

# **Respuestas distintas a preguntas frecuentes**

Avelino Martínez Granados

Respuestas distintas a preguntas frecuentes

© Avelino Martínez Granados

ISBN: 978-84-9948-269-9

Depósito legal: A-84-2011

Edita: Editorial Club Universitario Telf.: 96 567 61 33

C/ Decano, n.º 4 – 03690 San Vicente (Alicante)

[www.ecu.fm](http://www.ecu.fm)

e-mail: [ecu@ecu.fm](mailto:ecu@ecu.fm)

Printed in Spain

Imprime: Imprenta Gamma Telf.: 965 67 19 87

C/ Cottolengo, n.º 25 – 03690 San Vicente (Alicante)

[www.gamma.fm](http://www.gamma.fm)

[gamma@gamma.fm](mailto:gamma@gamma.fm)

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro puede reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información o sistema de reproducción, sin permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ÍNDICE

<b>Consecuencias al límite</b> .....	5
<b>Prólogo</b> .....	7
<b>Psicológico</b> .....	11
¿Qué es? .....	11
¿Dónde está? .....	12
Herramientas de control .....	13
Ego .....	14
<b>Materialista</b> .....	17
Economía.....	17
Costumbres.....	18
El consumismo .....	19
Televisión .....	20
Relación con la naturaleza.....	22
Instinto.....	24
Cuidados del cuerpo .....	27
Cosmos .....	30
Otras civilizaciones .....	32
Culto .....	34
Interrelación .....	36
Oscuridad .....	38
Manipulación y libertad .....	39
Recursos mal gestionados .....	44
Escala de valores .....	47
Medicina-Farmacología .....	49
<b>Espiritualidad</b> .....	57
¿Qué somos? .....	57
Alma .....	59
Misión.....	62
Sentido.....	66

Ubicación .....	68
El porqué y para qué.....	69
Amor y Miedo .....	74
Energía .....	79
Iluminación.....	82
Buscar equilibrio .....	86
<b>Desde el punto político.....</b>	<b>95</b>
Distintas ideologías .....	95
Cuál triunfa.....	99
Objetivos .....	102
Trasparencia .....	107
Todos al unísono.....	110
Bien común .....	113
Corrupción.....	116
Interés .....	120
Controlados por el sublime poder de la economía .....	123
Falta de principios .....	127
Bases para las elecciones.....	131
Nacionalismos .....	135
<b>Evolución .....</b>	<b>141</b>
Historia.....	141
Civilizaciones más avanzadas .....	143
Puntos de inflexión.....	145
Saltos cuánticos .....	147
Natural artificial.....	149
Con qué sentido.....	151
Involución.....	153
¿Hacia dónde? .....	153
Sentido de la crisis (conclusión).....	155

## Consecuencias al límite

Ya antes de la publicación de este libro he podido constatar que el tema de fondo que en él subyace es llevado a todos los niveles por la estructura social que nos abarca y dirige, sin que apenas seamos conscientes de ello.

Tras conocer los datos editoriales de este país, con unos 80.000 títulos publicados al año que solo representan un pequeño porcentaje de lo que se escribe, me pareció casi una misión imposible la posibilidad de publicar este manuscrito. Sin embargo, me sorprendió que al poco tiempo de enviarlo a varias editoriales, una me llamara diciéndome:

- Hemos leído su obra y nos ha interesado, me gustaría que usted viniera a Barcelona para hablar la posibilidad de editarla.

Obviamente no lo dudé un instante, organicé el vuelo y en la siguiente semana estaba en el despacho del editor. Conversamos a lo largo de cinco horas, comida incluida, y tras hablar de algunos temas y sobre todo del libro, me dijo que lo había leído personalmente y le había gustado, que no entendía cómo esto no se había escrito antes, y que él era un hombre comprometido con la sociedad y quería intentar poner su granito de arena para que sus nietos pudieran tener una vida más justa, por tanto, mejor.

Esto ocurría a primeros de marzo del 2010, me comentó su intención de agilizar este proyecto al máximo para poder publicarlo en mayo o junio, ya que era un tema muy candente y tenía especial interés.

Aproximadamente a los 20 días me dijo:

- Lo siento mucho, pero he enviado el texto a los correctores de forma y estilo y es mucho lo que deben tocar, con lo cual se nos alargaría en el tiempo. Por tanto, lo siento pero no me es posible su publicación (tal vez pensó que en ese tiempo ya habría acabado la crisis, pues originalmente el título del libro era *El porqué de la crisis desde un pentaprisma*).

Al preguntarle si es que debería cambiar algo del fondo de la obra me dijo:

–No, esto no se puede tocar nada, solo la forma y el estilo.

–Pero qué importancia tienen estos elementos cuando lo que pretende transmitir el texto es justo eso, que estamos a la deriva especialmente porque estamos manejados y educados solo en la forma, sin dejar llegar a la esencia.

Su contestación fue:

–Estoy de acuerdo, y por eso me gustó, pero si no se hacen esas correcciones, al presentarlo a los medios nos lo tirarían por tierra solo por ese motivo y sería casi imposible su difusión.

Esto, lejos de hacerme desistir, me animó a buscar otras vías para sacar a la luz algo que solo el tiempo dirá si era una simple visión subjetiva o una ineludible tendencia natural.

## Prólogo

Estas reflexiones nacen de un impulso interno para expresar otros porqués que, a mi entender, dan un sentido distinto a la fuerte crisis que tan profundamente nos está afectando.

Todo lo que creemos es que se trata de una crisis debido al paro, bloqueo en el consumo y repercusiones económicas como denominador común. Yo lo enfoco como una crisis de identidad, un toque de atención para que reflexionemos y nos planteemos cambios que deben ser muy importantes si queremos que el sistema que ahora nos rige pare su destructivo avance, y replantearnos valores y pautas que desde luego serían incompatibles con el ferroz consumismo.

Las leyes de la naturaleza no solo actúan en el desarrollo de una flor, o en nuestro movimiento, influyen en todo y en toda nuestra vida, de ahí que puedan surgir estas manifestaciones espontáneas que como esta situación nos hagan pensar.

Los políticos, que suelen creer tener la capacidad para organizarlo todo, ninguno ha sabido prever esta situación con tiempo, tampoco han acertado en sus previsiones en los plazos y forma de resolverlo. Cabe pensar que, algo que surge de forma tan rápida y en tantos estados distintos a la vez, no sea por casualidad, y pueda tener alguna otra connotación que el análisis convencional tal como lo hacemos.

Me he limitado a hacer un somero repaso a nuestra vida cotidiana, con los conceptos más elementales y conocidos, pero no por eso conscientes de lo que representan y las repercusiones que puedan acarrear.

Estamos dando por normal muchas actuaciones de las que conforman nuestro quehacer diario que, lejos de ser positivas, solo generan vacío y miedo. Estas reflexiones las hago desde cinco elementos que pueden ser básicos para entender nuestra conducta. Los trato desde la influencia de la psique, el materialismo, espiritual, político y evolución.

Nada es eterno, y este ciclo marcado por el materialismo puede estar llegando a su fin, debemos estar atentos y poder ayudar con nuestra contribución personal a un cambio que, seguro, sería positivo para todos.



Libre de cualquier sospecha, pues no soy un profesional de la escritura, pero debido a la intensidad, velocidad y globalización de la crisis que el mundo vive, me siento ante un paquete de folios en blanco para intentar plasmar, de forma ordenada y coherente, un punto de vista sobre este magno evento que, si bien estoy convencido será compartido por muchos, nunca encuentro explicaciones de las que nos llegan a través de los medios de comunicación ni de los mandatarios de tan diferentes países que aborden motivos y, por tanto, posibles soluciones desde este otro prisma, que si bien pudiera no ser la piedra filosofal, creo que puede tenerse en cuenta como hipótesis ante tamaña revolución.

Como casi todos los temas que abarca nuestra humana sociedad, sobre este también, o tal vez sobre todo éste, existen muchas opiniones o puntos de vista que, como todo, en función de nuestra formación ideológica, encasillamiento circunstancial e incluso nuestro estadio religioso o espiritual, proclamamos conceptos muy distintos y es por todo esto que me serviré de un grupo de seres cercanos a mí, mis amigos, para exponer contrastando y razonando esta teoría, la cual yo estoy convencido es lógica pues pienso que esta situación es mucho más que una simple crisis coyuntural de más o menos calado.

Este es un grupo de amigos heterogéneo, del cual esbozo un ligero semblante para así entender mejor sus puntos de vista y razonamientos.

Julio es un científico, casado, con tres hijos. Hombre muy cultivado aparte de en su área, en historia y geografía, amén de sus aficiones a los animales.

Fausto es un alto cargo de una empresa multinacional, que se instaló en nuestro país procedente de Centroeuropa cuando apenas cumplía su mayoría de edad y aquí se quedó, él y su acento, pues lo mantiene intacto, además de su saber hacer.

Godofredo es un economista y, sin embargo, con pensamientos que trascienden los números prácticos para llegar a interpretar los mitológicos.

Pepe es un incombustible hombre con mucha experiencia, casado en segundas nupcias, muy aficionado al arte, los toros, la caza y prolífico en anécdotas y vivencias.

Mi nombre es Avelino, procedente de un pueblecito muy pequeño de Andalucía (Taberno), me trasladé a vivir a otro lugar con unos doce años, donde he pasado mi vida dedicado a la fotografía y la industria, experiencias que, si bien me han ayudado mucho, ahora siento la necesidad de expresar esta teoría sobre el acontecimiento social más importante del siglo que ha comenzado, ya que esta crisis no creo que sea una más de las que por necesidad y periodicidad se han de dar para equilibrar un sistema económico, muy bien diseñado para el control de las masas, pero que, al ser injusto desde el punto de vista intrínsecamente humano, necesita de esos ajustes periódicos, que no permitan irse al traste solo por la ambición.

## Psicológico

Compartíamos una noche de verano en una terraza junto al mar, una agradable velada intercambiando puntos de vista sobre distintos enfoques de la actualidad cuando, sin venir demasiado a colación, surgió el tema de la crisis que tanto nos afecta, creo que a casi todos, hayan perdido o no sus trabajos o cambiado sus situaciones anteriores.

### ¿Qué es?

Como siempre, Pepe, hombre muy versado y con muchas experiencias en su mochila, me argumentaba por qué y cómo sería esta situación tan poco agradable, sin embargo, yo le planteé desde un punto de vista psicológico, es decir, en qué forma creo puede afectarnos desde ese canal que es parte del ser y que tanto tiene que ver con muchas de nuestras conductas y reacciones desde la mente, esa parte de nuestra cabeza que tanto influye en lo que llamamos personalidad y, que en multitud de ocasiones, nos genera una gran diversidad de confusiones, neuras, contradicciones y problemas que, en muchos casos, no son reales pero que con este poder tan grande que la mente ejerce sobre nosotros, nos descentra de nuestra cotidianidad y nos hace ser lo que no somos, pero con la gravedad de llegar a creérselo y así perder nuestra auténtica personalidad durante una temporada y, a veces, períodos mucho más largos.

Todo esto ocurre cada vez que en nuestro reducido mundo se da alguna alteración o se da algún suceso que no lo hemos previsto, sobre todo porque no tenemos pleno conocimiento de lo que somos y, por tanto, desconocemos las herramientas para el control de nuestras vidas, que tan útil serían para llegar a una plena realización donde poder sentir nuestra esencia. En un planeta lleno de intereses, parece que conviene que nos sintamos o, mejor dicho, que no nos sintamos.

La psicología es una ciencia apenas con cien años de vida que, como otras muchas facetas de nuestra existencia han estado o están dormidas, salió a la luz como una parte más de la evolución intrínseca de nuestra fantástica especie humana. ¿Quiere decir que si antes no existía como ciencia es que no era? Desde luego es poco creíble, lo que sí parece palpable es que la humanidad está en constante evolución y en este estado se dan diferentes estadios para llegar tal vez a nuestra meta suprema.

Esto me hace pensar que si a lo largo de la historia se han dado tantos y tan significativos saltos, y teniendo en cuenta que la conciencia en el planeta dista mucho de ser justa, equilibrada y feliz, tal vez deberíamos plantearnos si los avances que hemos tenido han sido utilizados desde el amor o desde la cabeza, donde reside la psique.

Y esto nos lleva a otra pregunta no menos lógica, si desde tantos avances no hemos crecido como personas, ¿no será que tenemos otras partes sin descubrir dentro de nosotros las cuales podrían abrirnos otras perspectivas de vida en las que no mandara el ego?

Es a partir de estos elementales planteamientos con los que enfocamos mi amigo Pepe y yo algunos puntos de vista del porqué de la crisis:

### **¿Dónde está?**

**-Pepe:** Tú hablas de mente, pero ¿dónde está la mente?

**-Avelino:** Según la ciencia, la mente está ubicada en el cerebro, pero es algo etéreo que bien pudiera ser una energía que envuelva nuestro cuerpo pues, según dicen algunos maestros, el ser humano está compuesto por tres partes fundamentales que son: Cuerpo, Mente y Espíritu o Alma.

**-P:** Ya empezamos con historias extrañas.

**-A:** ¿Por qué extrañas?, ¿acaso no es fácil pensar que en un cosmos donde la Tierra es un grano en un pajar, donde la magnitud y perfección son tales que cuesta creer que el hombre con sus “avances” haya podido crearlo?

**-P:** Sí, me parece lógico, pero estamos hablando de cosas terrenales.

**-A:** De acuerdo, pero esto es solo tener una visión global de la realidad, con lo cual, digo que si la mente tiene capacidad para re-

coger toda esa información y aceptarla, la incógnita sería por qué está tan limitada en los pensamientos sobre la vida en el planeta.

**-P:** ¿Y por qué piensas que está limitada?

**-A:** Entre otras muchas cosas, por cómo aceptamos los planteamientos de las guerras sociales, por ejemplo religiosas y políticas, y te nombro solo estas dos porque son las que tal vez ejerzan sobre nosotros mayor influencia, y esto a través de la mente.

Pienso que la crisis pueda tener otro sentido, otro porqué que el puramente derivado de la política y la economía.

**-P:** Por favor, no digas tonterías.

**-A:** Nada es una tontería, pues cualquier pensamiento nace de algún sitio y, lo reconozcamos o no, tiene algún sentido.

**-P:** Vale, pero esta crisis es porque se ha dejado de consumir, como consecuencia se han perdido puestos de trabajo y los bancos están pasando por dificultades.

**-A:** ¿Y no es curioso que de una forma paralela en todo el primer mundo y con gobiernos de distintos signos políticos haya confluído con esta rapidez e intensidad?

**-P:** Desde luego merece una reflexión, ¿pero por qué relacionas mente con crisis?

**-A:** Porque la mente la tenemos bastante limitada o condicionada y solo ve en esta situación aquello que día a día nos llega a través de la información.

**-P:** ¿Acaso no es lo que está ocurriendo?

## **Herramientas de control**

**-A:** Digamos que es lo que quieren los diferentes medios y grupos políticos, pues según de donde nos llegue la información tiene matices muy distintos, y todos ellos con intereses particulares, que cuentan con muchas herramientas de control para la manipulación que sobre nosotros ejercen a través de la mente.

**-P:** No entiendo a qué herramienta te refieres.

**-A:** Por ejemplo, y sobre todo al miedo. El miedo es tal vez una de las dos fuerzas energéticas más fuertes con las que cuenta el ser humano, y si tuviéramos consciencia de la medida en que nos influye, solo esto nos haría dar un salto en la evolución para poder vivir con auténtico sentido nuestra existencia. Los grupos que manejan los hilos lo saben a la perfección y, por tanto, lo utilizan.

**-P:** Yo no tengo miedo, solo soy consciente de esta situación, la acepto y tomo las medidas que están al alcance para llevarla lo mejor posible.

**-A:** Esto es justo lo que piden de nosotros, que tomemos “consciencia” y lo “aceptemos”.

**-P:** ¿Acaso no es lo correcto?

## **Ego**

**-A:** Pudiera serlo si el objetivo fuera el bien común y esto al menos los dignificaría. Ellos actúan a través del ego, y sabiendo cómo funciona la manipulación es relativamente sencillo.

**-P:** Yo no soy ningún ególatra.

**-A:** Ego no significa el que se admira a sí mismo, ego es esa parte de nuestra mente que retiene una información, errónea por otra parte, en la que cree que nuestra existencia es la correcta, la justa, la buena, la mejor y todo esto por su creencia de que esto es consecuencia del ser humano, con lo cual no deja espacio a pensar que lo que él ha creado pueda ser malo o erróneo.

Solo teniendo control sobre el ego, nuestra vida daría un cambio que podría permitirnos un crecimiento.

*Elementos de la psique,  
neuronas o filamentos,  
conceptos tan elevados  
no puedo apreciar si observo  
qué complejas estructuras  
controlan mis sentimientos  
que afloran de la verdad,  
y se quedan en conceptos  
de posibles frustraciones  
que marcan el intelecto  
haciendo de la razón  
un embrollo que no entiendo  
con neuróticas hazañas  
que perduran en el tiempo  
confundiendo lo que es  
con lo que ni es ni acepto.*

## Materialista

Hablamos de materialismo, otra forma de poder analizar el porqué de esta etapa social que tantos quebraderos de cabeza y sufrimiento nos inflige, y tal vez sea la parte material la que más nos afecte, pues es sobre ella en la que estamos basados, y todo gira en torno a la materia, tal vez un error monumental que nos esclaviza sobremanera y nos aparta de una libertad que, seguro el día que podamos acceder a ella, valoraremos de tal forma que ya no nos permitamos regresar a este estadio.

Me encuentro con mi gran amigo Julio y nos hemos sumergido en este debate, por otra parte apasionante, sobre todo por nuestros distintos puntos de vista sobre estos conceptos, ya que él tiene una formación científica y yo no voy por esa senda.

### Economía

**-A:** Tal vez la economía sea la base del materialismo, ¿no crees?

**-Julio:** ¿Qué es para ti el materialismo?

**-A:** Entiendo dos planteamientos básicos, el material y el espiritual, y mi explicación más abierta sería que el material tiene muchos límites y el espiritual ninguno.

**-J:** Bueno, de estos temas habla con tu amigo Godo que tal vez os entendáis mejor.

**-A:** A mí me gustaría hablarlos contigo pues, aunque por distintos motivos, la gran mayoría de la sociedad no da cabida a otros planteamientos que no sean el materialista, ya sea por su formación académica o la influencia social, pero que ambos están condicionados y manipulados con los mismos hilos, y como siempre desde el ego.

**-J:** La llamada economía de mercado no es más que un sistema que con el tiempo se ha ido perfeccionando, y viendo que puede ser una fórmula donde poder ejercer, desde la individualidad y según



el esfuerzo de cada uno, actividades que como recompensa tiene la economía, que a su vez genera riqueza social, creando trabajo y todo lo que esto conlleva. Y todo esto, que yo sepa, no es malo.

**-A:** Esta es la teoría que nos hacen llegar y de la cual participamos como si fuera propia. Los que tienen una capacidad intelectual más o menos alta y los que se encuentran con la parte “buena”, porque les interesa, y los que no llegan a un coeficiente mínimo o simplemente no piensan porque se sienten inferiores.

Pero la Tierra como planeta no debe ser observada como si fuéramos los reyes de la creación, sino como habitantes de un espacio minúsculo de un sistema infinito, donde nuestra visión debiera ser unificada, tomando conciencia de que pertenecemos a un todo y de que los sistemas que implantemos deben contemplar el bien común y no el de unos pocos. Por supuesto, sin pensar que el dinero es algo malo, que no lo es, pero sí un enfoque equilibrado donde la mayoría de habitantes no pase hambre, donde no existan las guerras ni violencia, y donde la búsqueda y distribución de los recursos naturales (que existen) tengan preferencia, aun cuando siga existiendo la economía de mercado.

**-J:** Todo esto parece muy bonito, pero podría encajar más bien en un cuento de hadas.

**-A:** No, esto es tan real como lo es cada atardecer, solo que la gran mayoría no lo vemos porque estamos entretenidos con nuestros quehaceres diarios y viviendo en ciudades donde no nos es posible ver esta simple belleza natural, pero no por ello podemos negar su existencia.

**-J:** ¡Qué poético!

**-A:** Ya que hablas de poesía, la función más alta de esta bella disciplina no es otra que tocar en la parte más sensible de nuestro chip, el instinto de esos valores que forman parte esencial del ser pero que, al tenerlo dormido, no podemos ver con frecuencia y tanta claridad, pero está.

## **Costumbres**

Cuántas veces habremos oído eso de “somos animales de costumbres”, y es totalmente cierto. No damos cabida a nada que no forme parte de nuestra vida o nuestras costumbres, rechazamos sistemáticamente cualquier otra, sin ni siquiera analizarla y, lo

que es peor, pensar que la nuestra es mejor. Y, claro, con estas limitaciones nuestra evolución es la que es pues, aunque creamos que está muy avanzada, solo lo está en el plano puramente material-tecnológico, y ésta no es una observación partidista, creo que es constatable sin lugar a la menor duda.

**-J:** Que se consuma, ¿tampoco lo ves bien?

**-A:** Pues algo que dicho así es totalmente lógico y cotidiano, tal vez sea la faceta que hemos llevado al límite y sea consecuencia del gran desequilibrio e injusticia en nuestro mundo.

## **El consumismo**

El consumismo exacerbado ha sido el filón que han encontrado para su enriquecimiento, sin importarles que para tener unas zonas en total desarrollo otras lo pagarán con hambre, hasta esos niveles hemos caído, y siendo grave que unos cuantos pretendan esto, no lo es menos que nuestra falta de conciencia no nos permita verlo, y no solo esto, pues muchos sí que lo ven, pero perder ese “estatus”, ¡ay, amigo!, esto ya no nos lo permite el ego que está mucho más desarrollado que la conciencia.

Es aquí donde tenemos un punto de inflexión evolutivo que, por supuesto, hemos de superar, pues lo queramos o no es una ley que corresponde a natura, y las leyes naturales, aun cuando no las queramos reconocer, existen y a poco que observemos son las únicas que no están sujetas a cambios y no se equivocan, solo es cuestión de observación.

Del mismo modo, las leyes humanas son un reflejo de lo que somos y viceversa.

Aquella frase del ex alcalde de Jerez, “la justicia es un cachondeo”, no estaba fuera de la realidad, aunque si por lo menos fuera divertida ya tendría algo a favor.

**-J:** Entonces, según tú, dejamos de consumir.

**-A:** No, por favor, yo no abogo por eso, hay que comer, vestir, leer, ir al cine, tener casa, visitar bellos lugares, y un largo etcétera.

**-J:** Esto es lo que hacemos, ¿no?

**-A:** No exactamente, en nuestra sociedad occidental no es un tópico si decimos que nos esforzamos por que nuestro coche sea mejor, nuestra ropa exhiba una etiqueta con marca, porque es muy anunciada suponemos que es mejor (aunque esté hecha en el tercer

mundo, a veces por niños, y siempre en condiciones infrahumanas), presumimos de haber hecho un supercrucero, que nuestros hijos están en un colegio de pago, o que nuestro pelo esté a la moda.

Es tan larga la lista de cosas superfluas con las que convivimos y las sentimos imprescindibles, que lógicamente esta desproporción habremos, de alguna manera, de pagarla.

## Televisión

**-J:** Qué raro que en tu lista no hayas puesto la televisión.

**-A:** No es que se haya pasado, esto merece un capítulo aparte.

**-J:** No me dirás que la televisión no es un medio fantástico, gracias al cual el mundo está más unido y podemos saber de cualquier acontecimiento casi en el momento en que sucede.

**-A:** En que es un medio fantástico estoy totalmente de acuerdo contigo, solo que por ello es fantásticamente utilizado por nuestros controladores, y algo que podría ser genial para nuestra evolución como especie, se ha convertido en un pastor para conducir el rebaño por las sendas que a ellos les interesan.

**-J:** Qué exagerado eres.

**-A:** Tal vez yo esté obsesionado, pero un medio que con solo darle a un botón a cualquier hora y en tu propia casa, todo lo que te llega es información en forma de tertulia, debates, informativos, pero que nunca son equilibrados e imparciales, según el canal en que la veas tendrá una tendencia u otra.

Programas del corazón. Como su nombre indica, el corazón es algo personal, que está bien que te intereses por los problemas o sentimientos de tu pareja, hijos y amigos, pero más allá no parece racional que la vida de un ser al que ni siquiera conocemos pueda interesarnos lo más mínimo.

Los que pretenden ser espectáculo real, en estos se puede entender a los asistentes para conseguir a cambio dinero e incluso su satisfacción de salir en la televisión, pero como espectadores habría que preguntar a los psicólogos cuál es nuestra motivación.

Los programas deportivos no se limitan a contar las noticias del deporte sino que el espacio que tienen asignado han de rellenarlo con cosas que a veces nos hacen sentir tontos.

Las películas tienen tanta publicidad que hasta nos olvidamos en ocasiones de la hilaridad del tema... y todo esto restando un

precioso tiempo para el diálogo, esa comunicación que los especialistas dicen que tanto falta en las familias, y que es un importante motivo de problemas sociofamiliares. Tiempo para leer, escribir, escribir nuestros sentimientos o simplemente descansar, pues delante de un televisor y pendiente de este, el descanso no es total.

**-J:** Sin que sirva de precedente, en esto te voy a dar la razón, yo veo muy poco la televisión.

**-A:** Y no quisiera obviar la gran influencia que la publicidad emitida ejerce en nuestra mente, si la televisión desapareciera, el mundo cambiaría, yo pienso que para mejor.

Todo esto no deja de ser incluso paradójico, que un instrumento de tanta transcendencia sea utilizado de una forma que dista mucho de ser positiva, sino todo lo contrario.

**-J:** ¿Y cómo crees que se podría utilizar la televisión?

**-A:** Bueno, aquí cabrían muchos apartados en función de quién la diseñe, pero entiendo que para nuestra mejor formación cultural, social, interior, comercial, información espiritual... y todo esto desde la ecuanimidad, sin utilizar el miedo.

**-J:** Qué bueno, pero con esta programación se quedarían sin espectadores.

**-A:** Claro, pero esto nos debe dejar una reflexión que no es otra que una visión clara de cómo somos manipulados en nuestro entorno y, por supuesto, con herramientas tan poderosas como la televisión. Si nuestra formación fuera otra, lo que pudiera ver y demandar ese otro tipo de emisiones, nuestro progreso evolutivo sería muy distinto, y los sistemas de normas sociales, políticas tendrían un planteamiento totalmente diferente, por tanto, nuestra convivencia fuera y dentro de nuestras casas no se parecería en nada a lo que conocemos. Y todo esto, por supuesto, porque los fines no serían los que son y las necesidades de violencia y guerras no existirían o serían minúsculas.

**-J:** ¿Tanto cambio tendría en nuestro sistema social solo un planteamiento en las programaciones de televisión?

**-A:** Evidentemente, no soy tan iluso de pensar que con esto todo cambiaría de forma radical. Lo que trato de decir es que el planteamiento general de nuestra sociedad, teniendo en cuenta sus consecuencias, es erróneo, y que si tomáramos conciencia de ello, por supuesto con tiempo, podríamos cambiar radicalmente nuestro sistema de vida en el planeta Tierra, y no pensar que es

así porque tiene que serlo pues, conociendo las energías de las que estamos hechos y poseemos, podemos cambiarlo en prácticamente todos sus objetivos, y disfrutar de la vida en forma plena, y por cotidiana e inofensiva que parezca, la televisión nos influye sobremanera, no en vano reza un dicho popular para referirse a ella como “la caja tonta”.

### **Relación con la naturaleza**

**-J:** Comentabas antes de leyes naturales. Desde tu punto de vista, ¿cuál es nuestra relación con la naturaleza?

**-A:** Nosotros no tenemos “relación” con la naturaleza, somos naturaleza en uno de sus estadios evolutivos, pertenecemos a un planeta dentro de un sistema solar que forma parte de infinidad de otros sistemas que no están todos relacionados con el dios ciencia. Lo curioso es que nos creemos los creadores, donde a poco que observemos no somos más que una gota en un océano, y claro, con esta perspectiva así nos va. ¿Tan difícil es pensar que nuestra presencia en un espacio que ni conocemos sus límites, por pura lógica puede ser mucho más lo que ignoramos que lo que sabemos?

Sin embargo, parecemos estar por encima del bien y del mal con un control absoluto del todo en nombre del “progreso”, y con la complicidad de la ciencia, porque es lo que tenemos como referencia hasta tal punto que lo que ésta no ha podido comprobar, no existe. Pero cuando nos adentramos y analizamos bien sus dictados podemos comprobar que en muchos casos hay intereses, que desde luego siempre vienen del mismo lugar, el económico, y al saber cómo manipularnos sobre todo a través del miedo, lo hacen y, claro, nosotros desde nuestro letargo vamos claudicando y dándolo todo por bueno.

Hay muchos aspectos desde cuya aseveración podríamos corregir para evolucionar, pero tal vez conocer a fondo nuestra naturaleza sea de los más esenciales, teniendo en cuenta qué es lo que lo enlaza con nuestra razón de ser, y cuando tomemos conciencia de lo que somos, solo con eso, nuestros planteamientos serán totalmente distintos de los actuales.

**-J:** Pienso que nuestro ser ya está bien definido, somos una especie humana dotada de intelecto y raciocinio, dividida en dos

sexos que se complementan para seguir existiendo, somos individuos y, como tales, cada cual en función de sus capacidades y esfuerzos consigue distintas metas y no hay mucho más.

**-A:** Éste es el razonamiento que culturalmente tenemos impuesto, sin embargo, yo, como tantos otros, veo con una claridad real que tu exposición, si bien corresponde a la vida tal cual la tenemos planteada, no por ello debemos acatarla como una ley natural, ya que solo es la que la especie humana ha ido adaptando para, primero, su supervivencia y, después, la opresión de la misma especie, solo con los objetivos de la posesión, otra vez vemos triunfar al ego.

Estamos en mantillas, todavía no hay nada absolutamente convincente o comprobable de cómo se creó nuestra especie, por supuesto mucho menos el cosmos. Las teorías científicas no son estables, sino que van cambiando conforme evolucionamos, y no es que esa evolución del conocimiento la generemos nosotros, sino que se van descubriendo según la etapa, no por haberla construido sino por haberla descubierto, o sea, existían. No es nuestra obra, esto es tan evidente que no es necesario pertenecer a la comunidad científica, pero por lo menos debemos planteárnoslo y no dar por bueno todo lo que la ciencia nos quiera “demostrar”, pues repito, en el mejor de los casos, es una parte más del espectacular y complejo sistema planetario, del cual nuestra especie no ha creado nada.

Afortunadamente, la física cuántica ya está pudiendo comprobar ciertos elementos en nuestra composición que son medibles, somos básicamente energía y de estas energías solo somos conscientes de una mínima parte, pero si, como dice la física, la energía no se crea ni se destruye, sino que se transforma, solo este principio ya debiera (si es que lo creemos) darnos qué pensar, pues lo aceptamos como una teoría más pero es de una profundidad digna de extenso análisis.

**-J:** Bien, y ¿todo esto en qué cambiaría nuestro planteamiento en cuanto a la forma que tenemos adoptada de vida?

**-A:** En lo elemental, o sea, del por y para qué estamos aquí.

**-J:** De eso no hay duda, venimos a aprender, intentar mejorar la raza durante nuestra existencia, pasarlo lo mejor posible, tener una calidad de vida y, si es posible, algo de dinero para que ésta sea más cómoda.

**-A:** Y no intuyes que seres con esta evolución en un diminuto planeta de un conjunto inmenso debamos SER algo más.

**-J:** Sí que a veces me ocurren cosas de las cuales no tengo explicación, pero solo es como un *flash* que no puedo retener, por tanto, si no puedo comprobar es que no existe o solo es producto de mi imaginación.

**-A:** En un ordenador puede haber fantásticos programas para hacer, por ejemplo, planos con una sensación tridimensional que realmente parece que estés viendo una casa construida. Este programa existe, es una parte de la memoria del aparato, sin embargo, aunque esté instalado, si no sabes usarlo de nada te sirve, esto se puede aprender, pero solo lo harás si te interesa por alguna razón de tu vida, y si nunca has visto imágenes, así podrías dudar de que sea posible, lo cual no significa que no sea una realidad.

Te hablo solo de un detalle insignificante, ahora lleva todo esto a lo que pudiera ser el sentido de nuestra existencia...

Las posibilidades son tan inmensas que debemos plantearnos otros cómo y porqués.

**-J:** Tus razonamientos no son del todo descabellados, pero no acabo de ver otros porqués que no sean los que más o menos conozco, y no solo en mi vida, sino culturalmente a través de muchas generaciones.

**-A:** Parece que estemos dando vueltas a un círculo y, por tanto, siempre vayamos a un mismo punto, te lo voy a intentar explicar con un esquema:

Creación → Don de la inteligencia → Desarrollo del ego → Olvido de los principios o leyes naturales → Dejamos de utilizar el sexto sentido → Caemos en la manipulación con la lucha por el poder → Nos convertimos en rebaño a merced de unos pastores → Creamos nuevos dioses, dinero y ciencia → Mundo terrenal lleno de pobreza e injusticia → Esperanza de despertar y evolucionar conforme a natura.

**-J:** No parece del todo irracional, pero me ha llamado la atención lo del sexto sentido, ¿cuál es este sexto sentido?

## **Instinto**

**-A:** De todos son conocidos los cinco sentidos a través de los cuales percibimos todo lo que nos rodea e influye, sin embargo, en

muchas ocasiones no tenemos claro cómo actuar, con qué parámetros evaluamos una decisión y casi siempre lo hacemos desde el condicionamiento que a través de generaciones llevamos impreso.

Las situaciones pueden ir de la más elemental a la más trascendente pero siempre la analizamos desde la perspectiva materialista, y es por ello que con demasiada frecuencia no tomamos la mejor decisión, pues nos estamos olvidando de esa parte esencial del ser que somos, todo por no haber desarrollado esa parte más etérea y, sin embargo, tal vez más acorde con nuestra verdadera naturaleza.

Todo esto ocurre por haber apartado de nuestros conceptos básicos el sexto sentido, que no es otro que el instinto.

**-J:** Claro que tenemos instinto.

**-A:** Sí que lo sabemos, pero al no tenerlo desarrollado lo utilizamos con muy poca frecuencia ya que no creemos en él como algo fiable por intangible, como pueda ser la vista o el oído.

El instinto es algo que nace de nuestra naturaleza interior, a lo que no vemos no le damos demasiada credibilidad, pero personas a las que conozco bien y yo mismo tomamos las decisiones en función del instinto, y puedo asegurarte que el resultado siempre, repito, siempre ha sido positivo, por ejemplo, la decisión de emprender una andadura comercial si tuviera que haberlo hecho desde el análisis de los expertos economistas, banqueros y opiniones varias no se hubiera llevado a cabo porque, según todos ellos, no era viable, yo lo hice y salió bien.

**-J:** Bueno, esto no es concluyente, siempre hay excepciones y casualidades.

**-A:** Por supuesto, que de ser un caso aislado no lo tendría en cuenta, pero puedo asegurarte que ha sido la tónica de mi vida desde que mi padre me hiciera un documento de emancipación que en aquellos años era necesario para poder hacer transacciones comerciales si no eras mayor de edad. Además, como te he dicho, a otras personas que conozco y que se dejan guiar por sus instintos les ha ido muy bien.

**-J:** Veamos, esto es un riesgo, porque también puede llevarnos al desastre más absoluto si no siguen ciertos criterios y precauciones.

**-A:** He aquí el quid de la cuestión, el instinto no es parte del plano físico, por lo tanto, debe proceder de esa parte de la que se conforma nuestro ser que no está condicionada por nuestro plan-



teamiento mundano, y al estar libre de los prejuicios su guía es clara, pero esta claridad no la podemos ver, ya que estamos tan atados a nuestra cultura (impuesta por motivos interesados) que aquello que no podemos ver o palpar no es.

Pero si estamos conformes de cómo nos va, y esto debemos mirarlo desde una óptica amplia que abarque al menos al planeta que habitamos, sigamos así, pero si vemos algún fallo replanteémonos algunas cosas, el objetivo merece la pena.

**-J:** Claro que hay fallos, pero ya sabemos que nada es perfecto.

**-A:** De acuerdo, pero ¿tan imperfecto?, no podemos ser tan imperfectos en un sistema natural en el cual especies mucho menos evolucionadas son perfectas, tanto en su creación, desarrollo o simplemente su belleza. ¿Acaso no es lógico pensar que si esto es así nosotros deberíamos funcionar con armonía y no digo “mu-cha” armonía, solo armonía?, porque creo que es obvio, no es así, en este momento de nuestra existencia, ni con la naturaleza, ni con la mente, ni entre nosotros.

**-J:** Ciertamente, no reina la armonía, pero creo que es parte consustancial del individuo.

**-A:** Exacto, el individuo, pues ya partimos de una premisa errónea, somos parte de un todo que con su energía nos permite manifestarnos de este modo y que, al haber olvidado nuestra auténtica procedencia, confundimos nuestra esencia. De ahí que el instinto en contacto con la esencia nos pueda guiar por la senda de nuestra naturaleza real y acercarnos a otras motivaciones en nuestra vida con un fin diametralmente opuesto.

**-J:** Sí, pero ¿qué hacemos si está dormido de tantas generaciones?

**-A:** Está dormido, pero está, que es lo esencial, solo tenemos que tomar conciencia de ello y, aun cuando sea a través del razonamiento, empezar a darle espacio en nuestras cotidianas vidas y a través de la simple observación le daremos cada vez más y más margen para poder guiarnos en nuestras experiencias.

**-J:** Parece una tarea ardua.

**-A:** Sí, pero más dura es la vida en la forma en la que la desarrollamos, y con el tiempo los resultados no mejoran, sino lo contrario.

**-J:** ¿Podrías definirme la palabra instinto?

**-A:** Puedo decirte lo que yo intuyo por instinto. Capacidad sensorial que une nuestro estado físico con nuestra esencia natural.

**-J:** Y ¿cuál es esa esencia de la que tanto me has hablado?

**-A:** Discúlpame, pero este tema me gustaría hablarlo con Godo, los canales que él tiene abiertos me van a permitir otra sintonía.

## **Cuidados del cuerpo**

**-J:** Pero ¿no te parecerá mal el modo en que tratamos el cuerpo?, y no me refiero solo al gimnasio, sino a la forma de curar a través de la medicina.

**-A:** Tengo el mayor respeto con este estamento científico que junto a la justicia y la educación son los tres pilares básicos de nuestra sociedad.

La medicina, al igual que todo lo que nos conforma, ha evolucionado mucho a lo largo del tiempo y ha aportado bienestar y sensibles mejoras, lamentablemente tampoco ha quedado al margen de los intereses y es notorio el monopolio que en torno a algo tan esencial se ha generado. Desde la simple protección de los establecimientos expendedores de fármacos, hasta el blindaje de algunos laboratorios para no permitir que se hagan otros productos de igual eficacia y menor precio.

Todo esto sin entrar en la polémica que en estos días hay sobre virus cuya mortandad es muy inferior a otros muy arraigados en el tiempo, pero que, a través del miedo, hacen de esto unos negocios de gran importancia económica.

**-J:** No puedo estar de acuerdo, la prevención es una responsabilidad que la medicina no puede dejar de lado.

**-A:** Sí, pero de la prevención a la manipulación hay todo un espacio con tantos matices que son dignos de diálogo y contraste.

**-J:** ¿A qué te refieres?

**-A:** Por ejemplo, al actual virus de la gripe A es muy nuevo, aun así, las consecuencias no son ni de lejos proporcionadas a la revuelta creada.

Sin embargo, hace unos años, otro virus denominado entonces gripe aviar despertó unas expectativas similares, y ahora desde la perspectiva del tiempo se puede constatar que nada tuvo que ver en números lo que se anunció con lo que fue, pero nada.

Y algo que es de un descaro monumental, no tanto por el negocio generado, sino por tratarse de un pilar básico como la salud, es el informe que hay con nombres y apellidos de muy altos car-

gos de la Administración americana, como responsables directos que fabricaron en exclusiva las vacunas para dicho virus.

**-J:** Bien, pero no tenemos documentación de que esto sea así.

**-A:** Si a una acusación de este calibre los aludidos no se quejaban y demuestran que no es cierto, esto que parece como tantas otras cosas que damos como normales, es un indicador clarísimo de que estamos en un sistema corrupto, y una sociedad basada en un planteamiento que permite estas barbaridades es una sociedad llamada al declive, y de algo tendremos que echar mano, aunque sea del instinto para cambiarla, no estamos hablando de apuestas en una carrera de caballos.

**-J:** ¿Y qué hacemos en contra de esto?

**-A:** Despertar, cambiar nuestra escala de valores, buscar nuestro auténtico yo, vivir para ser y no para tener.

**-J:** ¿Tú te ves en el espejo para hablar así?

**-A:** Claro, pues si estoy tomando nota de nuestra charla no es para dar lecciones a nadie, es una terapia que utilizo para reflejar lo que me dice mi instinto acerca de lo que soy y no consigo llevarlo totalmente a la práctica, debido a que la parte genética y cultural no me permiten liberarme de esa losa materialista que, como a la mayoría, me tiene atrapado.

Pero al leerlo voy volcando una información y observo cómo en algún lugar suena a través de un resorte que me permite verlo claro, y así iniciarme en un proceso que, sin ir a buscar más adentro solo desde el intelecto, no me deja dudas, y el resultado vale la pena.

Tal vez no se trate tanto de ser perfectos, pero si solo podemos vislumbrar nuestro grado de error, debemos esforzarnos por corregirlo, el cuerpo no solo necesita de los cuidados médicos. No podemos ser tan cortos pensando que solo somos cuerpo, todas las especies son cíclicas, nacen, desaparecen, sin que el humano tenga que intervenir. La flor muere, con ella la semilla y, sin embargo, en la primavera siguiente vuelve a resurgir, la flor no la han creado los humanos, tampoco a nosotros mismos. ¿Es tan raro pensar que nuestra semilla se llame alma?

Cuanto menos, ofrezcamos el beneficio de la duda, pero si así fuera, el cuerpo es el vehículo visible, por tanto, tenemos el derecho y la responsabilidad de tratarlo como algo que al no tener la capacidad de crearlo no es nuestro, y deberíamos tratarlo con

mucho mimo y delicadeza, pues aunque no tengamos muy claro su porqué, lo tiene, y si a un coche no le ponemos el combustible que no le corresponde, cómo somos tan inconscientes de a nuestro cuerpo darle cosas que sabemos sin la menor duda que lo dañan, y mucho. Desde alimentos no sanos, contaminación en el aire, y todo tipo de drogas como el alcohol y el tabaco hasta las más destructivas.

**-J:** Bueno, todo esto forma parte de nuestra cultura y sería tal vez difícil de concebir la vida sin alguna de esas costumbres.

**-A:** Pero por cotidianas no tenemos que darlas por buenas, y si tomamos conciencia para cambiar algunos de estos hábitos sería otra forma de evolución que nos permita salir de esta jaula en que, aunque de diferentes materiales, estamos en las distintas partes del planeta.

**-J:** A ver si va a ser cierta la cita de “mente sana, cuerpo sano”.

**-A:** Esta es una cita con autor que desde luego es real pero hay muchas frases en forma de proverbios, refranes, etc., que no son gratuitas. Otra cosa es cómo nosotros los tenemos catalogados en un capítulo de anécdotas, y no por falta de sentido, sino por lo que tanto insistimos de que cuando algo nos requiere esfuerzo, y dejar la senda por donde va el gran grupo, hacemos oídos sordos sin atender siquiera al sentido común.

**-J:** ¿Por qué habríamos de atender al sentido común si somos individuales?

**-A:** Efectivamente, somos individuales, pero para nuestra evolución como ser en la Tierra, desde luego sin olvidar que formamos parte de un todo universal en el concepto cósmico, y que cuando evolucionemos al campo individual tendremos claro cuál es el paso siguiente que nada tiene que ver con el actual.

**-J:** Entonces, desde esa perspectiva, lo del culto al cuerpo que entiendo como respeto, incluso tal vez admiración, que es loable si es para hacer de él un escaparate, no deja de ser otra manifestación del ego. Esta parte que aun cuando no se manifiesta de forma visible, tanto y en tantas facetas de nuestra vida, nos influye. Estaremos de acuerdo en que la alimentación es fundamental.

**-A:** Evidentemente, mi querido doctor, cómo se nota que aquí cada cual arrima el ascua a su sardina, una parte de nuestro equilibrio la conseguimos a través del cuerpo donde la alimentación es

fundamental, por tanto, deberíamos observar con mucho cuidado este tema, ya que hay diversos alimentos que siendo saludables no reaccionan igual en todos los organismos, tal vez por aquello de ser individuales.

Las cantidades y horarios en que los tomamos, y algo que yo entiendo que es muy importante, que es la incompatibilidad entre algunos de ellos, esto a pesar de tener nuestro aparato digestivo adaptado por tiempos remotos y, por tanto, no tener efectos exagerados, no dejan de hacer una reacción puramente química que nos perjudica, pasando a formar parte de ese desajuste que con frecuencia nos aqueja y del que a veces no encontramos la causa aparente.

**-J:** Bueno, comparto parte de tus teorías, pero no todas.

**-A:** Totalmente lógico, tenemos conceptos distintos con base en nuestra formación y esa libertad que nos da nuestra individualidad. Lo bueno es que podamos expresar nuestras ideas, y si todos estamos abiertos, receptivos y no muy condicionados, nos podremos aportar mutuamente, tanto que seguro saldremos todos ganando.

## Cosmos

**-J:** Me gustaría saber ¿cuál es tu concepto del cosmos?

**-A:** No podría definir de forma clara algo que al menos nuestra cultura y nuestra ciencia no lo tienen delimitado, por lo tanto, conocido. Pero en función de su magnitud y a través de lo que conocemos, me parece una obra de arquitectura e ingeniería fuera de nuestro alcance y, sin embargo, tiene una sincronía y una exactitud en su conjunto difícil de asimilar incluso en nuestra imaginación. Observa que con los millones de años que habita el ser humano, el planeta no tiene una conclusión definitiva, ni de nuestro origen ni el del planeta, imagínate el cosmos.

**-J:** Claro que está la teoría de Darwin sobre la Evolución.

**-A:** Exacto, teorías, como también las hay de tipo divino, y otra vez nosotros debiendo aceptar una u otra teoría, sin ni siquiera pensar que cada uno de nosotros y, a través de la intuición, podríamos tener la respuesta.

**-J:** Entonces ¿tú crees que es obra de Dios?

**-A:** Es difícil imaginar a un Dios como el que nos han intentado transmitir a través de las religiones, sentado en un trono y con barba haciendo semejante obra.

**-J:** ¿Pero tú crees en Dios?

**-A:** Yo estoy, a través del razonamiento y del instinto, totalmente seguro de la existencia de algo que me parece evidente, no sé cuál es su nombre, si es que lo tiene, si Dios, energía pura, alma... pero esto qué más da, sé que la existencia del cosmos con su perfección no es una casualidad y, a pesar de nuestra gran ignorancia propiciada por la manipulación interesada, no desarrollamos el sentido que nos podrían dar las respuestas a esta genial maravilla.

**-J:** Ya las dan las religiones.

**-A:** Si las religiones tuvieran un proyecto común en principios y actitud y, sobre todo, en obra, podríamos pensar que son inspirados de una sola fuente, pero con un somero análisis podemos saber que no es así.

Las religiones, como el resto de conceptos sociales, han sido adaptadas por el hombre, y esto porque perdieron el instinto a favor del ego.

**-J:** ¿Qué miedo transmiten las religiones?

**-A:** El castigo de “un dios que todo lo ve y nos castiga por cada error”, fíjate en la magnitud de la mentira y nos la tragamos, a partir de ahí ya estamos en condiciones de ser usados por y para cualquier cosa, y claro, también nuestra ambición es ilimitada. Ya tenemos la estructura social, ley de la selva, nos olvidamos de los principios correspondientes a leyes naturales, y la encontramos con base en el materialismo, y en función de donde te toque vivir, el teatro será de una forma u otra.

**-J:** Tampoco es exactamente así, cada cual está donde está por meritos propios.

**-A:** También este concepto lo tenemos condicionado, la base es la misma para todos, hemos confundido nuestra misión, nuestros valores son ficticios y, en consecuencia, los resultados son los que son, no se puede ocultar.

**-J:** ¿No crees que tienes ideas un tanto radicales?

**-A:** Estoy totalmente convencido de que no es así, incluso me atrevería a decir que al contrario, pues las leyes que deberían regir nuestra existencia son tan sencillas que solo por esto, planteadas ahora que tanto nos hemos desviado, nos parecen “extrañas”, pero debemos reflexionar sobre todo lo que acontece en el mundo que nos rodea, solo observemos algunas de las barbaridades más grandes en dimensiones:

1-La mayoría de los habitantes del planeta pasa y muere de hambre.

2-Los conflictos bélicos en una u otra parte son constantes.

3-El odio y la envidia son palpables.

4-La lucha por el poder va desde las naciones más grandes al ayuntamiento más pequeño.

5-La justicia dista mucho de serlo.

Y así podemos confeccionar una lista de hechos constatados, que solo por ello ya se justifica un replanteamiento sobre nuestra actuación en este maravilloso planeta que tanto nos da y al que tanto maltratamos.

### Otras civilizaciones

**-J:** Y hablando del planeta, ¿crees que habrá otros habitados por diferentes civilizaciones?

**-A:** Yo, sin haber visto ninguna señal, no puedo saber de forma contundente si existen o no, pero me parece de un egocentrismo elevado que en la Vía Láctea, que, insisto, no conocemos sus límites, seamos la única civilización y el único planeta habitado.

**-J:** Bueno, señales, si consideramos como tal los conocidos como ovnis sí que las hay.

**-A:** Sí, pero esto no lo podemos utilizar como prueba, pues solo es fruto de unos “chalados” que se dedican a “inventar” sucesos que la ciencia no ha podido comprobar, con lo cual, oficialmente, no existen.

**-J:** Y si existieran ¿cómo te los imaginas?

**-A:** Como para mí es algo sin límite y mi mente es tan limitada y está tan condicionada, no puedo hacer un análisis concreto, pero intuyo que los hay de muy variadas tipologías, desde más evolucionados tecnológicamente, espiritualmente, a otros menos que nosotros e incluso debe haber espacios donde se comuniquen de otra forma que no sea la palabra y hasta sin utilizar el cuerpo físico.

Es algo que escapa a nuestra capacidad pero que, sin duda, es un camino muy interesante para la comprensión del concepto global y desde luego nuestro, como especie e individual.

**-J:** O sea, tú tienes claro la existencia de extraterrestres.

**-A:** Por supuesto, sin duda alguna, hace quinientos años no se conocía la existencia del continente americano, pero existía y este

análisis elemental ahora es trasladable a cualquier época, pues algo que no ha sido creado por nosotros, no podemos conocer ni su principio ni su fin, además, si no sabemos convivir en paz en un planeta, con qué visión podemos contemplar el todo. Hay cosas tan obvias como la ley de la gravedad, aunque nuestro cerebro no quiera aceptarlas solo porque no tiene la explicación necesaria racional.

**-J:** Me planteo si una civilización en un planeta se destruye en el tiempo o puede evolucionar.

**-A:** Yo apuesto por la evolución, aunque debido a nuestro arraigado concepto materialista, nos cuesta demasiado, no solo en tiempo sino también en dolor, pues el tiempo lo utilizamos casi en exclusiva a las atenciones de lo físico, dejando dormida esa otra parte nuestra que es la espiritual, a través de la cual se produce el verdadero desarrollo del ser como tal, y no son solo teorías, hay suficientes casos de seres evolucionados que, si fuéramos capaces de poner en práctica su mensaje, nuestra existencia no se parecería en nada a la que tenemos.

**-J:** De forma cíclica pero casi constante se habla de destrucción del planeta, ya sea desde la misma Biblia, visionarios, e incluso de acontecimientos de algunas etapas; pero, aparte del diluvio universal y algunas guerras, no han sucedido esos vaticinios que tanto nos afligen.

**-A:** Ha habido grandes cambios en nuestra evolución a lo largo de la historia muy significativos, lo que ocurre es que nos hemos ido adaptando y ya no nos parecen de la magnitud que los hemos tenido.

Desde el hombre de Cromañón pasando por la Revolución industrial, incluso la reciente tecnológica, hemos sufrido procesos muy significativos, pero curiosamente siempre en nuestro punto de mira ha estado el desarrollo de nuestra parte más densa, y esto es por lo que, entre otras cosas, aprovechan esas “promesas” de destrucción para inculcarnos el miedo a través del cual hemos sido y seremos utilizados.

Si aceptáramos que el tiempo no existe ¿dónde está el problema de una catástrofe gigante si incluso podría servir para dar un paso cuántico en nuestra evolución para mejor?

Si nos conociéramos, descartaríamos el miedo y con él una gran traba para nuestro desarrollo.



## Culto

**-J:** El culto es algo en nuestra sociedad que entiendo necesario.

**-A:** El culto no deja de ser la admiración a/o por algo y, como cualquier otro aspecto, para que sea bueno o malo solo depende de si lo desarrollamos desde la libertad individual o desde la manipulación.

Como prácticamente todo lo que nos rodea no es en sí ni bueno ni malo ni necesario o imprescindible, al final todo depende de lo mismo, y ese “mismo” no es otra cosa que la dependencia que mostramos al grupo y el poco criterio propio que deberíamos guiarnos, tanto desde el razonamiento como desde el instinto, pero cada vez se nos hace más difícil, habida cuenta de que solo utilizamos los sentidos que corresponden al plano físico: vista, oído, gusto, olfato y tacto, sin embargo, a ese sexto sentido que es el instinto no le permitimos manifestarse por haber sido tapado con el peso de la materia.

Llamamos culto a los sentimientos hacia Dios, pero también hablamos del culto al becerro de oro.

**-J:** ¿Y no se puede sentir admiración por la religión y también por el dinero?

**-A:** De Dios recordamos poco, pero si es lo magnánimo que creemos, deberíamos plantearnos: ¿qué somos nosotros con respecto a él?, pues tal vez cabe pensar que seamos una prolongación y, por ende, parte de un todo. Con las limitaciones que nuestro cuerpo físico nos permite sentir pero que tampoco significa que no lo seamos pues, de serlo, el sentido de nuestra existencia tendría otras connotaciones y nuestra vida habría de cambiar en su escala de valores y así permitirnos la evolución del ser que conforma nuestra trilogía.

Las religiones, aunque forman parte de nuestra cultura milenaria, no son nuestro nexo de unión con Dios. Dios es el mar y las religiones son los ríos que, a veces, por el mal uso de nuestra especie y casi siempre por motivos de interés son contaminados, aunque el océano con su inmensidad lo integre y diluya su toxicidad.

Las religiones son obra del hombre y, nosotros, todo lo que hacemos está influenciado por nuestra supremacía materialista, es nuestra gran asignatura pendiente.

En cuanto al dinero, siendo algo tan necesario en nuestra estructura social, hemos cambiado su valor en esa escala confusa, y lo hemos elevado a un puesto que no le corresponde, con lo cual un elemento que debiera estar a nuestro servicio, hemos permitido convertirnos en su esclavo, pero como la esclavitud no permite la lucidez, se ha ido haciendo más y más grande hasta llegar a idolatrarlo como algo esencial para la vida, sin dejarnos ver que la vida no es lo que creemos vivir.

**-J:** O sea, que habría que abolir las religiones y utilizar como medio de pago el trueque.

**-A:** No se trata de esto, todo lo que existe es por algo, lo que se trata es de ir ajustando a nuestra naturaleza más profunda todo lo que nos rodea, empezando por lo más influyente para así permitirnos cambios, tanto conceptuales como prácticos, que sirvan a la evolución que sin duda tenemos que conseguir si queremos hacer de este planeta un lugar agradable, bello y digno para nuestra convivencia.

**-J:** No vivimos tan mal, a veces hay problemas, pero esto se entiende como parte del precio que debemos pagar por el progreso.

**-A:** Cuando hablamos de culto, por ejemplo, a Dios, lo hacemos como si fuera a “nuestro” Dios, pero olvidamos que Dios es el símbolo del Todo y que, en ese todo, está incluida África o Asia... no es todo Europa, y aunque solo habláramos de Europa, tengo dudas de que podamos definir como buena vida a la que hacemos aquí, teniendo en cuenta que conceptos como libertad, equilibrio, paz, armonía o justicia solo existen en los enunciados, porque en la práctica no.

**-J:** No estoy de acuerdo, puede que todo no sea perfecto pero esos conceptos los disfrutamos en nuestra sociedad.

**-A:** Te hago algunas observaciones: ¿es libertad pertenecer a un partido político y no poder manifestar una opinión que no coincida con la de la cúpula?, ¿es libertad que al comprar algo tengamos que ir a la “mejor marca” porque así nos han utilizado, y si no nos sentimos inferiores?, ¿es libertad ver cuatro horas de televisión al día habida cuenta de la programación?, ¿es equilibrio que exista gente muy rica y otra que no tiene para comer siquiera?, ¿es paz lo que percibimos cada día en los informativos de todos los canales del mundo?, ¿es armonía lo que predomina en muchos hogares, con la

violencia de género o en las escuelas con las tensiones padres-hijos-profesores o en el diálogo de nuestros dirigentes, o simplemente en el interior de nosotros?, ¿es justicia que alguien tenga un juicio a los años de haber cometido un delito o que alguien en función de su estatus tenga una pena u otra, o incluso ninguna?

Solo hay que hacer un análisis imparcial de cualquiera de estos temas, pero claro, no lo hacemos porque lo aceptamos como parte del juego de una sociedad basada en la mentira, en la confusión y en la manipulación, desde y para el interés con que casi todos, a la menor oportunidad, nos enganchamos al sistema, con lo cual no nos permite tener otra visión que nos deje salir del bucle.

**-J:** Hoy te noto un poco tenso.

**-A:** No, hoy como ayer intento estar al margen.

### **Interrelación**

**-J:** Me parece muy interesante la interrelación existente, no solo entre los seres vivos, sino también entre muchos aspectos aparentemente sin conexión alguna.

**-A:** Entiendo que es muy interesante, pues tenemos influencias, no solo de lo que nos rodea, sino también de otros planos que, aunque no tangibles, determinan nuestra vida cotidiana.

**-J:** ¿Me hablas de cosas extrasensoriales?

**-A:** Te hablo de esa parte indivisible que conforma nuestro Yo sin la cual la vida tal como la tenemos planteada carecería de sentido.

**-J:** ¿Por qué va a carecer de sentido nuestra vida?

**-A:** Podríamos hablar de muchos aspectos, pero solo te voy a poner un ejemplo que a mí me parece básico.

¿Cómo podemos concebir una vida de la especie más avanzada de la naturaleza, donde reina la belleza y la perfección (y pertenecemos a la misma energía creadora), donde en función de cómo y dónde hayas nacido puedes tenerlo todo o morir de hambre sin siquiera haber alcanzado la madurez?

Es evidente que la naturaleza no actúa así, así solo actuamos la especie humana, solo por el afán de dominio y poder, intentando que estemos dormidos con relación a esa otra parte que nos conecta con nuestra realidad original, y aunque dormida, existe, y como existe se manifiesta aunque no queramos verla y aceptarla,

por tanta obstrucción que nos ha puesto el sistema para poder tenernos controlados.

**-J:** ¡Qué exagerado!

**-A:** En absoluto, lo que ocurre es que estamos tan lejos de la forma de vida que debiera ser la correspondiente a nuestra naturaleza que nos parecen exagerados los muchísimos razonamientos que se pueden dar entre lo que es y lo que debiera ser, pero si tuviéramos la capacidad de por un tiempo abstraernos del ritmo diario, parar los miles de pensamientos que cada hora pasan por nuestra mente (siempre condicionados por nuestro sistema de vida), anularlos e intentar llegar a nuestro ser interno y dejar manifestarse al instinto, estoy seguro de que llegaríamos a conclusiones muy satisfactorias y, a partir de ahí, podríamos aceptar que entre nuestra vida actual tal como la concebimos, y la que debiera ser hay un abismo. La exageración pasaría a ser entender cómo estamos inmersos en una rueda donde la base es el materialismo exacerbado, sin que nos deje evolucionar como lo que intrínsecamente somos y así darle forma y sentido a nuestra existencia.

**-J:** No sé hasta dónde puedes tener razón en lo que dices, pero desde ese punto de vista, la interrelación va mucho más allá de lo que habitualmente concebimos.

**-A:** No trato de tener razón, entre otras cosas porque esta es una palabra que nos ha quitado pensamiento propio, si acaso me sentiría bien solo con que resuene algún resorte dentro de algún ser y pueda plantearse desde dentro alguna otra posibilidad a través de su propio instinto.

Te contaré una anécdota que me sucedió cuando yo tenía en torno a los veinte años: en esa época conocí a un señor que andaba por los ochenta y cinco, no era un hombre al uso, te cuento que hacía ayunos de cuarenta días o que en una reunión con unos chicos de unos veinte años después de una broma los retó a que lo movieran, y entre tres no fueron capaces de hacerlo en la silla en la que estaba sentado. O, en otro caso, estar yo pensando algo y contestarme sin haber pronunciado palabra alguna.

Todo esto no me lo han contado, yo lo he vivido. Pues este señor, como puedes entender, me impresionaba, por supuesto él lo percibía, y eran tantas las preguntas que le hacía que me dijo: “Yo no soy tu maestro, tú lo sabes todo, yo solo te lo recuerdo”.

Esto que entonces me hizo sentir muy orgulloso, pues pensaba que era referido a mi persona, con el tiempo he comprendido que hablaba de lo que somos todos los seres, y que la verdad y la información más elevada la tenemos dentro, aunque dormida.

## Oscuridad

**-J:** O sea, que, según estas teorías, vivimos en la oscuridad.

**-A:** Bueno, es una forma de decirlo, y tal vez muy acertada.

El sol y la energía eléctrica solo iluminan la parte material, sin embargo, esa otra parte nuestra que no se materializa necesita de otra luz sin la cual nuestra vida se confunde y solo sigue la estela de lo que puede ver.

Esto que puede parecer una frase sobre luces, es mucho más, es una responsabilidad que tenemos si queremos salir del estancamiento en el que estamos, y observando el planeta debemos plantearnos muy seriamente cualquier posibilidad que nos permita salir, ver luz.

**-J:** Pero la luz puede ser de distintos tonos e intensidades.

**-A:** Claro, como distintos son los caminos para que al final confluyan en un mismo lugar, y del mismo modo que cada cual llegaría antes o después en función de la información y conocimiento del terreno, así también ocurre con nuestro camino evolutivo, pero con la dificultad añadida de que no existen planos tan claramente impresos, y los indicios que podrían guiarnos han sido manipulados y escondidos de tal modo que, con esa poquita luz, no llegamos a discernir con claridad.

**-J:** Yo me refería a que tiene que haber para los distintos gustos.

**-A:** No sé si te referías a esa frase hecha “para gustos están hechos los colores”, pero yo la veo desde otro punto.

Los distintos tonos solo son sendas de piedra, tierra, asfalto, hierba... lo que cada cual, en función de sus necesidades, debe seguir, pero al final el punto de reunión es el mismo. El problema es que, debido a la poca intensidad lumínica, cogemos sendas que no nos corresponden y, claro, antes de llegar nos volvemos una y otra vez porque no la identificamos, con lo cual el viaje se prolonga, a veces tanto que llegamos a la desesperación.

**-J:** Pero equivocarse es un derecho.

**-A:** Eso es otra frase hecha, equivocarse es el resultado de un análisis mal hecho o una decisión confusa, que casi siempre

hacemos influenciados por nuestro exterior, y esto es siempre una información contaminada.

**-J:** ¿No te parece que me intentas complicar la vida?

**-A:** No, la vida la tenemos muy complicada y lo que tenemos que hacer es reconducirla para que sea agradable y seamos felices.

**-J:** Eso es una utopía.

**-A:** La llamamos así porque hemos perdido las claves de nuestro código genético, pero esto sería un estado muy común si recuperamos esas claves y las llevamos a la práctica.

**-J:** Dame alguna pista, según tú, para llegar a esas claves.

**-A:** Es tan sencillo que pienso que es esto lo que no nos permite aceptarlo. Somos seres programados desde fuera, si aceptamos esto, cortamos esas conexiones externas y solo escuchamos nuestro interior, habremos dado un paso de gigante, no hay más.

**-J:** Ni menos, eso que dices es muy difícil y no es labor de un día.

**-A:** ¿Acaso la recompensa no es directamente proporcional al esfuerzo?

Tengamos esto en cuenta, y con solo un atisbo de intuición, será suficiente para comenzar a abrir nuestra conciencia, y cuando esto ocurra el cambio está en marcha, no desesperemos, no hay prisa, el tiempo no existe, solo es una referencia, pero el resultado es pleno.

## **Manipulación y libertad**

**-J:** Me hablas mucho de manipulación, pero yo no acabo de compartir esa idea, creo tener bastante libertad.

**-A:** Es difícil poder distinguir la libertad desde la manipulación, una cosa anula a la otra.

Nosotros estamos compuestos, como ya hablábamos, de cuerpo, mente y alma. Todo lo referente al cuerpo está en el plano material, el de los cinco sentidos, pero la mente y sobre todo el alma están en otro plano, que es justo el que al ser etéreo no hemos desarrollado y, sin embargo, es el que da y tiene el sentido a nuestra existencia.

Aquí tenemos ya la carencia más grande y que determina el porqué de esa falta de libertad. No podemos ser libres si no tenemos conciencia clara de lo que somos, con lo cual estamos vivien-

do solo una parte nuestra, que es la material, de lo cual ya se ha encargado una serie de grupos para, en nombre de Dios, del bienestar y, sobre todo, de nuestra ignorancia, organizarnos con un plan que entre todos les ha salido bien, unos tapando una necesidad a través de las religiones y otros a través de la política y, por encima de éstos, los cuerpos de elite con el control económico.

A partir de aquí pensar que somos libres es un puro espejismo.

**-J:** No creo que la libertad consista solo en que nadie mande o maneje los hilos que, por otra parte, yo lo entiendo como necesario para tener un mínimo de organización.

**-A:** Desde luego, no se trata de que no existan jerarquías, guías o maestros, pero en una estructura, con una forma y un fin que nada tengan que ver con los actuales.

Aquello de que el fin justifica los medios solo debería ser correcto si los medios son tan dignos como el fin, de lo contrario ya estamos buscando la justificación aparente para en muchos casos coartar la libertad y otras cosas sensiblemente más graves.

**-J:** Por ejemplo, tú tienes la libertad de estar diciéndome todo esto y no pasa nada.

**-A:** La libertad es un sentimiento y cuando nos permitimos tenerlo, nos aflora y nos hace expresarlo. El gran enigma es saber por qué ese sentimiento no lo tenemos a diario y el común de los mortales.

**-J:** Porque estamos pensando en otras muchas cosas.

**-A:** Cosas que, a través de nuestra mente, se nos dan con una programación ya hecha para que seamos esclavos de un sistema, que solo tiene un fin tan claro que de obvio no lo vemos, y no lo vemos porque nos lo han disfrazado, con lo cual nos parece lo natural y lo real, pero no lo es, vivimos en el engaño, casi en el autoengaño ya que lo damos por bueno, pero lejos del significado auténtico de la palabra libertad, y solo es así porque nuestra sociedad está instalada y acepta, por supuesto, de forma inconsciente, la manipulación.

**-J:** Defíneme desde tu perspectiva la palabra manipulación.

**-A:** Es el control que a través de nuestra influenciante mente se hace desde los grupos de poder con ese solo fin.

**-J:** Bien, ellos tendrán el poder, pero nosotros tenemos nuestra vida independiente.

**-A:** Sí, pero sacrificando la esencia de lo que somos y para lo que hemos venido, y haciendo de nuestra vida lo que podemos

ver en nuestro entorno, pero que a casi nadie tiene satisfecho y feliz. Y curiosamente no solo los menos favorecidos, sino aquellos que en apariencia lo tienen todo, tampoco lo son, esto merece una reflexión, ya que si en un mundo básicamente materialista, ni los que han alcanzado un alto nivel pueden ser felices, quiere decir que los resultados del sistema no son los adecuados. Simplemente que lo que necesitamos como seres es otra cosa, y por esto es por lo que debemos luchar, y una primera forma podría ser tomar conciencia de cómo estamos y cambiar nuestra perspectiva.

**-J:** No comparto tu visión, yo conozco mucha gente que es libre.

**-A:** ¿Libre de qué?; de levantarse por la mañana al tocar el despertador, ir al trabajo (el que lo tenga), volver a mediodía, comer, vuelta al trabajo, llegar acabado el día a casa muy cansado, no soportar un rato de juego o diálogo con sus hijos (debido, tal vez, a ese cansancio), ver no sé cuántas horas de televisión y así un día tras otro, además de un mes de vacaciones que, curiosamente, crea también muchos problemas, tanto de convivencia como de depresiones cuando éstas acaban.

Todo esto tiene como recompensa una casa, un coche y deudas en la mayor parte de nuestra vida, que serán mayores o menores en función de muchos parámetros, pues no siempre es proporcional a lo que podría parecer justo.

Y para que no nos falte de nada, tenemos enfermedades, mala convivencia, falta de respeto, amor, comprensión, tolerancia, hay mucha violencia, desde el nivel doméstico a las guerras, muere cada día muchísima gente de hambre.

No quiero seguir, me entristece sobremanera, pero creo que corresponde a la triste realidad.

Si esto es consecuencia de la libertad que tenemos, yo me esforzaré lo indecible en buscar otro camino, este ya tiene demostrado su fin y no me satisface.

**-J:** Bueno, más o menos en función de una proyección, la vida puede ser así, pero es que no puede ser de otro modo si queremos que a nuestros hijos y a nosotros mismos no nos falte de nada.

**-A:** He aquí la clave, este es el verdadero punto de inflexión, el concepto de necesidades y cuál sería nuestra forma de vida si no tuviéramos grabadas esas “necesidades” como un fin esencial.

**-J:** Y si no nos esforzamos por cambiar esas necesidades ¿qué hacemos?



**-A:** Dejar que a través del instinto fluya nuestra realidad como seres, seres que forman parte de un todo perfecto, y desde esa visión adoptar nuestra existencia, dándole el sentido que tal vez solo tenga, que es la evolución.

Hay que trabajar, claro que sí, pero solo para vivir, hay que cuidar mucho las relaciones humanas y con el resto de la naturaleza, permitir que el amor se manifieste con la fuerza que tiene (venciendo así al gran oponente que es el miedo), hay que desarrollar la creatividad, el sexto sentido, que la verdad sea la norma, que palabras como especulación no estén en nuestro diccionario, destapar los conocimientos existentes para que, por ejemplo, la salud sea tratada por los canales adecuados, y donde la escala de valores fuera opuesta a la que nos rige ahora.

Son tantos los conceptos que podemos llegar a variar para conseguir una convivencia con auténtico sentido y que nos permitiera ser felices de verdad que si ocurriera en un corto plazo ni nos reconoceríamos.

**-J:** Otra vez parece que sueñas, esto es más bien el guion de una novela.

**-A:** Mi querido amigo, sé que es difícil, pues ya veo que a gente con una capacidad intelectual buena le cuesta aceptar algo tan evidente, o tal vez le cuesta más por eso, pero por mucho que queráis seguir alimentándoos de lo exterior, aunque seáis mayoría no significa que la realidad interior no vaya a triunfar, y no porque sea en apariencia mejor o no, es porque corresponde a una ley natural que está por encima de nosotros y, aunque nos hallamos manejando unos a otros, no es más que parte de un ciclo mal entendido, justo por haber usado mal una libertad dada para que alcanzáramos a través de la evolución un desarrollo de una parte más etérea, que es la que tenemos en el olvido.

Pero al igual que existen leyes como la de efecto y causa, la atracción, la relatividad o la gravedad, también la especie humana está sujeta a la ley evolutiva y aunque pretenda eludirla, no tiene otra opción que aceptarla y asumirla como natural.

Estamos viviendo un tiempo muy interesante a este respecto, donde mucha gente está empezando a aceptar unos conceptos que no hace mucho ni se los planteaba, no se trata de un grupo minúsculo más o menos sectario, es un gran número en diferentes partes del planeta y de forma individual que, además, es como

corresponde a la verdadera evolución. Personas de cualquier estatus, social, económico, intelectual... incluso los niños que desde hace unos años están naciendo, ya traen desarrollado su cerebro, con una medida sensiblemente mayor a la de hace un tiempo, el llamado cuerpo calloso. Este cuerpo calloso es el encargado de coordinar los dos hemisferios haciendo más fluida la comunicación entre ellos. Sabemos que el hemisferio derecho rige los elementos materiales y el izquierdo el alma, estamos formados por los dos hemisferios complementarios, y eso es lo que hace que caminemos hacia la integración y la activación del cerebro total por el camino que no tiene fin.

Iniciamos la maravillosa aventura de la vida desarrollando los aspectos neurofuncionales más relacionados con nuestro origen animal y nuestro soporte físico, y avanzamos sin fin hacia la integración de todas nuestras estructuras dobles para acercarnos al equilibrio entre las emociones y el pensamiento, la unificación del YO y la ampliación progresiva de los campos de conciencia.

Tras su investigación, publicada el 28/3/2007, el doctor Jorge Ferre Leciana (Instituto médico del desarrollo infantil) decía: “La relación interhemisférica que se establece a través del cuerpo calloso interviene en el desarrollo del lenguaje, de la conciencia diferenciada del YO y en el aumento de la capacidad de aprendizaje codificado que experimenta el niño a partir de esta edad”.

**-J:** Entonces ¿estamos contentos con el paraíso que viene?

**-A:** El paraíso no creo que esté en la Tierra, pero sí estoy contento porque a través de esta perspectiva encuentro sentido a muchas situaciones que, desde el punto de vista solo materialista, me resultan absurdas, irracionales y vacías. Incluso a la crisis que estamos viviendo le veo un porqué y que, además, puede ser beneficiosa para nuestro auténtico progreso.

**-J:** Esto sí es una bomba y, además, el colmo de las barbaridades.

**-A:** Por eso es un tema que lo hablaré con alguien que acepte más que tú de nuestra parte espiritual, pues creo que es fundamental para encontrarle el verdadero sentido.

**-J:** ¿No será que te arrepientes de lo que has dicho y no sabes por dónde salir?

**-A:** Claro que no, te prometo tratar este tema como se merece ya que me parece fundamental, sobre todo en estos tiempos en que

tantos congéneres estamos abatidos por no encontrar motivos de suficiente calado, por qué y cómo se ha encadenado esta situación.

**-J:** Los motivos son evidentes, mano de obra barata en los países asiáticos, con los consiguientes traslados de producciones a otras zonas que, a su vez, ha generado falta de poder adquisitivo y paro del consumo, todo esto aderezado con una etapa de la que veníamos, donde los bancos habían llevado sus intentos al límite, y todo esto en una coctelera ha llevado a esta situación.

**-A:** Todo lo que dices es lo que vemos en la explicación lógica, pero esto tiene muchos matices que, puntualizados, nos darán una visión diferente y, sobre todo, con un porqué distinto, y todo ello apoyado en la teoría de la evolución. Pero como te he dicho, permíteme que no lo vea contigo.

### **Recursos mal gestionados**

**-A:** El tema de los recursos y su gestión es algo que influye muy directamente en el planeta con todos sus habitantes, llegando a afectar incluso a algunas leyes.

**-J:** No sé si serán los mismos puntos, pero aquí estamos en sintonía, ¿cuál sería para ti el mayor motivo de disconformidad que hacemos con los recursos naturales?

**-A:** Esencialmente, la forma de explotarlos y la redistribución.

Hay algunos cultivos que, siendo muy beneficiosos tanto para la alimentación o para la industria, al final son necesarios para nuestra vida más cotidiana, pero se restringen o se anulan porque otra vez los intereses no permiten un desarrollo natural, ya que los beneficios con otros componentes artificiales son mucho más pingües.

Esto va desde el control de producción de los alimentos básicos en cualquier país, según convenga, hasta la industria farmacológica elaborando productos a alto precio, habiendo en la naturaleza lo necesario para aliviar nuestras dolencias más cotidianas.

Es un paquete de intereses tan grande que nos perdemos en la envoltura.

No puede estar tal cantidad de recursos de todo un planeta en manos de un grupo que, además de pequeño, sea tan inmoral, permitiendo que la mayoría de los habitantes pase y muera de hambre, solo en nombre del interés, esto atenta contra la dignidad

humana y no podemos seguir como si tal cosa, solo con la complacencia de lo que nos ha tocado o esperando que nuestra suerte cambie y pasar al otro grupo.

Debemos tomar consciencia, y cada uno por separado, plantearnos que la vida no es como quieran mostrárnosla, es como es conforme a leyes naturales, donde el desarrollo a buscar nada tiene que ver con el que estamos persiguiendo, y que sin duda alguna existe y no lejos, está dentro de cada uno de nosotros.

Con una redistribución basada en la justicia (no en la que el hombre ha creado) y el amor, y con la evolución como fin, ni sobramos ni pasaríamos hambre.

Esto no son palabras, hay tantas observaciones que podemos hacer en nuestro sistema que no hace falta ser radical, solo mirar intentando, aunque sea por unos momentos, salir del caparazón que llevamos puesto, y sin todos esos condicionantes, permitirnos sentir.

**-J:** No es tan fácil lo que dices pues, además de que los recursos son limitados, hay pueblos que no quieren que nadie los intervenga.

**-A:** Esa aseveración de que “los recursos son limitados” es parte del mensaje que nos transmiten, pero no significa que sea así. El planeta tiene recursos, y hemos de valorarlos, aunque solo sea por un sentido de responsabilidad.

Como ya hemos comentado, el universo es tan perfecto que no se puede permitir desde sus leyes (que son las únicas inquebrantables) que habiten más seres de los que puede alimentar. La cuestión tiene aquí parte de su intrínquilis, “ALIMENTAR” y no lo que los humanos hemos hecho, no es alimentarnos para vivir sino vivir para alimentarnos, y no me refiero solo al alimento, a la subsistencia, sino a todo lo demás desde lo material hasta el ego. Y es en este punto de inflexión donde cambiamos el auténtico sentido de nuestra existencia y nos desviamos hacia un desarrollo único, que no es otra cosa que el materialismo en todas sus formas.

A partir de aquí, el resultado es el que es, una parte queda esclavizada para que la otra viva en la opulencia, y esto tiene un espacio, pero no creamos que es para siempre, nada, NADA, entiéndelo bien, es para siempre si no se ciñe a sus leyes, en este caso a las naturales.

**-J:** Pero los países orientales, por ejemplo, están a gusto aparentemente sobre su vida, incluso parecen más felices que nosotros, al menos sus rostros suelen lucir más la sonrisa.

**-A:** Fíjate si somos tercetos que ni esto nos hace reaccionar. Ellos, al no estar inmersos tanto en el mundo material, han desarrollado más la parte espiritual, y esto es lo que les hace encontrar sentido a sus vidas a pesar de la miseria.

Nosotros, desde nuestra perspectiva, creemos que, como no pueden tener otras cosas, se aferran a su espíritu (en el que nosotros a veces ni creemos) y que son manipulados por sus religiones para que no se levanten a protestar por el hambre.

**-J:** Y ¿no es así?

**-A:** Yo entiendo que la religión es la excusa, por supuesto que las religiones manipulan, pero estos seres tienen un desarrollo interior natural tan grande que les hace sentir bien con muy poco en el plano material, y dan gracias por lo que nosotros si tuviéramos que vivir ahora nos destruiríamos mutuamente.

**-J:** ¿Y qué sentido tiene esa actitud en un entorno rodeado de necesidades y de miseria?

**-A:** Para nosotros poco, pues no lo concebimos, pero para ellos, cuyos valores son muy distintos basados en esa otra dimensión, es suficiente para aceptar su destino como una diminuta parte de un todo que está en constante cambio, con lo cual también a nuestra parte del mundo desarrollado le llegará el cambio desde donde podamos salir de un sistema más opresivo que el suyo, donde lo que nos sobra no hace sino tapan lo que nos falta.

**-J:** Y con una justa distribución de los recursos todos seremos mejores, ¿solo con eso?

**-A:** No se trata de un acto de magia, sino que cuando tengamos la capacidad de hacer eso significará que algo muy importante ha cambiado en la raza humana, que habremos avanzado comenzando a valorar menos el materialismo y a tener un sentido del todo universal. Esto nos hará conscientes y nuestros valores serán otros.

Como consecuencia, seremos mejores. Pero esto no es una tendencia de moda, es una necesidad impresa en nuestra evolución. Si así no fuera sería muy difícil el sostenimiento del planeta y las consecuencias serían mucho peores.

Esto no es un espejismo o vaticinio, es algo medible y constatado por la ciencia, que aunque solo sea por puro egoísmo debemos ayudar a cambiar.

## Escala de valores

Este concepto es básico en nuestra sociedad, es el termómetro por el que medimos dónde se encuentra cada uno que, además, hemos aceptado todos, pero que una vez más solo mide la parte densa que es en la que se manifiesta la vida pero que no es el sentido de la vida.

Básicamente, la vida son sentimientos y emociones, estos no se generan en ningún órgano, vienen del campo etéreo a través de canales dispuestos en nuestra estructura, se manifiestan dando a nuestra existencia un sentido u otro con base en cómo los entendamos según nuestro grado de consciencia.

**-J:** En Occidente, que es lo que más conozco, veo que nuestra escala de valores es correcta, basada en el respeto, la tolerancia, la educación y la justicia.

**-A:** Si el planteamiento es el que corresponde a nuestra sociedad según lo entendemos, la cuestión es, si con esta fórmula nuestra ciudad va como va, el planeta está con serios problemas geofísicos, la justicia a nivel local y mundial es una utopía, no toleramos a nuestra pareja, incluso en el sistema educativo..., tenemos abrumadores indicativos para plantearnos muy seriamente que esta escala por la que nos guiamos no es la correcta y es fundamental cambiarla.

**-J:** A ver, padre Avelino, propón una nueva escala de valores.

**-A:** Gracias por lo de padre porque tengo tres hijos pero, como bien sabes, no pertenezco a ninguna religión, ni práctica ni sentimentalmente. Además, no es un tema que deba afrontar la religión, es algo que afecta a nuestra conciencia y debemos implicarnos todos si queremos un auténtico cambio que, por otra parte, se hace imprescindible si queremos viabilidad de forma racional a nuestra existencia.

**-J:** Acepto tu explicación, ¿pero no te atreves a enumerar algunos principios?

**-A:** No se trata de atrevimiento, solo de sentido común, solo de racionalizar desde nuestro plano, aunque nuestra base profunda esté en otro.

Podría ser solo en el enunciado que tú hacías pero llevado a la realidad intrínseca de esos principios, por supuesto con muchas más connotaciones socioeconómico-políticas.

Lo ideal sería que el cambio fuera tan profundo que todas estas reglas no tuvieran que existir, lo cual sería la evidencia más clara de ese salto evolutivo. Pero, puestos a idealizar, ¿no sería bello que

la escala actual se transformara y pudiéramos ver, por ejemplo, que un maestro o profesor es más reconocido que un deportista, que “el tanto tienes tanto vales” lo pudiéramos cambiar por “tanto sabes tanto vales”, no permitir hacer de la política una forma de vida sino proponer en cada comunidad a aquella persona que haya demostrado en su trayectoria, sentido de la justicia, honestidad, equilibrio, saber hacer, intuición, no apego a lo material... y que tengan durante un tiempo que desempeñar esa función en beneficio de todos?

Donde la dignidad se valore más que la economía, donde el servicio a otros no es que estuviera reconocido, sino que fuera algo arraigado y de práctica común, que un medio de comunicación no tuviera que pagar a nadie para contar sus intimidades, porque nadie malgastara su tiempo en eso...

Son unos simples detalles de todo un listado que, repito, lo bueno no sería que tuviera que estar escrito sino que fuera algo instintivo.

**-J:** No seas iluso.

**-A:** No lo soy, es un cambio que se hace necesario si queremos que nuestra convivencia en la Tierra sea armónica y prospere en el sentido para el cual ha sido creada.

Hablamos de una escala de valores desde nuestra condición de seres físicos, y esto es el paso ineludible que hemos de dar para afirmar nuestra sensibilidad hacia los campos vibratorios de la energía que realmente somos, y así poder conectar con esa otra parte nuestra esencial que trasciende y que es la única realidad.

**-J:** Pero antes debemos creer que esa otra parte de la que hablas existe.

**-A:** Eso no es difícil, no es necesario ser un iluminado para poder percibirlo, solo poner atención, un poco de observación y tenacidad y las respuestas llegan en forma de sentimientos e incluso de actitud.

Imagínate a alguien que por sus condicionantes nunca ha estado de vacaciones, pero un año alguien se las organiza y esta persona se va, cuando vuelve lo hace encantado hablando de todas las cosas bellas que ha podido ver y sentir, y a partir de ese momento se propone ir cada año de vacaciones porque han sido unos días felices.

Imagínate alguien que se ha pasado la mayor parte de su vida en la cárcel, al salir es casi seguro que no se adaptará bien a la libertad y no porque ésta sea peor, sino por los condicionantes que de todo tipo ha sufrido durante el cautiverio.

Lo lógico sería pensar que al tener la libertad la disfrutara e hiciera todo lo necesario para no volver, pero es tanto lo que nos influye la manipulación que llegamos a olvidar nuestros auténticos parámetros de nuestra realidad social.

Si esto sucede en el plano físico, imagínate cuando tratamos los que no podemos ver, y que han sido manipulados para que permanezcan distantes, pero que cuando alcancemos a sentir con total claridad, se impondrán para facilitar ese cambio que se hace tan necesario.

Es muy importante atender a cada una de las circunstancias que nos rodean, y no por cotidiano o por costumbre darlas por buenas, como si no pudiera ser de otro modo y todo esto estuviera circunscrito a unos límites, pues no es así, es muy triste que el mayor significado que conocemos de la palabra felicidad sea la belleza que sabemos que esconde, pero que no podemos sentir plenamente como corresponde a su etimología.

Quitémonos la venda, cambiemos la escala, no será un esfuerzo en vano.

## **Medicina-Farmacología**

Habría pasado una semana desde nuestra última conversación, cuando nos volvimos a ver Julio y yo, era viernes ya al atardecer del otoño del 2009 y, con motivo de un amigo que estaba pasando un problema de salud, nos pusimos a hablar de la influencia que en nuestra sociedad tiene la ciencia y, en particular, la medicina, y los agentes a través de los que ésta cura, como son los medicamentos.

**-J:** Éste es un tema que está muy claro y no tiene tantas fisuras como has visto en otras cuestiones que hemos hablado. La sanidad es un pilar fundamental en nuestro esquema social y aporta mucho a nuestra calidad de vida.

**-A:** En efecto, la ciencia médica es muy importante en nuestra cultura, si no la tuviéramos y en la medida en la que está desarrollada, estaríamos tal vez muertos por epidemias y ataques de locura, sin embargo, tenemos un control bastante razonable, y gozamos de una salud con la cual estamos prácticamente satisfechos, al menos en Occidente.

**-J:** Me alegro de que coincidamos en todos los términos.

**-A:** Estos términos son así exclusivamente desde el punto material y desde la programación a la que estamos sujetos, pero si nos abstraemos y lo miramos desde otro prisma y sin quitarle ninguno de los mé-



ritos, que los tiene, y mucho, también este es un campo que está por evolucionar, y no me refiero en tecnología o en descubrimientos, sino en visión, aceptación, para complementar con otras formas de sanar, que, desde el conocimiento profundo de nuestra identidad real, pudieran servir para neutralizar tanto conflicto en forma de disfunción emocional, fobias, depresiones, y una larga lista que no debe ser tratada con medicación, ya que no es un problema meramente físico. Pero esto no es todo, hay dolencias a las que nos da miedo solo nombrar, que se les ha puesto un nombre pero que todavía no se sabe su origen y no se tiene ninguna fórmula de curación eficaz, ni en número ni en tiempo.

**-J:** Ya estás teniendo otro sueño, la medicina es el instrumento que tenemos para ayudar a restablecer la salud cuando esta se pierde, además de que en países como España es el bien social máspreciado y que llega a todos los ciudadanos sin discriminación.

**-A:** De acuerdo, es un instrumento poderoso, pero casi siempre todo instrumento poderoso es utilizado con un fin al que corresponda, y en nuestra sociedad es evidente que cuando hay poder solo tiene una meta, esto no lo digo yo, es algo constatable.

**-J:** Aquí la única meta es el servicio a los ciudadanos, no hay más.

**-A:** Estoy seguro de que así es el pensamiento de los profesionales de la medicina, que curiosamente no están suficientemente valorados en el plano económico en relación con su responsabilidad, dedicación e importancia social, pero el concepto global de salud no está formado solo por esta sección de profesionales.

**-J:** ¿Acaso tú conoces alguna fórmula mejor para sanar que la que utiliza la ciencia?

**-A:** Por supuesto, y no es que lo crea, es que lo he comprobado.

**-J:** Dime alguna.

**-A:** Partiremos de la base de que cuando me refiero a “fórmulas mejores” significa que la forma de llegar al causante del problema es distinta y, por supuesto, el tratamiento, que siempre se basa, o bien en elementos sin reacciones secundarias, o sin la ingestión de ningún elemento que, además, son los más eficaces.

**-J:** Si eso fuera así, la medicina estaría acabada, y es justo lo contrario.

**-A:** La medicina como tal no tiene por qué suprimirse, es muy valiosa en determinados campos, por ejemplo la cirugía. Lo que creo es que debe aceptar otras alternativas y coger lo mejor de cada disciplina para el mayor beneficio de la humanidad.

Y si, como tú dices, lo de que es justo lo contrario, ahí es donde deberíamos fijarnos y sacar conclusiones.

**-J:** Pero la inmensa mayoría está a favor de la práctica médica tal como se realiza.

**-A:** No pretendo ser pedante, además no es una frase mía, pero las masas no suelen tener razón. Los motivos son obvios, estamos dirigidos y estructurados física y mentalmente y no precisamente con base en el amor, al altruismo o la verdad. Con estos condicionantes nuestra libertad es un espejismo, por tanto, no tenemos acceso a nuestra realidad.

**-J:** Te quejas de todo, según tú, no hay nada correcto en la vida.

**-A:** A tenor de las consecuencias, no parece que deba ser muy correcta nuestra fórmula. Cuando estamos dando un repaso a todas esas cosas cotidianas, creo que no debemos darlo todo por bueno y deberíamos plantearnos otras alternativas.

Me gusta hablar con la gente sobre lo que siente, y te puedo asegurar que la gran mayoría tiene un gran vacío, sin importar su situación socioeconómica y cultural, esto es muy significativo.

**-J:** Ese vacío tal vez sea porque vivimos muy deprisa, con lo cual no nos permite saborear y regocijarnos en las cosas importantes.

**-A:** ¿Cuáles son esas cosas importantes?

**-J:** Por ejemplo, la familia, la amistad, nuestra formación a través del conocimiento, etcétera, etcétera.

**-A:** La teoría es bella pero la familia está rota y no es opinión, un 50% de los matrimonios se separa, y del resto el porcentaje de los que no se soportan es aún mayor. La amistad no suele ser duradera, pero sí en muchos casos interesada. Nuestra formación, generalmente, se acaba cuando terminamos el ciclo de los estudios, bien sea elemental, o la facultad. También sobre esto hay datos, los lectores lo son en un porcentaje bajísimo, y cuando emiten algún programa de interés o de importancia científica la audiencia es mínima.

Y no hay tiempo, el tiempo es un concepto irreal que no nos permite entrar en nuestra realidad interior.

**-J:** Puede que en esto tengas razón, pero no es un argumento que reste ninguna credibilidad a la ciencia y a su práctica.

**-A:** La credibilidad desde el estamento y los ciudadanos existe y es aceptada, pero como tantas otras instituciones sociales tiene otras vías de investigación que no han sido permitidas, y no porque se haya demostrado que son perjudiciales, sino porque algún

poder las ha bloqueado, y una vez más manipulado a la masa, y lo que es más grave, a los mismos profesionales.

**-J:** Es una forma, la tuya, de protesta y tienes todo el derecho, pero me gustaría que me hablaras con cosas concretas, con nombres y apellidos, si no esto me parece una ambigüedad.

**-A:** Como muestra te daré un dato, no es único pero es significativo: el doctor Ryke Geerd Hamer es un médico alemán nacido en 1935, con una trayectoria como científico e investigador en las disciplinas clásicas y ortodoxas, obteniendo la admiración de los profesionales y la estima de sus pacientes, hasta que en el año 1978 un hijo suyo llamado Dirk, de 19 años, muere accidentalmente. Esto provocó en él a los cuatro meses del suceso un cáncer de testículos, y su esposa (también médico) padece varias enfermedades cancerosas hasta fallecer en 1985 por un infarto de miocardio.

A partir de estos sucesos, el doctor Hamer se dedica a la investigación sobre el cáncer, dando un sentido, tanto en el porqué de su desarrollo, como en la forma de curación totalmente distinto a como lo hace la ciencia convencional, formulando una técnica que él llamó Ley de Hierro del Cáncer.

En 1981, presenta su tesis en una facultad de medicina y el tribunal médico le dice que abjure de su tesis o abandone su trabajo en la facultad.

En 1986, se entabla un proceso judicial para prohibirle el ejercicio de la medicina, por «no querer abjurar de la ley del hierro del cáncer y no asumir las tesis convencionales».

Desde este año el doctor Hamer no puede ejercer. El delito quedó confirmado en 1990 y se prohíbe cualquier proceso de revisión.

En 1986, el tribunal condena a la universidad de Tübingen a reabrir el proceso de inhabilitación, y hasta el 3 de enero de 1994 no se pronuncia la ejecución del veredicto. El 22 de abril de 1994 declara que «no está prevista la verificación en el marco del proceso de habilitación».

En 1988, el tribunal de Cobelence cita al doctor Hamer a comparecer ante la cama correccional del tribunal para someterle a examen por el profesor Horn, director del hospital psiquiátrico regional. El amago de internarlo en el psiquiátrico fracasó.

El 9 de diciembre de 1988 se realiza una verificación firmada por cinco doctores de diversas disciplinas. Los días 12 y 13

se realizan otras verificaciones por la conferencia de médicos de Namur (Bélgica) firmada por 16 médicos.

El 24 de junio de 1992 se realiza otra verificación por la clínica periódica Gelsenkirchen (Alemania).

Los días 8 y 9 de septiembre de 1998 se hace otra verificación por la universidad de Trnavská.

A pesar de que solo es necesaria una verificación, este proceso ya cuenta con veinte. Todas estas verificaciones fueron favorables. Por ejemplo, el informe de esta última dice textualmente: En cada uno de los 100 hechos estudiados según las reglas de la “nueva medicina” ha quedado demostrado que las leyes de la naturaleza, según la “Nueva Medicina”, se aplicaban, si bien algunos casos no hayan podido ser estudiados por falta de un examen completo.

Los abajo firmantes indican pues que puede asegurarse con la mayor verosimilitud, que su presentación con ocasión de dos conferencias-examen demuestra su sistema con la mayor probabilidad. Tenemos en gran estima el compromiso humano, ético y paciente del doctor Hamer, así como su nueva aproximación global al paciente. Considerando todos estos factores, somos de la opinión de que debe perseguirse con urgencia una pronta utilización de la “Nueva Medicina”.

Esto lo firmaron en Trnava, 11/9/1998:

Prof. Mudr. J. Pogády, catedrático de psiquiatría, presidente de la comisión.

Prof. Mudr. V. Krcmery, decano de la facultad.

Doc. RN. J. Miklosko, vicerrector de la facultad de investigación.

A pesar de todo esto, el 25/5/1997 el Dr. Hamer fue arrestado. Después de un día en el calabozo, el juez Nagel, en Colonia (Alemania), decidió su encarcelación basándose en:

- 1.º Haber infringido la ley de práctica médica.
- 2.º No atenerse a razones.
- 3.º Que existía el rumor fundado de que se fugase a España.

Para que a este tema no le falte de nada, en la resolución judicial dice que “podía ser visitado en prisión media hora dos veces al mes, previa solicitud y a ser posible en grupo”. Este es el trato que se le da a un criminal peligroso.

La nueva medicina, basada en cinco leyes biológicas naturales, ya ha sido validada por médicos y científicos competentes.

Los enfermos de cáncer en 1956 pintaron en los muros del hospital de Willejuif de París: «Del cáncer vive mucha más gente de la que morimos».

No, no estamos hablando de un “detalle” más en nuestra trama organizativa, estamos hablando de algo tan vital como la salud física y mental que tantas consecuencias puede tener en nosotros.

**-J:** Me hablas de un caso que yo no conocía y tal vez no mucha gente, tú me das datos, pero habría que comprobar toda esa documentación para saber si lo que hay es verdad o no.

**-A:** Hay muchos casos, no es el único, pero por razones obvias no se permite que llegue al gran público, como tampoco se permite la aceptación de varias disciplinas terapéuticas, que porque no pasan por los canales establecidos, no se reconocen a nivel oficial y popular. Esto no significa que no sean buenas o que no consigan su fin, que es la sanación, pues muchas personas pueden dar fe de su eficacia, y aunque no sea mayoritaria hay personas que han intuido esto como algo natural, biológico y al poder probarlo han experimentados sus efectos.

La ciencia parte de una base con cierta prepotencia, y es la de no dar ni el margen de confianza a través de las pruebas correspondientes, y si en algún caso lo ha hecho y ha descubierto algo, siempre se ha visto obligada a seguir sus propios cánones y, bien sea por ego o por manipulación, no ha permitido que salga a delante.

**-J:** ¿Tienes pruebas de esto?

**-A:** No hace falta, ¿qué pruebas tenemos de la existencia de Dios?

Despertemos en todos los sentidos, tomemos conciencia de que somos seres evolutivos, miremos más allá de lo material, nos sorprenderemos.

*Composición esencial  
de pura y densa materia  
con células y neuronas  
que interactúan por su cuenta  
como si salieran hechas  
de una fábrica en la tierra.*

*Sentimientos de grandeza,  
de poder y de miseria,  
por lo que piensan es suyo  
sin ser suya ni la tierra,  
que la cogemos prestada  
para retornar a ella  
tras una vida finita,  
que pensamos era nuestra,  
perdiendo en cada camino  
el porqué de la existencia.*

*Vamos a buscar la puerta  
en cada nueva experiencia,  
y no demos más valor  
del que tiene a la materia  
que solo sirve a la vista  
pero anula a la conciencia.*

## Espiritualidad

### ¿Qué somos?

Pudiera parecer una pregunta de Perogrullo, sin embargo, podríamos analizarla como la auténtica clave a través de la cual nuestra vida tendría sentidos bastante diferentes, por tanto, desde el fin hasta los medios cambiarían en forma y en fondo. Debemos aceptar, en cualquier caso, de que si es así, tal vez sea por algo, aunque también pudiera ser consecuencia de nuestra propia elección y entonces habría razones para la reflexión. Y si vislumbramos que todo no va como debiera, poder plantearnos algunas preguntas que nos puedan llevar hacia las respuestas internas que todos, creo que todos sin excepción, llevamos dentro.

No podemos sacar ideas de la nada, cualquier posibilidad de pensamiento es sobre algo que existe, podamos o no verlo.

Y así, con estas reflexiones en voz alta, andaba como cada domingo por una de las bellas rutas que los montes nos regalan, iba junto a mi amigo Fausto, que aun no siendo un hombre de suyo espiritual, como algo arraigado a través de la familia o cultura, sí que es muy flexible y respetuoso con cualquier ideario, aunque no corresponda a su formación y pensamientos.

Como hombre con gran bagaje social y conocimientos de muchos tipos de individuos, es muy observador y cualquier tema despierta su interés tratándolo con avidez y curiosidad. Así fue como comenzamos nuestro diálogo sobre el tema espiritual.

**-F:** Como bien sabes, yo solo creo en lo que veo, y no en todo. Sin embargo, he de confesarte que, en ocasiones y como si de un relámpago se tratara, tengo la sensación de que hay algo más. No sé de qué pueda tratarse, ni sabría definir cómo incide en mí, pero sí que me deja sensaciones que me hacen reflexionar y, a veces, con el tiempo les encuentro algún sentido aunque sea en forma de coincidencia.

**-A:** Sócrates ya dijo: *Solo el conocimiento que llega desde dentro es el verdadero conocimiento.*

No es solo una frase, después de dos mil quinientos años sigue aportando esencia a la vida, no es una casualidad. Tal vez en nuestros tiempos todavía tenga más sentido.

Creo indiscutible el hecho de que somos más de lo que podemos ver, incluso me atrevería a decir que es ese plano no cotidiano la esencia de nuestra vida, y no es solo una teoría, podría valer solo con nuestros sentimientos e intuiciones, también con los mensajes de personajes en forma de maestros que a lo largo de la historia hemos tenido. Pero, además, para llegar al sector de escépticos la misma ciencia ya habla de alma, del aura y demás términos, no porque “crea” sino porque con instrumentos ha podido medir lo que a simple vista no apreciamos.

Por ejemplo, la cámara GDV, basada en el sistema Kirlian pero más desarrollada y precisa por el profesor Kostantin Korotkov de la Universidad de San Petersburgo.

Esta cámara detecta las carencias energéticas en el organismo. Este invento se está utilizando en diversos hospitales, algunos tan prestigiosos como la Clínica Mayo en Estados Unidos.

Está basado en lo que en Oriente se llama el aura y aquí campo energético. Esta cámara GDV mide en tiempo real reacciones instantáneas del cuerpo ante el tratamiento médico, el ejercicio, el estrés, incluso aptitudes psicológicas y pensamientos.

Además, permite observar cómo el aura de una persona refleja su estado de ánimo. Es, por tanto, un descubrimiento enorme que abre puertas a muchas aplicaciones y técnicas de distintas áreas, especialmente en la medicina y la psicología.

Esto no es más que otra vía al servicio de la humanidad para que, de un modo u otro, vayamos aceptando lo que somos pues, sin duda, es mucho más de lo que vemos y además lo esencial.

**-F:** Es muy interesante. Me pregunto por qué todos los descubrimientos no nos llegan en cualquier informativo del mismo modo que la reacción de la bolsa.

**-A:** Desde mi perspectiva te diría que: bolsa es igual a dinero, conocimiento de lo que somos es igual a evolución; evolución es igual a que el dinero no sea nuestra meta, y nuestros días en la Tierra solo tienen como objetivo el desarrollo material.

**-F:** Entonces veo difícil el cambio.

**-A:** No es fácil, aunque nada importante y trascendente lo es. Esto no puede ser motivo de desánimo, sino todo lo contrario,



porque, además, la evolución es algo natural, y nuestro estado de letargo es producto de una muy bien estudiada manipulación, y siempre triunfa lo que conviene.

Con esta actitud solo prolongamos lo que ha de ser, con las consecuencias derivadas de un plan antinatural.

**-F:** ¿Por qué ha de ser tan complicado llegar a saber qué somos si habita en nuestro ser?

**-A:** ¿Acaso es complicado conducir un F1 a 300 km/h?

**-F:** Por supuesto, ya sabes que en todo el mundo solo hay unos veinte pilotos en la competición.

**-A:** Yo entiendo que más bien es cuestión de práctica, decisión, mentalidad, motivación..., al margen de que unos lo consigan en un año o en diez, que puedan llegar a la meta entre los primeros o los últimos, pero la mayoría aprenderían.

La única diferencia que observo es que en este concreto ejemplo pensamos que llegar ahí es muy difícil porque hay muchos condicionantes, sobre todo económicos, por tanto, chicos que podrían hacerlo ni se lo plantean. Esta es la gran diferencia con la evolución a través del conocimiento de lo que somos, esta es nuestra meta. Sin embargo, nos han hecho creer que no podemos llegar a ello, intentando borrar las pistas que hay, y el gran parecido es que el motivo también es económico.

**-F:** Sí, pero ¿qué somos?

**-A:** Sencilla pregunta para un sabio, el problema es que no sé dónde encontrar ese sabio que te dé la respuesta. Yo te voy a contar lo que mi instinto me transmite.

Parto de la base de que no entiendo el porqué y el para qué, pero no me preocupo de esto, más bien me parece natural. ¿Cómo querría trascender estos temas si no soy capaz de solucionar con total diligencia problemas de mi entorno cotidiano?

Sin embargo, percibo como la misma realidad que soy cuerpo físico, mente y el tercer componente que unos llaman alma, espíritu y otros energía. No me parece tan importante el nombre como el lugar que ocupa en nuestro ser.

## **Alma**

**-F:** El alma es algo que está en nuestra cultura mucho tiempo, sin embargo, es como que pertenece al ámbito religioso y que

solo se canaliza a través de las diferentes creencias, pero yo al menos no he tenido ninguna etapa de mi vida en la que haya recibido formación sobre el tema, y como muy religioso no soy, acepto que pueda ser algo pero ni me planteo qué.

**-A:** Te repito que yo no tengo la llave ni la verdad absoluta, solo te hablo desde mi percepción, que con los años he ido desarrollando, llegando a aceptarlo como algo no solo real sino vital que da pie a una filosofía de vida que dista de la que ahora vivimos y compartimos.

**-F:** Pero tú vives más en la filosofía materialista.

**-A:** Claro, ya te digo que no es fácil, pero por mucho que me cueste no cejaré en el empeño, pues el resultado es palpable y da respuestas a muchos “problemas” que no sabemos cómo solucionar, tal vez porque no tengan solución desde el actual planteamiento. Además, si fuera perfecto o sabio no te estaría hablando en la forma en que lo hago.

**-F:** Desde tu humilde opinión, ¿qué es el alma?

**-A:** El alma es la semilla a través de la cual nace un cuerpo, muere y vuelve a germinar en otra tierra (cuerpo) y en otro lugar, pero que siempre conserva su gen original con toda su información para, cuando llegue a su estadio final y no deba seguir dando fruto, juntarse en el granero común como parte del todo al que pertenece.

**-F:** Me lo traduces, ¿por favor?

**-A:** El alma es nuestra esencia, es la única capaz de darnos el porqué de la existencia y la que cuando despertemos nos guiará por donde corresponde.

Si tuviéramos acceso de forma consciente a la información de nuestra alma, encontraríamos sentido a muchas reacciones físicas y emocionales que condicionan nuestras vidas y de las que no conseguimos encontrar el porqué.

**-F:** Ahora recuerdo que un buen amigo fue a una terapia, creo que se llama regresión o algo así, y vino realmente impresionado. Él tenía un miedo atroz a subir al ascensor y en su casa siempre que iba solo subía andando a pesar de vivir en un sexto, incluso acompañado muchas veces era incapaz de subir. Fue a esta terapia, y dice que revivió una vida en la que había muerto asfixiado en un cajón y que, a partir de ahí, la fobia que había tenido desde siempre desapareció, la verdad es que ya no deja nunca de coger el ascensor.

A mí me parecía algo de otro mundo o de magia, pero su cambio lo he podido ver en primera persona. ¿Tú sabes algo de esto?, pues yo no creo mucho.

**-A:** Alguna experiencia he tenido, he leído a Brian Weiss (psiquiatra norteamericano), que ahora solo sana a través de esta terapia. También a José Luis Cabouli, que fuera cirujano plástico y que ahora solo utiliza esta técnica (con Cabouli he hecho un taller), Neterton, Fiore y otros.

Esta terapia tiene sus orígenes en el siglo XVIII, aunque se ha extendido más en los últimos años, gracias a Weiss y a Cabouli.

**-F:** Y ¿en qué se basa esta terapia?

**-A:** En la existencia del alma, y en el trabajo a través de ella y de su memoria histórica latente.

La terapia es más o menos así: el alma es ese componente de nuestro ser más etéreo, es la energía que no muere (solo se transforma), va guardando las experiencias vividas en distintos cuerpos. Estas experiencias pueden venir de hace cincuenta o dos mil años, y nosotros, a través del subconsciente, estamos condicionados por los traumas de forma que condicionan nuestra existencia actual, desde cualquier plano, ya sea físico, sentimental o emocional.

Cuando a través de esta terapia en un estado de conciencia expandida (sin gnosis) se conecta con el alma, ésta se expresa, nos hace revivir los acontecimientos que nos están afectando en el presente en la faceta que sea, y con la guía del terapeuta tomamos conciencia de que estos problemas ya no nos pertenecen en la vida actual, de forma que se neutralizan, se armonizan y, en muchos casos, deja de existir en nosotros la consecuencia de ese trauma en el tiempo.

Este es el motivo por el cual a muchos problemas de tipo emocional o traumático, la ciencia no les encuentra solución, porque los busca en el sitio donde no están.

**-F:** El planteamiento es bonito, ¿pero es real?

**-A:** No cabe la discusión en una ley de la naturaleza, basta comprobarlo, no perjudica.

**-F:** Pero esto solo podría ayudar a quien crea en la existencia del alma.

**-A:** El alma está por encima de las “creencias” y, al igual que la ley de la gravedad afecta a una pulga como a un elefante, el alma tampoco discrimina.

Buda decía a sus discípulos: hay que buscar la voz que surge del alma, nos marca el destino, no el Karma.

**-F:** Y ¿por qué estos conocimientos sobre nosotros mismos no están más extendidos, si tan beneficiosos podrían ser, sobre todo en una sociedad con tanto conflicto?

**-A:** Reza un dicho que aunque anónimo es profundo y real: lo peor de la ignorancia es que... a medida que se prolonga adquiere confianza.

No solo somos alma, y las otras dos formas que nos componen sí son manejables. A través tal vez del libre albedrío y nuestro intelecto, estamos programados para hacer nuestra vida solo a través del cuerpo físico, y su máxima expresión para el materialismo. Pero, aunque esto sea así, no puede eliminar la existencia de nuestra esencia, y por este motivo el tipo de vida que practicamos actualmente no puede prevalecer en el tiempo, porque no es nuestro fin real. Por tanto, ha de producirse un cambio.

La desgracia descubre al alma, luces que la prosperidad no llega a percibir (Blaise Pascal).

Entiendo que toda cosa que se realice en cualquier plano, primero ha debido ser una idea y las ideas son la energía pura que se puede materializar, las palabras tienen mucha fuerza y vengan por donde sea pueden ayudarnos a despertar alguna parte que sin duda llevamos dentro. Esta frase cuyo autor desconozco resume parte de esta filosofía.

No hay para el hombre más que tres acontecimientos: nacer, vivir y morir. No se siente nacer, se sufre al morir, y se olvida de vivir.

Se puede interpretar desde la óptica del materialismo o la espiritualidad, pero el sentido es claro.

## **Misión**

Habíamos pasado una bella mañana hablando del alma, lo hicimos de otros muchos aspectos, pues el tema es fascinante por dar sentido a muchas posibilidades, tanto de esta como de otras vidas. Entonces, Fausto se planteaba una pregunta que en ocasiones rondaba su mente pero que no tenía una respuesta clara que, por supuesto, al compartirla conmigo yo tampoco la tengo, pues entiendo que lo que trasciende a los planos físicos no estamos

formados ni abiertos para su interpretación, al menos el común de los mortales. Sin embargo, cuando no estamos convencidos con la forma de vida que nos han planteado y creemos intuir otras opciones que den sentido profundo a la existencia, estamos en constante búsqueda, por lo que nos hacemos preguntas y planteamientos que lleguen a dárselo.

**-F:** ¿Qué misión tenemos de venir a vivir a este planeta ya sea por esta vida o por varias?

**-A:** Si me hubieras preguntado dónde está Cádiz, te podría haber aclarado, pero esto es tal vez un enigma y los enigmas suelen encerrar sentido profundo pero codificado, y aquí está el reto, en descodificarlo. Para los sabios o seres muy avanzados será fácil, pero para el resto es complejo, aunque no por ello debemos inhibirnos y utilizar todos los medios que podamos para resolverlo, pues se trata de encontrar nuestras auténticas raíces y la verdad de nuestra existencia.

A través de este conocimiento podemos hacer algo con nuestras vidas que tenga que ver con nuestro interior y no con nuestro exterior como es en la realidad.

**-F:** ¿Sí, pero cómo conseguir esto?

**-A:** Se me ocurren dos canales básicos, uno oír a los seres más evolucionados, que a lo largo de la historia han venido, por ejemplo Jesús, Buda, Krishna, Zoroastro, El Báb, Bahá 'u' Lláh, Moisés...

Pero también los hay en cada época transmitiendo los mensajes que nos puedan hacer abrir resortes que tenemos dormidos si los quisiéramos escuchar. Por ejemplo, uno de los autores actuales que me parece muy profundo es Deepak Chopra, aunque hay muchos más.

El otro canal es la observación interior dejando actuar a nuestro instinto que, sin duda, nos guiará, ya que está conectado a nuestro YO superior y nos puede abrir canales que tenemos obstruidos pero que existen.

**-F:** Me hablas de conceptos con los que yo no estoy familiarizado o me suenan raro o simplemente no me suenan.

**-A:** ¿Te parece bien la vida como está planteada?

**-F:** No.

**-A:** ¿Crees que predomina la verdad?

**-F:** No.

**-A:** ¿Crees que nos basamos en el amor?

**-F:** No.

**-A:** ¿Crees en la justicia?

**-F:** No.

**-A:** ¿Encuentras profundo sentido a tu vida?

**-F:** No.

**-A:** ¿Crees en la virtud, la honestidad y la búsqueda del bien común de los políticos?

**-F:** No.

**-A:** ¿Te gustaría que todo esto cambiara y que tu vida fuera como seguro puedes imaginar?

**-F:** Sí.

**-A:** Partiendo solo de estos planteamientos básicos, creo que está justificado cualquier cambio y esfuerzo que pueda conseguirlo.

Aprende a ver con el corazón, pues la esencia es sutil, por tanto, invisible.

**-F:** Totalmente de acuerdo, pero estamos rodeados de grupos sectarios que, con argumentos casi siempre en torno a lo religioso o espiritual o al más allá, están haciendo auténtico daño a gente de buena voluntad, y esto me hace pensar que hay mucho engaño. Por tanto, el miedo a caer en la red tal vez sea lo que no me permite planteármelo desde otra óptica.

**-A:** Miedo es la palabra que está presente a lo largo de la historia, nos ha condicionado toda nuestra existencia, física y espiritualmente. El miedo nos lleva a la parte más oscura no permitiéndonos discernir. Pero el miedo no es un estado natural, es un condicionante impuesto para el mejor manejo, y los que se ocupan de este menester han sabido inculcarlo como si fuera parte nuestra, y junto con la ignorancia (que uno es consecuencia de la otra) es la combinación adecuada para conseguir hacer de nuestras vidas lo que son.

**-F:** La vida no es tan mala.

**-A:** Solo intento reflexionar cuál es el original sentido de la vida, y aquí es donde debe residir la esencia del diálogo, aunque también podamos ver desde el materialismo o forma predominante en la actualidad. Y aun así, o mejor dicho, sobre todo así, podríamos ver con mayor claridad que la base actual no es la correcta.

Claro que la vida está bien, sobre todo para aquel al que le ha tocado vivirla en la parte de la abundancia, la cuestión es que

nuestra misión es otra, el planteamiento debe ser cambiado y este cambio puede venir de diferentes modos. Uno puede ser a través de tomar conciencia y otro por causas de necesidad evolutiva de nuestra propia esencia.

Si tomamos conciencia, la adaptación puede ser agradable, si, por el contrario, nos resistimos al proceso puede llegar a ser traumático para nuestra mentalidad.

**-F:** ¿Por qué tendríamos que sufrir para hacer un cambio que dices que está impreso en nosotros y viene de Dios, energías o lo que fuere, que tanto poder tiene?

**-A:** Básicamente, porque el concepto de la vida a través del alma como ente imperecedero nada tiene que ver con el concepto materialista de conocimiento, vida, muerte y se acabó.

El alma no muere, utiliza el cuerpo como un vehículo sin transcendencia, por tanto, desde esta perspectiva la muerte no es algo malo sino una liberación para seguir su evolución creadora.

En cambio, al cuerpo se lo disfruta y sufre lo material, que justo es lo que nos ha hecho creer que somos con el consiguiente desarrollo del ego y el miedo.

**-F:** Bien, todo esto es una teoría, incluso bonita, me gustaría que así fuera pero veo muy difícil saber si el auténtico sentido es el que tú ves o es otro montaje para entretener al personal.

**-A:** Creo que hay suficientes indicios que vemos y sentimos como para darle veracidad a esta explicación, pero en cualquier caso no es tan importante que lo creamos o no, si es, será, y además para todos.

Hay un planteamiento que desde el intelecto podemos analizar de la siguiente forma: si fuera así es seguro que el proceso de cambio sería más asimilable desde esta mentalidad, pero si así no fuera, el solo hecho de habernos esforzado en cambiar, aunque solo fuera en parte, algunos conceptos de nuestra sociedad, que claramente se están deteriorando, ya valdría el cambio de mentalidad.

Yo no veo la actual crisis como algo circunstancial, más bien veo un fuerte aviso para tomar conciencia de lo que somos y darnos la oportunidad de evolucionar como humanos, dando un paso cuántico para encontrar el sentido.

## Sentido

**-F:** Esta frase me es muy familiar, desde siempre he oído lo de “esto no tiene sentido”.

**-A:** Siempre se repite la misma historia: *Cada individuo no piensa más que en sí mismo* (Sófocles).

Como el ego lo tenemos tan desarrollado, al pensar cada uno en sí mismo solo nos parece bien lo que uno hace, por tanto, no le vemos sentido a lo que hace el otro.

Esto es en el plano más denso de nuestro ser, pero a cualquier nivel existen los sentidos y el sentido de todo, desde la naturaleza hasta Dios, pasando por el ser humano. Otra cosa es que nosotros lo encontremos que, desde luego, está influenciado por nuestro entorno, social y cultural.

**-F:** ¿Qué sentido tiene una guerra?

**-A:** Por supuesto, para la gran mayoría, ninguno, pero el poder se reafirma, consigue negocios e intenta dejar claro quién puede más amén de otras muchas connotaciones.

O sea, algo a lo que solo le ven sentido unos pocos es lo que se materializa. ¿Por qué? Obviamente, porque estamos manejados, no somos libres y no tanto porque alguien organice en nombre de todos, sino porque la manipulación nos ha llevado a participar a través del voto en un sistema alterado donde las normas son erróneas.

**-F:** ¿Qué sentido tiene trabajar cada día completo, uno tras otro para envejecer casi sin darnos cuenta, pensando muchas veces cómo hemos malgastado la vida?

**-A:** Si no se lo encontramos es que no debe tenerlo. Esto pudiera valer si realmente estuvieran felices, pero la gran pregunta es ¿por qué si no conseguimos la felicidad con un sistema no nos esforzamos por cambiarlo?

La respuesta podría ser programación a través de la mente, falta de voluntad y conciencia plena de lo que somos.

**-F:** Otra vez estamos en lo mismo, ¿esto cómo se puede conseguir?

**-A:** Esta pregunta nunca será suficiente y no nos cansaremos de hacerla, y esto de no cansarnos de hacerla ya es bueno porque significa que algo dentro nos dice que no debemos seguir así. Para una programación de tanto tiempo y con códigos repetidos es muy



importante insistir con las mismas cosas que puedan llevarnos a descodificar la información impresa. Por tanto, no nos cansemos nunca, repitamos hasta la saciedad aquello que creamos que debe ser cambiado, no nos estamos repitiendo, nos estamos reafirmando. Adiestrar la voluntad es repetir, no inventar.

El amor dice siempre lo mismo y no repite nunca.

**-F:** ¿Y qué sentido puede tener la vida y la muerte?

**-A:** Desde la visión materialista ya la vemos, pues no a todos les ha tocado sentir lo mismo.

Con la aceptación del alma es muy distinto, y es por ello que debemos elevar nuestra conciencia para poder aceptar que somos mucho más de lo que parece y que solo a través de ese componente podremos encontrar sentido de acuerdo a las leyes naturales que nos rigen.

Nosotros no somos los creadores, somos parte de la creación y, como tales, estamos sujetos a todas sus leyes.

Decía Albert Einstein: *Quien crea que su propia vida y la de los demás semejantes está privada de significado no es solo infeliz, sino que apenas es capaz de vivir.*

**-F:** Veo que te gustan mucho las frases hechas, pero aunque interesantes, al fin son eso, frases, solo frases.

**-A:** No comparto contigo esta opinión, primero porque una frase es producto de un pensamiento, éste es una energía y la energía es la esencia de lo que somos. Por otra parte, pocas frases profundas o trascendentes han quedado de mediocres, las que han trascendido suelen ser de seres con cierta evolución, y encierran códigos que si oyéramos, seguro nos ayudarían a estar en otro estadio. Por ejemplo, Albert Einstein es reconocido como una mente muy superior a lo común, es tal vez el científico más reconocido del siglo XX y, por ende, de la historia, ya que la ciencia ha tenido sus mayores avances en sus últimos tiempos. No se puede tachar de religioso ni sectario, sus teorías son muy valoradas por la comunidad científica, sin embargo, a esa misma comunidad no le ha calado su mensaje en su concepto de Dios, del alma, de la escala de valores y me atrevería decir del sentido común. Tampoco han calado en el pueblo. Cuanto menos, esto es digno de reflexión.

Claro que con frases como esta es comprensible que no se le tenga mucho en cuenta: *Solamente una vida dedicada a los demás merece ser vivida.*

**-F:** Desde luego, no estamos preparados.

**-A:** No estamos concienciados, preparados sí estamos, nuestra composición es la correcta.

Hace unos días, oí decir a un cirujano en una charla que la mayor dicha que existe es la solidaridad. Él, desde hace ya varios años, dedica su mes de vacaciones a ir a un país sudamericano a ayudar a los nativos con sus operaciones, por supuesto sin ánimo de lucro, más aún aportando de su propio dinero. Sin embargo, asevera que nada antes le había reconfortado tanto.

¡Hay tantas cosas que le pueden dar sentido a nuestra vida!

## Ubicación

Ha sido tan poca la dedicación que hemos dado a nuestra parte espiritual que no hemos conseguido tan siquiera de este plano, estar de acuerdo con aspectos tan elementales como su nombre, su función o su ubicación. Al menos conscientemente no lo tenemos grabado ni desarrollado, solo a través de las religiones nos han llegado estos conceptos que, además, varían de unas a otras.

**-F:** Entonces, yo me pregunto, si las religiones, que son transmisoras de lo divino, no se ponen de acuerdo, ¿cómo nosotros lo vamos a tener claro?

**-A:** Porque la evolución no es por grupos, es individual y solo así se puede acceder a la verdad que habita en cada ser. Esto debemos tenerlo claro. Hay una frase de Einstein bastante relacionada con esto: *Todos somos muy ignorantes, lo que ocurre es que no todos ignoramos las mismas cosas.*

**-F:** ¿Acaso se puede vivir instalado en la ignorancia?

**-A:** Claro que se puede, es evidente, otra cosa es cuál sea el resultado.

**-F:** Tengo curiosidad por saber cuál es la ubicación del espíritu.

**-A:** El espíritu es el componente que nos comunica con el todo, con Dios, es la esencia a través de la cual hallaremos el desarrollo último para alcanzar nuestro fin. Por tanto, es algo etéreo difícil de entender y definir desde nuestro desarrollo actual. Con lo que más podría definir nuestro espíritu es a través de la energía, es sabido y confirmado por la física cuántica que esencialmente somos energía, por tanto, esto existe, podamos a nuestros ojos verlo o no.

Nosotros estamos rodeados donde acaba nuestro cuerpo de una especie de capas de energía o campos vibratorios, que en función de su densidad nos permitirán que nuestros sentimientos sean dirigidos en uno u otro sentido. Esta energía no es fija sino variable, y estos cambios se dan en función de la otra energía que generamos y enviamos a través del cuerpo más denso.

De ahí la importancia del cambio, concienciación y puesta en práctica de tantos conceptos que solo han desarrollado nuestra parte material más densa, pero que han dejado cubierta esa otra parte más sutil y que, además, es nuestra auténtica esencia como seres de una gran evolución creadora.

Entiendo que no es demasiado importante cuál es la ubicación o la forma, si la tuviera, del espíritu. Lo esencial es la aceptación para, a través de ella, edificar los pilares de nuestra existencia con los valores correspondientes que hagan de nuestra vida algo racional con auténtico sentido para realizar la misión de lo que somos.

**-F:** ¿Y todo esto es posible?

**-A:** Ni lo dudes, no se trata de lo queelijamos sino de cuándo lo haremos, y el tiempo va en nuestra contra, más tiempo para la evolución es igual a más sufrimiento, y cuando hablo de sufrimiento no solo hablo de enfermedad, conflictos, falta de trabajo, depresiones, envidia, rencor, mentira, corrupción..., sobre todo me refiero a ese gran vacío existencial que pienso que está en todo el género humano, y aunque sepamos que estamos, no sabemos por qué y para qué.

### **El porqué y para qué**

**-F:** Esto sí es existencialismo, por qué y para qué, ser o no ser, esto es cosa de filósofos.

**-A:** También la filosofía es muy interesante para ayudarnos a entender muchos conceptos de nuestra vida, ha habido y hay grandes filósofos que han aportado muchísimo a nuestra comprensión existencial. También muchos de ellos nos han dado pistas y claves sobre los planos superiores, pero que no lo hemos archivado en la carpeta de “documentos a revisar”.

Decía Albert Einstein: *Los grandes espíritus siempre han encontrado gran oposición de mentes mediocres.*

**-F:** Entonces, ¿a quién debemos escuchar, a los filósofos o a nuestro interior?

**-A:** Nuestro interior no es sino esa caja de resonancia que se hace eco de cualquier vibración que pase por ella, en sus distintas formas, ya sean pensamientos, sueños, palabras, visión, cualquier aspecto que active el resorte y lo haga consciente.

Estamos rodeados de mensajes, de pruebas, de avisos, pero mentalmente hemos dado más credibilidad a nuestra otra parte a través del desarrollo del ego, sin embargo, debemos utilizar el intelecto, ya que tenemos indicios más que suficientes para que, haciendo un análisis práctico, el resultado sea lo suficientemente claro como para adoptar medios y cambiar esta forma de entender y practicar la vida que tan mediocres resultados está dando.

**-F:** Las medidas ya las toman las autoridades sociales, ya sean políticas o religiosas, básicamente.

**-A:** Por eso, otra vez podemos ver leyes naturales como la de efecto y causa. Adoptando esta fórmula cómoda, no solo no estamos evolucionando, sino que nos embrutecemos cada vez más.

Podría parecer desde fuera que somos como un rebaño con su pastor al frente y unos perros guardianes por si alguna oveja intenta salir de la manada. Esto, para las ovejas puede que hasta sea bueno, pero nuestro estado evolutivo es muy superior y como sigue en desarrollo tenemos que potenciarlo y permitir su evolución hasta llegar a su más alta vibración.

Este camino es individual como es nuestra esencia, al menos en el plano físico. Por eso hemos de despertar, para permitir que nuestro desarrollo espiritual avance y tome las riendas de nuestras vidas para comenzar a vivirlas como lo que en esencia somos, y esto que desde Occidente nos pudiera parecer traumático, será placentero y nos permitirá vivir en un estado de felicidad que tanto ansiamos, pero que se ha llegado a convertir en una utopía.

**-F:** Te veo tan convencido que me gustaría saber en cuánto tiempo crees que se podría conseguir un cambio tan drástico como el que planteas.

**-A:** También el concepto tiempo es diferente a través del alma, el tiempo no existe, y no solo es una teoría espiritual, la física cuántica también lo ha aseverado. El tiempo es una visión que desde los planos materiales necesitamos como referencia, pero

para algo como el alma, o las energías que ni nacen ni mueren, ¿qué es el tiempo?

Por tanto, desde este punto de vista, qué importa el tiempo, lo importante es la aceptación, primero desde la mente para comenzar a dar los pasos en la dirección que corresponda, es desde aquí que yo le encuentro un porqué a la actual crisis. Yo veo en la crisis una oportunidad para la reflexión, la concienciación y la planificación hacia cambios importantes que el ser humano como raza debe hacer en su trayectoria.

**-F:** ¿Y te parece justo que tengamos que sufrir tanto y tanto tiempo solo para hacer un cambio?

**-A:** No se trata de justicia sino de consecuencia. ¿Dónde está la justicia de los niños que mueren cada día de hambre, cada día en una guerra o con las drogas, o los que lo hacen por excesos en la comida y la bebida?

Y no es “solo” para hacer un cambio, es para dar un salto cuántico en nuestro proceso que, además, es lo natural y no lo imponen los hombres sino las leyes de la naturaleza a la cual pertenecemos.

**-F:** No sueñes, esta crisis pasará y después todo será como siempre.

**-A:** Como nos afecta el concepto tiempo, “siempre” es una palabra que no tiene significado real, la utilizamos para definir un espacio durante una vida.

Con los millones de años que tiene nuestro planeta, realmente sabemos muy poco, pero, además, qué tiempo hace que vivimos (al menos en esta parte del globo) instalados en el brutal consumismo. No hace más de treinta o cuarenta años, o sea, no debemos pensar que los hábitos actuales de vida serán para siempre, es solo un ciclo que ha llegado a un punto donde es insostenible desde cualquier punto de vista. Ha sido tal la ambición que no se ha sabido poner límites, y del mismo modo que las guerras se hacen en nombre de Dios, este proceso se ha hecho en nombre de la “libertad”, con lo cual, cada uno creyéndose libre la ha aceptado por si a él le tocara en algún momento “disfrutar” de ese dios llamado dinero y poder. Todo ha valido, todo se ha justificado, pero la base era de cartón y ya sabemos que una casa levantada sobre arena es seguro que caerá. Ha sido un espejismo, creo que no podemos estar satisfechos con lo conseguido, por lo tanto, hay que seguir buscando.

Recuerdo ahora dos frases de Albert Einstein que dicen: *El azar no existe. Dios no juega a los dados. Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo.*

**-F:** Entonces, ¿tú piensas que esta crisis no se va a terminar?

**-A:** Por supuesto que se acabará, sin embargo, creo que no volveremos a actuar como en las últimas dos décadas. Debemos aprender de esta situación a encontrar nuestros auténticos valores y aunque el giro no sea de 180°, sí debemos focalizar nuestros pensamientos de otro modo, con otras metas, para poder conseguir una sociedad equilibrada con el bien común como máxima suprema.

**-F:** Pero eso significa tener que renunciar a tantas cosas conseguidas durante varios años.

**-A:** Eso significa evolucionar rectificando. Imagina a un estudiante que empieza su carrera y desde el principio coge el hábito de salir cada día de marcha y continuas fiestas, se encuentra la casa pagada, la comida y los estudios. Esta situación le hace sentir feliz con lo cual no encuentra motivo para cambiar. ¿Debe cambiar su actitud si quiere acabar la carrera?

**-F:** ¿Y esto qué tiene que ver con mi pregunta?

**-A:** Que lo conseguido con la actitud del estudiante no le lleva a su buen fin pues es licenciarse. Del mismo modo, lo conseguido por nosotros durante esos años tampoco nos lleva a nuestro fin, por tanto, lo que tenemos es un vacío, y el vacío lleva al abismo.

**-F:** Abismo, qué mal me suena esa palabra, ¿no serás tú de esos que piensan en una catástrofe y el fin del mundo que tanto están hablando para el 2012?

**-A:** No, yo no soy de los que piensan en eso. No sé si el fin del mundo como tal o la desaparición en el planeta Tierra de la especie humana llegará alguna vez, es algo que ni me planteo. Sin embargo, la historia nos habla de ciclos, algunos de una magnitud superior, y estos hechos son los que tendríamos que tener como referencia para nuestra conducta, al menos saber que nada es para siempre y que los procesos de cambio deben existir por y para algo.

**-F:** Entonces, ¿qué cambio piensas tú que debemos plantearnos en este tiempo?

**-A:** Volvemos siempre a lo mismo, pero mi instinto solo me hace ver lo que tanto hemos hablado.

Hemos llegado a un estado tal de deterioro y confusión en nuestra escala de valores que se hace necesario un cambio, pero ha de ser importante pues el deterioro es muy grande y nuestra evolución pasa por encontrar el sentido de nuestra esencia, y este es el camino que antes o después tenemos que recorrer.

Me asusta mucho un pensamiento de Einstein en forma de profecía que dice: *No sé con qué armas se luchará en la III guerra mundial, pero sí sé con cuáles lo harán en la IV guerra mundial: palos y mazas.*

Yo creo que una de las fórmulas para evitar esto está en la energía de nuestros pensamientos, o sea, dirigiéndolos desde el amor y la libertad pero con sinceridad.

**-F:** Eres muy crítico, lo juzgas todo.

**-A:** Es tu opinión y la acepto, pero en mi defensa te digo que la crítica no es mala si se argumenta y se utiliza para intentar mejorar. En cuanto a juzgar, es algo que sí considero uno de los frenos en nuestra evolución, entre otras cosas porque no es nuestra misión, obviamente es difícil juzgar a otro sin saber siquiera quién eres tú.

Si lo que yo hago es juzgar, pido disculpas porque no está en mi intención, lo que yo pretendo hacer es en voz alta constatar hechos cuyas consecuencias están siendo funestas para nuestra convivencia, y me atrevo a estas reflexiones desde la profunda convicción, desde el análisis de los hechos, que debemos asumir un cambio profundo si queremos vivir con paz y felicidad.

**-F:** ¿Y piensas que lo que tú compartes es el camino o la única solución?

**-A:** Desde luego que no, no pienso eso, pero sí creo que la evidencia no se puede negar. Entonces, si la consecuencia de una forma de convivencia en su conjunto no es buena, debemos plantearnos alternativas que no tienen por qué ser una sola (estaríamos en el mismo error), pero sí buscar, y yo desde mi convicción, creo que solo desde dentro de cada uno se pueden hallar las respuestas y, al final, las consecuencias serán las que determinen qué es lo mejor.

Seguro que no hay un solo camino para el despertar o el fin, pero creo seguro que debemos buscarlo de forma individual y sin engañarnos, ejercitando la voluntad.

*La diferencia entre el pasado, el presente y el futuro es solo una ilusión persistente (Albert Einstein).*

**-F:** O sea, que nada cambia, todo es igual.

**-A:** Lo que yo interpreto de esta frase es que desde el plano físico todo es una ilusión, la realidad está en el alma donde está el sentido y no existe el tiempo.

## **Amor y Miedo**

Estamos en noviembre de 2009, paseando por una pequeña ruta en un bello paraje poblado de pinos y alguna encina, acaba de amanecer y los rayos del sol se filtran oblicuos entre las ramas, proyectando unos haces de luz que parecen aportar armonía y equidad para elevar el espíritu, como si de una luz divina se tratara.

Se me ocurrió en ese instante decir a Fausto, ¿tú crees en el amor?

**-F:** Por supuesto, me parece algo muy importante en mi vida, creo que si no tuviera ese sentimiento carecería de sentido.

**-A:** ¿Qué es para ti el amor?

**-F:** Es lo que me han transmitido mis padres, es lo que yo he sentido por ellos, por mi esposa, mis hijos, mis amigos, es eso que me reconforta y me da fuerzas cuando hay alguna dificultad.

**-A:** ¿Y hacia el universo y hacia Dios?

**-F:** Sabes que no creo mucho en esto, yo soy de lo que veo y tengo cerca.

**-A:** ¿Por qué no crees en Dios?

**-F:** Supongo que en mi entorno y mi formación no ha estado esa figura presente, por tanto, me han educado para creer solo en lo que podía comprobar.

**-A:** ¿Y todas las cosas que hay y ocurren en nuestro alrededor, que sobrepasan la posibilidad de la obra humana? ¿Qué piensas que puede ser o de dónde procede?

**-F:** Desde luego que me planteo, conociendo nuestra limitación, cuál puede ser el generador de una obra así, pero no he llegado a aceptar ninguna de las versiones que conozco.

**-A:** Claro que debemos plantearnos qué puede ser la fuerza motriz capaz de crear el cosmos, pero sin ir tan lejos, el solo hecho de nuestra propia creación ya es suficiente argumento como para buscar el origen de la vida.

**-F:** Y tú ¿por qué crees en Dios?



**-A:** Para mí siempre ha sido un sentimiento que ha formado parte de modo natural en mi ser, no he estado en colegios religiosos y no he tenido una influencia familiar que lo pudiera determinar. Sin embargo, a partir de los 23 años, cuando estaba recién casado, comencé a plantearme, no tanto la religión o a Dios, sino la búsqueda de algo que fluía a través del instinto y que ya desde entonces no he parado de buscar.

**-F:** Pues tu vida nada se parece a la de un monje.

**-A:** Desde luego, pero esto no es más que otra apreciación de una conducta que la sociedad tiene estructurada, de forma que hace mucho más difícil la evolución. Por ejemplo, en el caso que nos ocupa no se entiende que alguien que está en el mundo de los negocios pueda decir que el desarrollo espiritual es básico si queremos avanzar, o que el consumismo es el virus que nos ataca.

A mí no me preocupa que me critiquen por esto, entiendo que lo importante es la aceptación de las cosas, que todo tiene un porqué y un momento, pero que cuando desde dentro tengamos una idea clara hemos de seguirla con la mayor voluntad, sin temer a nada, ni siquiera a la teórica contradicción.

**-F:** Sí, pero los temores es algo que no podemos evitar.

**-A:** Rotundamente no, los temores es algo que nos han inculcado tan profundamente que se han convertido en el porqué de nuestro mal.

**-F:** Explícame eso, por favor.

**-A:** Veamos si te lo puedo transmitir de forma clara.

Dios es un nombre que utilizamos para definir a un ser superior, la imagen de este ser no la tenemos clara porque en función de quién la ha transmitido la ha hecho de una forma. Ya con el paso de los años hemos llegado también a conocerlo como espíritu o incluso la parte indivisa del alma que todos conformamos. Podríamos también definirlo como la energía de la que estamos compuestos. Es a partir de aquí desde donde veo el miedo como una energía de baja vibración que ha sido manipulada por la mente y el ego para someternos y hacernos creer que el plano físico es el único real, imponiendo las normas para sacar la mayor rentabilidad desde esa perspectiva.

La otra gran energía es el amor, energía que al venir de los planos espirituales no ha calado con la misma fuerza que el mie-

do, sencillamente porque no la tenemos desarrollada en favor de la materia.

Tal vez sean estas las dos energías más importantes para determinar nuestro camino.

**-F:** Pero el miedo es algo incluso prudente.

**-A:** Es tanta la importancia y, por tanto, influencia que así lo valoramos, pero el miedo solo es producto de la ignorancia. Tenemos miedo a la enfermedad, la falta de dinero, la soledad, la muerte, a la vida, al fracaso...

Y es a través del miedo donde la manipulación se hace más fácil y efectiva, el miedo coarta la libertad y nos transforma en seres débiles.

**-F:** ¿Por qué dices que el miedo es producto de la ignorancia?

**-A:** Porque si conociéramos nuestra esencia natural no daríamos protagonismo al miedo, porque el miedo es una emoción y a través de las emociones transmitimos a nuestro cuerpo físico problemas en forma de enfermedad. Las energías que se liberan a través del miedo son negativas y nos afectan en este sentido.

Si tuviéramos la capacidad y voluntad de transmutar los miedos en amor habríamos dado un salto evolutivo.

**-F:** El planteamiento es muy fácil, pero ¿cómo podemos llevarlo a cabo?

**-A:** Desde luego, solo desde la comprensión y la aceptación. Es fundamental que aceptemos desde la mente al menos una posibilidad de la existencia de otros planos en nosotros mismos, también es básico adiestrar conscientemente nuestra voluntad y permitir a nuestro reprimido instinto expresarse. Tampoco hace falta para esto ponernos a meditar tres horas al día, basta con observar a dónde nos llevan nuestros pensamientos, viendo que siempre tienen como fondo el miedo.

La tan famosa depresión está en su mayoría basada en miedos, miedos que a veces no corresponden ni a la realidad, pero aunque así sea, es mucho más positivo asumirlo, pues toda situación es transitoria y, al dejarnos embargar por la emoción del miedo, sufrimos antes de lo necesario, además de la secuela que puedan dejar tales sentimientos.

Hay un axioma que reza: *Lo que no asumes te consume.*

**-F:** Me pregunto, ¿si Dios tiene tanta influencia y poder, por qué no nos infunde otros pensamientos?

**-A:** Creo que es evidente que la creación es perfecta a nivel del cosmos, nosotros también podríamos disfrutar de esa perfección, pero si tenemos a mano una energía positiva como es el amor y nos decantamos por otra como el miedo, ¿de quién es la responsabilidad? Creo que esa imagen de Dios que nos han transmitido como ser justiciero que castigara a unos y premiara a otros nada tiene que ver con la realidad.

No sé definirlo, pero estamos aquí para evolucionar, no hay premios ni castigos, hay consecuencias, hay ley de efecto y causa, que no es una ley establecida por nosotros, y en la medida en que lo aceptemos, nuestra evolución será más rápida, ya que no repetiremos conductas negativas. Cuando no solo aceptemos sino que vivamos desde la existencia del alma, la tan ansiada felicidad estará al alcance.

Decía Einstein: *Lo importante es no dejar de hacerse preguntas.* A la vez que aseveraba: *Creo en un Dios de Spinoza, que nos revela una armonía de todos los seres vivos. No creo en un Dios que se ocupe del destino y las acciones de los seres humanos.*

**-F:** ¿Y el alma no tiene miedo?

**-A:** El alma, por ser nuestra parte consustancial, no se guía por leyes sociales, sino por las naturales, y éstas, al estar regidas por un principio divino, actúan desde las energías positivas, en este caso, el amor y la comprensión.

Cuando hablamos de miedo, no me refiero a lo que sentimos cuando vemos una película de terror o al ver que un avión se está cayendo, hablamos de ese miedo grabado genética o mentalmente por el cual nos autocondicionamos en muchas cosas que podrían ser pasos hacia delante en nuestra vida, pero que no damos, y así poder ser, formando el gran grupo de los domesticados en beneficio de los adiestradores.

Las oportunidades son las mismas y hay mucha gente que podría hacer más de lo que hace en su vida cotidiana, pero esa sutil limitación externa nos hace pensar que los grupos que destacan socialmente son unos “elegidos”, y que nosotros no podríamos hacer tal o cual cosa. Esta limitación nos condiciona para hacer otras actividades, pero tal vez lo más importante sea el que no podamos permitir a través del pensamiento otras opciones, otras posibilidades para poder llegar a conocer nuestra natural procedencia, para saber Quién soy.

Todo esto es consecuencia del miedo, miedo a lo desconocido que es parte nuestra pero que no nos permitimos ver.

Cuando Jesús dijo: *Tenéis vista y no veis, tenéis oídos y no oís*. No estaba haciendo un juego de palabras.

**-F:** Siempre vas a lo divino, pareces un cura.

**-A:** Bien sabes que no lo soy, tengo esposa e hijos y mi vida es de lo más práctica, sin embargo, el convencimiento que siento a través del instinto es suficientemente fuerte como para defender incluso vehementemente la existencia del alma como algo tan real, que ni el cuerpo físico me lo parece más.

**-F:** Sincérate conmigo, ¿a qué secta perteneces?

**-A:** Sé que estás de broma pues me conoces bien, y sabes cómo ocupo todo mi tiempo, sin embargo, he de decirte que desde joven ando buscando, y en esa búsqueda nunca he querido encerrarme en una idea creyendo que fuera la única buena. Aunque de forma espontánea he pensado en todas las etapas de mi vida que nunca perteneceré a ningún grupo de connotaciones políticas o religiosas, me ha gustado conocer de primera mano cómo esos grupos funcionan, soy de los que cuando oigo de algo no doy ningún crédito si no puedo constatarlo. Desde esa curiosidad he aceptado invitaciones a alguna reunión de grupos de evangelistas, testigos de Jehová, lamas, incluso estuve de oyente en una secta alemana con sede en España. Todo esto lejos de someterme me ha hecho tener una perspectiva más amplia y con ello buscar sentido a circunstancias que nos rodean y que a veces nos hacen sentir atrapados sin saber por qué.

**-F:** ¿Qué piensas de las sectas?

**-A:** Los comprendo como parte de la obra que el hombre hace desde lo que cree que es, por supuesto siempre basado en el miedo, pero no lo veo en su estructura de fondo muy distinto a otros grupos sociales, “legalmente constituidos” y a veces hasta admirados.

**-F:** ¿Qué es para ti el amor?

**-A:** La energía a través de la cual se manifiesta Dios.

**-F:** ¿Y el miedo?

**-A:** La energía a través de la cual se niega a Dios.

*Lo más incomprensible del mundo es que sea comprensible*  
(Albert Einstein).

*Solo Dios es el verdadero sabio* (Sócrates).

**-F:** Te gustan las frases.

**-A:** Me hacen pensar.

## **Energía**

*No podemos resolver problemas pensando de la misma manera que cuando los creamos (A. Einstein).*

**-F:** Me dices que te gustaría hablar de la energía y comienzas diciéndome otra frase de Einstein que habla del pensamiento y no lo entiendo.

**-A:** Posiblemente, todo sea una ilusión y la teoría que defiendo no tenga nada de realidad, pero si así no fuera, desde esta tarea se puede sostener que el pensamiento es una forma de canalizar la energía, tal vez la más poderosa. Cualquier cosa que se manifieste o se materialice, generalmente, ha sido un pensamiento, desde ir al cine, hasta la creación más sublime. Dependerá de la fuerza y frecuencia en la que vibre una energía para que podamos conseguir lo que hemos proyectado con el pensamiento.

Como sabemos, según dice la física cuántica, la energía no se destruye, solo se transforma. Esto nos abre un abanico de posibilidades para investigar lo que somos y hasta dónde podemos llegar, tal vez infinito, pero estos pensamientos no solo deben tenerlos los científicos, pues todos, sin excepción, formamos parte de esa energía, que si bien puede estar desarrollada en estadios, nosotros debemos tomar conciencia de ello para así ayudarnos en nuestra evolución, que como sabemos es individual, al menos en el plano físico.

**-F:** Yo siempre, cuando he oído hablar de energía ha sido con el petróleo o la electricidad como fondo, y en alguna ocasión cuando mi médico me ha dicho que estaba falto de energías.

**-A:** Acepto tu tono humorístico y lo agradezco, aunque sé que tú eres un hombre instruido y sabes de lo que hablo.

Aun así, creo que no tenemos en el lugar que corresponde (por su importancia e incidencia en nuestras vidas), este concepto profundo de la energía que somos, y de cómo desde el conocimiento pleno para manejarla desde el consciente, podría ayudarnos en la evolución en la que estamos inmersos y hacia la cual debemos ir.

**-F:** ¿Te parece poco rápido cómo vamos cambiando?

**-A:** Cambiar no es evolucionar. Te comento otra frase de Einstein, ya sé que digo muchas, pero es que solo analizando algunas

de sus frases deberíamos plantearnos muchas alternativas: *Cada día sabemos más y entendemos menos.*

La evolución es el proceso natural de la humanidad, por muy materializados que estemos, antes o después debemos hacer cambios, y cambios profundos, por cuanto nos hemos alejado tanto de la verdad que la rectificación debe ser mayor. En tanto en cuanto aceptemos esto, el salto puede ser menos traumático y desde luego la recompensa será con creces satisfactoria. Aquí es vital el conocimiento que tengamos de la energía ya que es la que más nos ayudará a que la aceptación sea en positivo. Busquemos en nuestro interior, profundicemos sin miedo, vayamos al origen de cada energía para, sabiendo su origen, poder canalizar y neutralizar las que nos estén perjudicando, esto nos ayudará mucho a encontrar el equilibrio que tan necesario es para que los pensamientos que hacen de motor sean los que nos lleven a nuestra realidad, a nuestra esencia como seres.

**-F:** Pero no creo que solo seamos energía, habrá en nosotros otros componentes que también incidan en nuestro devenir diario y acaso en el destino.

**-A:** Qué duda cabe que si somos cuerpo, mente y espíritu, cada uno de estos componentes está formado por los elementos que en cada espacio se manifiestan. La energía es la fuerza motriz que nos une con el todo, por tanto, es la base sobre la cual se manifiestan los otros planos, que serán distintos cada vez. Desde este concepto los cuerpos serán distintos, pero la energía no se destruirá, sino será transformada y cuando tomemos conciencia de esto haremos que los planos físicos estén donde les corresponde en función de su importancia, y el plano espiritual también, por el mismo motivo.

Cuando esto pueda ser así, nuestro sentido y objetivo de la vida dará un giro que será lo que necesitamos para estar en una alta frecuencia vibratoria y conseguir la evolución, tanto en el plano físico como psíquico y espiritual.

**-F:** Y entonces ¿qué?

**-A:** Pues entonces a través del equilibrio y los sentimientos de amor, tener una vida de paz y armonía entre nosotros, todos los que compongan la especie humana, y por supuesto con la naturaleza, que tal vez sea uno de los motivos importantes de nuestra actual situación. No la hemos respetado ni cuidado como corres-

pondiera a la fuente de vida, y por esa ley de efecto y causa nos vemos así.

**-F:** Pero la culpa será de los gobiernos.

**-A:** Claro que tendrán la mayor parte de la culpa, pero ellos lo han hecho como todo, desde una base egoísta y de poder, como si todo les perteneciera, haciendo de tal o cual un asunto propio solo porque estaba en “su espacio”.

Pero nosotros no estamos exentos de responsabilidad, como en las demás facetas de nuestra vida, nos hemos acomodado y dejado guiar porque nos era más fácil que pensar y actuar. Si tuviéramos la conciencia de la repercusión que puede tener nuestra actitud con respecto a la naturaleza, aunque solo fuese por un acto de egoísmo, la cuidaríamos en todos los detalles como si de nuestra madre se tratara.

**-F:** Se habla de que los cambios que está habiendo desde un tiempo acá se deben a una alteración del orden natural provocado por nuestra actitud, sin embargo, también hay quien dice que estos cambios corresponden a ciclos y que un planeta tan grande en una galaxia infinita ni se inmuta.

**-A:** También nos hablan los gobiernos del estado del bienestar, que solo es referido al plano físico, pues yo no conozco a nadie que viva con plena armonía ni felicidad constante.

La ciencia dice tener pruebas de los grandes desequilibrios que estamos causando y de cuáles serán sus repercusiones, pero nosotros una vez más no queremos oírlas.

Que no les hagamos caso no significa que no sea verdad, solo es otra evidencia de nuestra ignorancia. Hay una frase que no sé a quién pertenece pero que a mí me gusta decir: *Lo único infinito que poseemos es la ignorancia*. No porque no tengamos capacidad de saber (creo que tenemos acceso a toda la información), sino porque el archivo donde la tenemos está cerrado, es más, lo desconocemos.

Es a través de este secreto por lo que nuestra manipulación es más fácil, y por lo cual nos encontramos en el actual punto de inflexión.

**-F:** ¿Y cuál es el secreto?

**-A:** El alma, el alma es esa esencia en forma de energía que nos puede dar respuestas a nuestras dudas y aclarar conceptos que la mente confunde debido a su atrapamiento.

**-F:** Y si eso es tan claro ¿por qué no es conocido comúnmente?

**-A:** Porque si así fuera sería muy difícil la manipulación.

**-F:** Qué obsesión con la manipulación tienes.

**-A:** No es obsesión, es un punto de partida para concienciar-nos y ayudarnos a nosotros mismos en la evolución del estancamiento que tenemos, por tanto, no me cansaré de repetirlo.

Me gustaría que la crisis me resultara beneficiosa en algo; como sabes, yo la considero como un toque de atención para valorar aspectos que puedan cambiar nuestra vida hacia el bien.

**-F:** Tampoco está todo tan mal.

**-A:** Deberíamos analizar los hechos intentando dar un sentido más profundo que el que encontramos en los informativos, y ver qué interconexiones puede haber entre ellos. Desde hace quince-veinte años se están dando guerras en diferentes puntos, está habiendo catástrofes naturales; las separaciones de familias han aumentado de forma notoria; la violencia desde el colegio es muy alta, ha habido atentados con dimensiones desconocidas, la crispación política trasciende las normas de educación, respeto y solidaridad; el cambio climático es un hecho. Hay tantos indicativos que obviarlos sería de una irresponsabilidad propia de una especie solo distraída o poco evolucionada, hay tantos hechos desde los que nos deberíamos plantear una búsqueda que el no hacerlo ya nos define.

No se trata de que el mundo sea al revés o que lo blanco sea negro, solo que nos propongamos unos cambios racionales, aunque solo sea desde el intelecto, donde nuestra escala de valores se base en el respeto, la comprensión, el amor, el altruismo y la ayuda mutua como prioridad absoluta, lo demás vendrá por añadidura, como consecuencia.

Quiero cerrar este apartado con una frase de Aristóteles: *Considero más valiente el que conquista sus deseos que el que conquista a sus enemigos, ya que la victoria más dura es la victoria sobre uno mismo.*

## **Iluminación**

En términos generales, iluminación significa la adquisición de nuevos conocimientos que permiten la claridad de la perfección. También se utilizó este término para referirse al nacimiento inte-



lectual en Europa, conocido como el siglo de las luces, o sea, de la razón, por los planteamientos filosóficos relacionados con la racionalidad científica de los siglos XVII y XVIII.

En nuestros días la palabra iluminado la solemos utilizar de forma peyorativa para referirnos a alguien que expone alguna idea poco común o poco racional, y para hacer referencia a personajes generalmente conocidos a través de las religiones, que dejaron sus mensajes trascendiendo a través del tiempo.

**-F:** A esto es lo que se refiere el termino de iluminado, no busquemos más connotaciones.

**-A:** Yo te diría que no dejemos de buscar, recuerdo el pensamiento filosófico que dice: si haces lo que siempre has hecho, nunca llegarás más allá de donde siempre has llegado. Yo definiría esta palabra como la posibilidad de ver la luz que, además, está muy interrelacionada con el sentido de todas estas reflexiones, que al final, y en un extracto muy simple, quieren decir que tras un periodo de oscuridad tendremos la oportunidad de ver la luz, o lo que es lo mismo, de acceder al entendimiento pleno de lo que somos.

En India, los monjes budistas relacionan el despertar espiritual con la palabra iluminación o Satori. En Occidente, se asocia con el descenso del Espíritu Santo.

Tal vez la iluminación sea el resultado del despertar nuestro plano espiritual de un largo sueño material. Todo esto no es gratuito ni fortuito, por lo que debemos estar muy atentos a cualquier señal que nos permita avanzar, aunque para ello tengamos que dejar muchos elementos en forma de conceptos y hábitos, que aunque muy cercanos por todo lo vivido, al final se ha demostrado que no eran la base sólida para sostener toda una existencia.

**-F:** Me parece muy difícil cambiar de un plumazo toda una forma de vivir y de pensar.

**-A:** Creo que no somos conscientes de la capacidad que tenemos de pensar y evolucionar, pero te repito que nuestro gran problema es darle a la mente preferencia hasta el punto de forjar nuestra vida a través de los pensamientos y esto es lo que nos esclaviza y nos hace vivir con miedo, somos esclavos de nuestra actividad mental densa, es justo lo contrario de lo que conforma nuestro Ser.

La mente, y a través de ella el pensamiento, solo se alimenta de la materia, y el Ser está interconectado con el todo.

Si pudiéramos abstraernos, aunque solo fuera un tiempo al día y dejar la mente en total calma, de modo que no fluyera ningún pensamiento externo, podríamos comprobar cómo cambia la ofuscación por lucidez, y con solo esta práctica aceptaríamos mucho de lo que ahora ni vislumbramos.

El Buda define el estado de iluminación como el fin del sufrimiento.

**-F:** Me hablas como si se tratara del momento justo para tener que cambiarlo todo.

**-A:** Te hablo así porque interpreto la actual crisis como un indicativo importante para considerar muchos cambios, porque pienso, es el colofón de una etapa gastada y cuyos frutos han sido negativos.

No creo que este análisis sea muy esotérico, entiendo que hay suficientes hechos palpables a poco que nos queramos quitar la máscara, para que las conclusiones sean claras siguiendo solo la lógica. No entro en profecías ni visiones, solo observo y constato que la civilización industrial ha fracasado en todo el mundo y sus consecuencias son palpables, desastre ecológico, aumento de gente con necesidades hasta la indigencia, el desarrollo de las armas, la proliferación de las guerras, el brutal aumento de las drogas... y todo esto agravado si cabe con la pérdida de conciencia del Ser, la falta de seres iluminados que pudieran aportar equilibrio a tanto desmán.

**-F:** Somos muchos los habitantes del planeta, y es lógico que existan problemas de esta índole derivados de esta convivencia con sus avances.

**-A:** Otra vez me viene a la mente una frase de Einstein: *La palabra progreso no tiene ningún sentido mientras haya niños infelices.*

Hemos de partir siempre de principios altos que sean justos y tengan como fin el bienestar de toda la humanidad, todo lo que no pase por esta premisa es un error que no nos podemos permitir. A esta práctica solo podemos llegar dejando que sea nuestro Yo el que actúe, quitándonos el disfraz que nos despista, no permitiendo que sepamos si es el adecuado para la reunión en la que estamos. Todo está en nuestras manos, podemos elegir el camino, y en función de las energías que seamos capaces de generar, iremos por uno u otro. Hemos de plantearnos con rigor si la vida tal como

la percibimos es la correcta, si así fuera sigamos tal cual, pero si la percepción no es satisfactoria no nos bloqueemos, tomemos consciencia del miedo y apartémoslo, busquemos si no lo tenemos, la fuerza suficiente, alguna mano amiga, y si es de noche andemos junto al que lleva la linterna, que cuando amanezca nos será más fácil escoger nuestro camino.

**-F:** Y ¿cómo puedo yo saber cuál es mi camino?

**-A:** Cuando permitas que tu guía interior sea el que tome las decisiones, cuando no estés influenciado por un sistema cuyas bases son el miedo y el poder, cuando de verdad empieces a percibir que formas parte de una obra gigantesca y perfecta, que estás en el estadio más alto de la evolución natural de esa obra, y que si los escalones más bajos están llenos de equilibrio, belleza y armonía, tú, cuanto menos, deberías ser igual. Estos son hechos, saquemos conclusiones de la simple observación.

**-F:** No es fácil.

**-A:** Si lo fuera no estaríamos así, y ya sabes aquello de que a más esfuerzo mayor recompensa.

**-F:** Cuando hablo contigo me transmites tal optimismo que realmente una vida con esos principios tiene que ser sin duda mejor, pero cuando vuelvo a mi realidad caigo en la misma rutina y no tengo la voluntad para hacer cambios.

**-A:** *Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica: la voluntad.*

**-F:** Qué gran frase.

**-A:** Si fuera mía podría ser solo palabra, pero la dijo A. Einstein, con lo cual es digna de análisis.

Si esta frase la conectamos con otra también de Einstein: *La única cosa realmente valiosa es la intuición*, podríamos sacar una conclusión. Si nos dejáramos llevar por nuestro instinto, y esto sería posible si desarrolláramos la voluntad, tendríamos la clave para dar un salto en nuestro proceso evolutivo a través de la iluminación como guía estelar.

No estamos hablando de un esnobismo, estamos diciendo que debemos saber quiénes somos, a qué leyes naturales pertenecemos para, a través de ellas, encontrarnos con nosotros mismos.

**-F:** ¿Y si cambiamos y no nos gusta?

**-A:** Pues seguiremos intentándolo hasta que nos sintamos bien, entendiendo por bien, en paz, equilibrados, sanos, felices, tranquilos...

**-F:** Pero podría ser un tiempo perdido.

**-A:** Me parece difícil que el tiempo sea perdido cuando el objetivo es dignificante.

**-F:** ¿Y si el alma no existiera?

**-A:** Me parece difícil que si no existiera nos pudiéramos hacer estos planteamientos; pero dando por hecho que no existiera, los motivos para cambiar son tan congruentes y justificados que en cualquier caso el esfuerzo valdría la pena.

**-F:** ¿Y esto no puede conllevar mucho sufrimiento?

**-A:** Si el cambio pertenece a una ley natural se dará en cualquier caso, con el agravante de que si nos oponemos, el sufrimiento será mayor. Ya sabes aquello de *el que teme sufrir sufre de temor*.

Parece que en el punto en el que estamos un cambio nos está llamando, si es por destino nada podemos hacer, pero si no es por esto será por no haber sabido administrar nuestras vidas, ya que el efecto conseguido tiene una causa y no podemos negarla aun cuando solo sea desde el intelecto.

No nos cerremos tanto, y menos cuando en nuestra mira hay un horizonte mejor. Khall Gibran decía: *Algunos oyen con las orejas, algunos con el estómago, algunos con el bolsillo, y algunos no oyen en absoluto*.

## **Buscar equilibrio**

Ya nos acercamos al mediodía, por tanto, hora de comer. Decidimos volver a casa, cuando le dije a Fausto: me siento muy bien aquí en medio de esta fantástica naturaleza, es como si estuviera en perfecto equilibrio. Entonces mi amigo me dijo: no hemos hablado de eso y me gustaría, ya que veo en el equilibrio una buena base para poder avanzar.

**-F:** Por cierto, se habla mucho de que nuestra sociedad está muy desequilibrada, ¿tú la ves así?

**-A:** Repito lo mismo, pero es que no puedo dejar de hacerlo porque es tan importante el desorden en todos los campos que, por mucho que los asimilemos por cotidianos, no dejan de ser verdaderas aberraciones, además cometidas por seres “rationales”.

Cárceles llenas, *tsunamis*, atentados, pobreza, delincuencia, egoísmo, envidia, rencor, odio, corrupción, por no hablar de la contaminación hasta en los alimentos o los virus.

Y ¿qué tenemos en la parte positiva de la balanza?

He dejado un espacio en blanco por si me viene algún dato a la mente, el desequilibrio no puede ser mayor. Por cierto, yo por naturaleza soy optimista en mi devenir diario, todo esto no es fruto del pesimismo sino de la realidad.

**-F:** Pero yo no puedo estar en equilibrio si la sociedad, el mundo que me rodea, no lo está.

**-A:** Ese pensamiento también parte de nuestros condicionantes por la manipulación, nos han hecho creer que todo debe ser movido por el grupo a través de los líderes, y esto coarta nuestra libertad y libre albedrío, pues aunque seamos parte original de un todo, nuestro paso por la vida es individual y lo es para todo. El esfuerzo por separado es mayor o tal vez ni eso, posiblemente el problema resida en lo poco que tenemos adiestrada la voluntad para ser nuestros propios guías. Esto tiene como consecuencia dos cosas, una, nuestra escasa capacidad de evolución, y otra, la gran capacidad para ser organizados y controlados.

**-F:** Entiendo que el equilibrio debe ser del colectivo, no creo que el hecho de que algunos lo tengan fuera suficiente.

**-A:** Claro que tiene que ser colectivo, pero no podemos esperar a llegar cuando lo haga el grupo, hay que tenerlo claro de forma individual, sin desanimarnos, hasta conseguir que llegue a todos los estamentos sociales, que sea lo que defina nuestra convivencia sin renunciar a nada pero desde el más alto concepto de justicia, la solidaridad, la conciencia ecológica y todos los resortes en los que se basa una sociedad. Hemos de aspirar a que este sentimiento esté instalado tanto en las capas más desarrolladas, económicas e intelectuales hasta las más humildes.

**-F:** Me sorprendes, pensaba que al pedir de ese modo el equilibrio te referías a que todos somos iguales y gocemos de los mismos medios.

**-A:** Entiendo que si somos parte de la naturaleza y ésta tiene unas leyes, no solo son infranqueables, sino que rigen para todo y para todos.

Tal vez el cardo se quejaría al compararse con la rosa, sin embargo, los dos tienen su porqué y para qué. Del mismo modo suce-

de con los humanos, todo suele ser consecuencia de algo, aunque muchos de los efectos que lo causan no los sepamos, tal vez porque esté en un archivo al que no tenemos libre acceso, incluso porque se nos haya ocultado la existencia de ese archivo. Nada es, porque no puede ser tan limitado como nos lo han enseñado, nuestra vida trasciende lo personal, hay tantas evidencias que solo debemos estar atentos.

Por tanto, el camino de cada uno es distinto en función de su estado evolutivo, y lo importante de esto es aceptarlo y no esperar a ser felices porque tengamos lo mejor, sino por valorar lo mejor de cada cosa que nos llega. Esto no significa que aquellos tocados por la parte económica de la ruleta actúen como en el modelo actual, este es uno de los motivos básicos del mal funcionamiento en estos tiempos, la ambición desmedida, el ego exacerbado, el poder como meta. Si en la conciencia de todos predominaran otros valores seguiría habiendo ricos y pobres, guapos y feos, pero no habría guerras, hambre, desastres ecológicos, y tantas y tantas cosas que ahora son dominantes y que son la causa de un mundo injusto, desequilibrado y antinatural.

**-F:** Yo creo que si alguien pone orden y se hace un reparto de todo para todos por igual no se llegará a un equilibrio.

**-A:** El equilibrio social solo será posible si antes hemos conseguido un equilibrio interior. Este equilibrio pasa por la toma de conciencia de lo que somos, y por consiguiente, la aceptación del porqué de nuestra vida, esto que parece un simple punto es tal vez la llave de paso para la concienciación que necesitamos, y poder acceder al conocimiento que nos permita cambiar las bases de nuestro actual concepto sobre la vida, para así comenzar una nueva etapa de progreso auténtico, o sea, progreso basado en el ser y no en el tener.

**-F:** Yo me apunto, pero ¿y los que están instalados en el poder y la opulencia?

**-A:** Si realmente queremos un cambio de estructura y de valores, hemos de conseguirlo entre todos, los seres a los que te refieres también tienen la misma procedencia, y cuando una importante masa social comience a despertar, ellos (si es que no lo han hecho antes) también lo harán. Cuando las energías de un colectivo grande vibran a alta frecuencia llegan al resto de energías que pudieran quedar despistadas, porque la perfección de lo positivo

es intuitiva y rápidamente asimilada, no en vano entra en juego la ley natural que rige la esencia de lo que somos y nos conecta con la frecuencia universal.

**-F:** Y para que todo esto se pueda conseguir, ¿es necesario que haya un despertar de nuestra parte espiritual?

**-A:** Se dice que el despertar espiritual está íntimamente ligado a un ideal relacionado con el bienestar de la humanidad.

**-F:** Entonces ahora no toca, pues nuestro estado de bienestar no es malo.

**-A:** ¿Dónde?, ¿en Occidente? El mundo no solo es esto, y nuestro bienestar está basado en pilares tan débiles que al menor contratiempo aparece la desolación y el caos. En Oriente tienen desarrollados otros valores que les permiten aceptar su situación, pero aquí si nos falta el dinero no somos casi nada, todos nuestros valores están en función de esto.

**-F:** No entiendo que una sociedad tan avanzada pueda estar tan lejos de la verdad tal como tú lo planteas.

**-A:** Te voy a recordar tres frases de Einstein que podrían darnos una pista para la respuesta a tu pregunta:

*Hay dos cosas infinitas, el universo y la estupidez humana. Y el universo no estoy seguro.*

*¿Por qué esta magnífica tecnología científica, que ahorra trabajo y nos hace la vida más fácil, nos aporta tan poca felicidad? La respuesta es esta, simplemente: porque aún no hemos aprendido a usarla con tino.*

*¿Qué sabe el pez del agua donde nada toda su vida?*

Puedes decir que solo son frases pero estas ideas pertenecen a un ser con una capacidad de entendimiento superior a la de los demás, sus teorías lo demuestran. Y cuando seres con estas connotaciones específicas hacen aseveraciones de tal calado, no es por casualidad, hay un mensaje clave. Pero estos mensajeros han sido pocos, y se han diluido en nuestro interior por no encontrar la frecuencia en la que emiten, la gran mayoría estamos atentos a temas “importantes” como el fútbol, la vida de los demás, o los debates políticos, “lo que realmente nos va a hacer crecer y madurar”.

**-F:** Tal vez esto sea exagerado, pareces andaluz.

**-A:** Andaluz no lo parezco, lo soy, porque allí nací, pero esto no es exagerar, hay datos y evidencias, obsérvese cualquier emi-

sión de cualquier medio y comprobemos en qué se basa su programación, y además mira los datos de audiencia y sabrás qué tipos de contenidos tienen más. Solo como dato, mira la audiencia del programa Redes, este espacio es muy interesante, pues aporta información científica sobre la vida en general, investigaciones importantes, información que, en definitiva, nos puede ayudar a saber más de nosotros. Esto solo es un dato a modo de ejemplo para aclararte que lo que te decía no es ni exagerado ni especulación, es la realidad.

**-F:** Aquí no podemos discutir, la evidencia manda, pero solo es un aspecto de tantos que componen nuestra sociedad.

**-A:** Desde luego que no podemos discutir la existencia a esto, sin embargo, creo que nos puede servir el dato para entender por qué nos cuesta aceptar, aunque solo sea la posibilidad de la existencia de otros planos que aunque intangibles son esenciales.

Si la escalera que nos han dejado mide un metro y el muro construido dos, no podemos ver lo que hay al otro lado a menos que no nos conformemos en vivir a esta parte del muro o aprendamos a construir nuestra propia escalera. Esto sería fácil si los peldaños son de la materia que conocemos, pero si la tecnología aplicada no la entendemos habrá que investigar y buscar hasta conseguirlo, y esto solo lo haremos si pensamos que al otro lado hay algo interesante.

Los juegos que nos han dado ahora aquí nos tienen lo suficientemente entretenidos como para no sentir la curiosidad, siquiera de otros planos, y no solo eso, hasta se permite negárnoslo.

Por tanto, el mensaje de unos cuantos seres iluminados no nos cala y solo nos lo presentan como anécdotas y poco más, y claro, ¿cómo va a ser cierto lo que dicen estos mensajes si la inmensa mayoría dicen otra cosa?

Lo de que las masas siempre tienen razón lo dijo un político, de ahí la duda ante esta frase.

**-F:** Se supone que la voluntad de la mayoría debe ser tenida en cuenta.

**-A:** Eso es otra cosa, pero la frase en cuestión responde a intereses y, por otra parte, el valor de esta mayoría sería más eficaz si se pudiera expresar desde la libertad y el conocimiento pleno, cosa que en ninguno de los dos casos se da en la actualidad.

**-F:** Y todo esto que estamos hablando ¿qué tiene que ver con el equilibrio?



**-A:** Pienso que mucho, el equilibrio es muy importante tanto en el plano físico como en el etéreo o espiritual y, sobre todo, entre los dos. Es fundamental que encontremos la dualidad y así poder avanzar con claridad hacia el sentido de nuestra existencia, que solo podremos alcanzar desde la aceptación, a través de la búsqueda de ese equilibrio que nos pueda dar respuesta a tantas sensaciones de vacío que nos deja la perspectiva desde la parte material.

Recuerda aquella frase de: mente sana, cuerpo sano. Esto es verdad y, sin embargo, los cuerpos no están sanos, ¿por qué?

**-F:** En el plano económico veo muy difícil que llegue el equilibrio.

**-A:** Cuando el equilibrio no sea un concepto, sino una realidad, todo, repito, todo cambiará su sentido actual. El reparto sería más justo porque las mentes de los dignatarios se guiarían por otros parámetros y las metas serían enfocadas para el bien común, para el desarrollo interior sobre el material y con las leyes naturales como reglas.

Ahora la economía nos domina porque es el fin, no el medio, y esto es así, no porque lo sea de forma espontánea sino porque es el resultado de una manipulación de unas mentes dejadas atrapar por el ego, que tal vez ni siquiera sean conscientes de otra realidad. La economía no es algo malo, como todo, solo depende del uso que se le dé.

**-F:** Las respuestas que me das tienen sentido, y muchos lo pensamos, pero no las llevamos a la práctica, ¿por qué?

**-A:** Solo ese es el motivo de estas conversaciones.

*La poesía es sentimiento  
y el sentimiento la vida  
que, unida a la materia,  
solo es un alma perdida.*

*El alma solo se encuentra  
con su verdadera vida  
cuando haya en su mentor,  
al que le escucha y anima,  
proyectando en su experiencia  
los porqués en otras vidas  
trayéndolas al presente  
con sentimiento de dichas  
dejándonos aceptar  
el porqué de nuestra vida.*

*La comprensión nos libera,  
la libertad nos sublima  
y el alma dispuesta está  
a que entendamos la vida.*

## Desde el punto político

### Distintas ideologías

Es domingo, 29 de noviembre de 2009, es el primer día de esta estación que hace un ambiente otoñal, con menos temperatura y algo de lluvia, por estos lares no recordamos un mes de noviembre con las temperaturas que en este hemos tenido.

Tras compartir una agradable mesa de cinco parejas nos dispersamos, algunos a pasear, otros sesteando, Godofredo y yo jugando una partida de damas, cómo no, surgió el tema político que tan sensibilizados nos tiene a todos, sobre todo por las circunstancias actuales socioeconómicas.

**-G:** Me pregunto cómo prácticamente el mundo entero ha entrado en una recesión de forma tan sincronizada, con tanta fuerza y, sobre todo, por qué no dominando en todas las naciones la misma ideología política, lo cual en teoría significa que no ha sido el mejor o peor hacer de cualquiera de las tendencias.

**-A:** Desde luego es un tema digno de un profundo estudio, por lo que directamente nos afecta. Nos han hecho llegar información de que todo esto es consecuencia de la venta en los mercados de unas hipotecas basuras venidas desde EE. UU., agravadas con préstamos dados por la banca en más cuantía de lo que el receptor podría afrontar, y como en un resfriado, es tan débil la estructura que todos nos contagiamos de la fiebre, como consecuencia es tan grande el miedo a contraer el virus que no salimos a la calle, o sea, a consumir.

**-G:** Bueno, más o menos puede ser una explicación sui géneris de lo que ocurre, pero el empleo lo ha perdido en torno al 10% de la población además de lo que ya había, al menos en España. Sin embargo, el consumo ha caído en algunos sectores más del 50%, la proporción no se corresponde.

**-A:** No puede haber lógica y sentido común en un ambiente creado para un fin y desde unos intereses, indistintamente de cuál sea el símbolo político que nos gobierne.

**-G:** Desde siempre ha habido gobiernos que lo han hecho mejor que otros, con los que ha habido más prosperidad y mejor bienestar social.

**-A:** ¿De verdad crees que ha sido por la ideología de un partido?

**-G:** Por supuesto, en función de los principios y los métodos el resultado cambia.

**-A:** Podemos observar ciclos que cualquiera de los partidos ha tenido durante sus mandatos, y el mismo grupo en una etapa ha sido positivo y en otra, a los pocos años, lo que fuera una época de bonanza después se vuelve complicada o de retroceso.

**-G:** Porque cada época es distinta y tiene unas circunstancias.

**-A:** Eso es lo que nos llega para seguir justificando sus organizaciones y modos de vida, es la herramienta que utilizan para tenernos divididos, pero tal vez solo sea una gran mentira más, con la que somos manipulados y utilizados para unos fines que no corresponden con los reales, es posible que sea el más obvio y, sin embargo, el más grande de los montajes para el control a través del cual vivimos nuestra gran obra de teatro, pero con los papeles cambiados, nos conformamos con que nuestro nombre salga en el cartel, aunque no conozcamos el origen de la obra.

**-G:** ¿Acaso sugieres que no hace falta la política?

**-A:** Por supuesto que no, en cualquier grupo es necesaria una organización como parte conjunta de un proceso individual, sin embargo, no se puede convertir en lo que en la actualidad es, grupos de dioses con el autoconvencimiento de poder solucionar cualquier situación, y por supuesto mejor que otro.

Creo que está más que demostrado, la unión hace la fuerza, y si de algo carece el sistema político es de unión, incluso en el mismo partido no la practican, pero con el resto es simplemente para sentir vergüenza ajena.

**-G:** Pero la ideología es parte de nuestra cultura, es un signo de libertad, el que cada cual piense como quiera y defienda las ideas que considere mejor.

**-A:** Qué bien queda lo de ser esto o lo otro en nombre de la libertad. La libertad es un principio, no un medio, es original, no es copia, es un criterio, no una asimilación.

No es tan difícil abstraernos por unos minutos y analizar esto desde nuestro propio instinto. Las ideologías, como su propio

nombre indica, son planificadas por ideólogos, que al pensar desde su mente y siempre en función de sus circunstancias, han formado para el supuesto bien de la humanidad. Sin embargo, si partimos de la base de que somos seres individuales con un proyecto y un fin, tal vez no necesitemos que nadie nos quiera inculcar unos ideales, que, repito, son personales y, por tanto, condicionados.

**-G:** O sea, apolítico.

**-A:** No, yo apuesto por la unidad de criterios, siempre desde un solo fin, el bien común.

**-G:** Pero es tan difícil que todos estemos conformes con unas normas que se me antojan poco menos que una quimera.

**-A:** Desde luego, es tal el desfase en el que actualmente vivimos que entiendo que esto pueda parecer un sueño. Sin embargo, creo que si pusiéramos en marcha nuestra capacidad de imaginación veríamos otras posibilidades que nos contemplan, solo es necesario quitarnos la máscara, ya hay mucha gente que se la está quitando y el comentario de todos ellos es: no sé cómo he podido vivir solo con esta perspectiva.

**-G:** Pero a través de los partidos, te permite vivir con un ideal.

**-A:** Entiendo que el más alto ideal es llegar a saber qué somos, sin embargo, los ideales de “todos” los signos políticos nos han llevado a desarrollar el odio, rencor, envidia. Nos han llevado a la muerte a través de la guerras, por supuesto en nombre de Dios y la patria. No creo que algo tan evidente y de esta magnitud pueda tener ningún tipo de justificación y, sin embargo, seguimos con los mismos patrones, ¿no es motivo de reflexión?

Si un ideal tiene estas consecuencias, yo me planteo que hay que cambiar el sistema.

**-G:** Se dice que la democracia es el sistema menos malo, ¿no estás de acuerdo con esto?

**-A:** No cabe duda de que la democracia, comparada con las fórmulas totalitarias, es mejor, lo cual no significa que sea insuperable. Por tanto, siempre que algo es mejorable tenemos la obligación de hacerlo para seguir desarrollándonos. Incluso tal vez la democracia sea mejor de lo que podemos apreciar, aquí lo que falla no es tanto el fondo como la forma, la forma en la que se ha adoptado para la satisfacción del interés personal en detrimento del general.

**-G:** Pero aquí es donde puede haber diferencias, según ideologías, en la moral de las personas que conformen cada una de ellas.

**-A:** Pero no es así, y no lo es solo porque lo que conforman los grupos son personas que comparten una sociedad con unos principios y valores que distan mucho de lo que sería necesario para que la palabra moral tuviera el significado que corresponde.

**-G:** Pero esto no solo ocurre en la política.

**-A:** Desde luego que no, esto es algo que nos afecta a toda la especie humana, de ahí un replanteamiento profundo para cambiar las bases, los modelos sociales, para buscar a través del conocimiento y la intuición, otras alternativas que nos permitan una vida en armonía y paz sin renunciar a la plena felicidad.

Esto es un trabajo de todos, pero tal como está estructurada nuestra sociedad, la influencia política es de mucho calado, por lo que es uno de los puntos importantes que tenemos para analizar y ayudar a que cambie. Son la política y la religión los dos entes más influyentes de nuestra área terrenal, y sus resultados están siendo tan decisivos que no podemos permitir seguir sin reaccionar, las consecuencias pueden llegar a ser dolorosas. Sin embargo, al tomar consciencia de ello de una forma masiva podemos hacer que cambie el sentido de esta marcha, que no va a ninguna parte porque del libro de ruta han borrado las estaciones principales.

**-G:** Me estás liando, o sea que ni derecha ni izquierda ni centro.

**-A:** Exacto, solo política como un grupo del organigrama social donde estén los más sabios justos y equilibrados a ser posible, y con un solo objetivo, el bien común, o sea, de la comunidad desde el pueblo más pequeño hasta el planeta en su conjunto, a esto debemos aspirar.

**-G:** Maravilloso, pero esto es una utopía.

**-A:** Primera autolimitación que debemos trabajar, ya sabes aquello de que un hombre con una idea nueva es un loco hasta que la idea triunfa, desde luego que esto no es una idea “nueva”, con ello me reafirmo aún más en sus posibilidades y sentido, ya que algo que viene de grandes filósofos incluso de antes de Cristo, que han sido transmitidos a través de la historia por distintas personalidades que han demostrado su buen hacer con su palabra y su obra, y que sin embargo solo queremos ver y hacer la parte más densa, la que responde a los cinco sentidos físicos, que curiosamente es la más manipulable, que incluso viendo las

consecuencias no tengamos la voluntad de al menos buscar otras alternativas, es que nuestra oscuridad es importante, y esto nos debe llevar a la búsqueda. No es inconformismo, es necesidad.

Otra vez Einstein: *La vida es muy peligrosa, no por las personas que hacen el mal sino por las que se sientan a ver lo que pasa.*

### **Cuál triunfa**

**-G:** Efectivamente, no debe ser una ideología mucho mejor que otra, porque eso significaría que siempre ganaría la misma.

**-A:** Seguro que no, pero me atrevería a decir que si así fuera seguiría habiendo alternativa de poder.

**-G:** Esto no lo creo, nuestra inteligencia es suficiente como para cuando hay algo sensiblemente mejor saber elegirlo.

**-A:** Si nuestra sensibilidad estuviera así de afinada estaríamos más evolucionados, no seríamos tan manejables como lo somos y, por ende, seguro que el sistema, en este caso político, también tendría otro planteamiento.

Toda la estrategia creo que está cuidadosamente diseñada para que nos sintamos atraídos, están las distintas opciones para que en función de nuestro momento o lugar en la vida, nos identifiquemos con una u otra ideología, y al igual que en el género masculino o femenino hay porcentajes similares, también aquí hay partidarios de unos o de otros, pues no deja de ser enigmático que en un gran porcentaje se vote siempre al mismo partido político, sin tener en cuenta su gestión o los nombres que lo componen.

**-G:** Según esa teoría, los votos serían siempre los mismos para cada uno.

**-A:** No exactamente, porque la situación de los individuos cambia y, aunque no sea en un porcentaje grande, son los que van inclinando la balanza. Es un modo de evolucionar, que aunque lento, demuestra que puede ser.

**-G:** Lo que me llama la atención es la cantidad tan pequeña que hay siempre de voto en blanco, creo que sería un modo de manifestar la disconformidad que en ocasiones hay con los planteamientos o aptitudes.

**-A:** Comparto plenamente contigo esta observación, creo que sería una buena fórmula para que la reacción de la clase política tuviera un profundo efecto.

A veces imagino unas elecciones en las que fuéramos a votar el 90% y que el 87% lo hiciera en blanco, creo que sería un signo de madurez y demostraría una libertad que ahora no manifestamos.

**-G:** Me llama la atención el dato del 87%, ¿y qué pasa con el 3% que falta?

**-A:** Todos los partidos tienen una organización y unos familiares, se entendería legítimo esa actitud en función del interés, pero la lección la aprenderían, pues si así no fuera, y todo siguiera igual, significaría que no tenemos la especie humana capacidad para evolucionar.

**-G:** ¿En qué medida crees que es importante el líder de un partido político? En teoría lo importante debe ser su proyecto y no los individuos que lo compongan en cada momento.

**-A:** Entiendo como tú que el valor real está en el contenido, sin embargo, si lo analizamos tal vez nos dé alguna pista el por qué es tan significativa la figura del líder, como si fuera el mago que pudiera hacerlo todo realidad. Esto tal vez sea producto de nuestro condicionante mental, donde nuestra falta de autosuficiencia para el autoconocimiento pleno, para estar en otro estadio que no sea el que regula la mente, nos hace de forma constante creer en algo, sentir la necesidad de un guía que nos lleve a algún sitio que intuimos existe pero no sabemos dónde está o qué es.

Algunas personas tienen conciencia del plano espiritual y buscan su guía a través de esa conciencia (que no es regulada por la mente) pero la mayoría se guían por su estado de consciencia, que sí regula la mente y, por tanto, busca su líder, su guía en el plano físico haciendo inconscientemente de un hombre o mujer su dios.

Esto también determina que según el mensaje sea recibido por unos o por otros con base en su código vibratorio mental. No debemos olvidar que estamos programados desde el código genético y el mental, esto no es una opinión, es algo obvio. Y a la vez debemos saber que tenemos la capacidad para modificar una programación, y esto pasa por ser conscientes de nuestra conciencia, no ponernos límites y dejar abiertos nuestros canales para recibir.

**-G:** Recibir ¿qué?

**-A:** Conocimiento, sabiduría, despertar del instinto y todo esto para saber qué somos, qué hacemos aquí, cuál es nuestro camino, repito que todas estas incógnitas son de sentido común, no pode-



mos limitarnos tanto dentro de un sistema ilimitado y perfecto, algo falla, despertemos, no tengamos miedo por muy disparatadas que puedan parecer algunas posibilidades, solo con que fuera cierta una parte ya habría valido la pena.

**-G:** En esto estoy de acuerdo, el miedo no nos deja avanzar, nos hace prisioneros de nosotros mismos. ¿Y tú con qué ideología te identificas más?

**-A:** Con todas las que planteen normas que puedan hacer de la convivencia un estado de paz y justicia sobre todo. No me importa cuáles son sus siglas, todos los conforman seres humanos que se supone que tienen como principio el bien común, aunque como sabemos, el problema viene en el momento de aplicarlos, por los condicionantes sobradamente conocidos.

Es un problema que hace forma de círculo y hay que salirse de él para que los efectos no sean repetitivos, tenemos que exigir un sistema político con criterios firmes con un solo fin, el bien común, donde no sea necesario darle limosna al mendigo, sino que no tenga que pedirla, donde el interés personal esté abolido y el enfrentamiento solo pertenezca al recuerdo.

*Un estado donde queden impunes la insolencia y la libertad de hacerlo todo termina por hundirse en el abismo (Sófocles).*

Pudiera parecernos que los problemas políticos solo son de nuestro tiempo, pero es algo que viene desde la organización social humana, lo que debería hacernos plantear, cómo con tantos años seguimos en la misma sinergia y no hemos aprendido de algo que hemos sufrido en nuestras propias carnes.

**-G:** Cuando reflexionamos, hay mucha información en el tiempo y en la historia como para generar un revulsivo interno y plantearnos otras opciones que no pasen por lo tradicional y nos hagan buscar fórmulas, sean materiales o espirituales, que sin duda existen.

**-A:** Claro, esto es una conclusión del pensamiento racional, no es necesario verlo desde ningún otro punto de vista, y si en la búsqueda encontramos algo que nos satisfaga más, aceptémoslo y sigamos el camino, no nos pongamos barreras, cada meta corresponde a una etapa y los puntos de cada etapa sumarán al final. No renunciemos a ninguna y busquemos siempre la siguiente.

En la política, al igual que en cualquier otro aspecto de la vida, no debemos buscar guía, nuestro guía interior nos llevará por el

camino más adecuado en cada circunstancia y siempre basado en argumentos que, aunque no podamos a veces ver, existen y son parte consustancial del Ser.

No busquemos al que triunfa ni el porqué, busquemos lo mejor de nosotros mismos y el resto viene como consecuencia.

## Objetivos

**-G:** Los políticos marcan objetivos y esto supone avanzar cuando el propósito se ha cumplido.

**-A:** Claro que marcarse objetivos puede ser una forma de evolucionar, el problema se da porque la clase política no es una excepción, están impregnados con la misma sustancia que el resto. Los demás podríamos no vislumbrar algunas metas, sin embargo, ellos, por el papel que desempeñan de organización y guía, deberían adelantarse y estar especialmente preparados para servir de referencia y seguir el camino del auténtico progreso, el progreso como seres, y no como mercancía que es lo que con frecuencia nos hacen sentir.

**-G:** Pero sus propuestas son nobles e intentan que sean en beneficio del conjunto de los ciudadanos.

**-A:** No sé si estás convencido o me estás provocando, entiendo que es esto último ya que vives en la sociedad y tienes suficientes datos. No es que los objetivos en esencia sean malos, es que debido a las mismas leyes que hemos forjado y asumido, los fines son cambiados y manipulados en grado superlativo. Pero, además, con la aquiescencia del respetable, algo que nos puede dar ideas del grado de manipulación.

**-G:** ¿Cuáles serían para ti objetivos loables?

**-A:** No creo que fueran distintos a los que la gran mayoría pudiera plantear. Serían objetivos que tuvieran en cuenta el desarrollo social e individual desde lo que conocemos como humano, o sea, búsqueda de nuestra identidad natural para que a través de ella potencien las cualidades que nos hagan desarrollar a través del instinto y la plena libertad como individuos cuya vida tenga sentido. Todo esto por supuesto con los pilares básicos de una sociedad, como la educación, la justicia y la sanidad. Acorde a esa base cuyo único objetivo es el bien común y donde la labor política sea un servicio.

**-G:** Despierta.

**-A:** Eso es lo que quiero, y estoy convencido de que es posible, solo tenemos que desearlo la mayoría, pues del mismo modo que la situación actual es consecuencia de la cómoda falta de implicación para objetivos más altos, también podemos, si valoramos los resultados, crear la suficiente energía positiva para conseguir un cambio que no es utopía, aun cuando nos quieren hacer pensar que sí.

Seremos lo que queramos, solo hay que tenerlo claro, creer en nosotros mismos y trascender lo que sea necesario para conseguir cambios tanto en nosotros como para futuras generaciones.

**-G:** ¿Por qué piensas que los objetivos que tú mismo dices son buenos en principio? ¿No se llevan a buen fin?

**-A:** Solo porque la escala de valores en la que se justifica nuestra sociedad permite que esto sea así.

Piensa en el dicho popular: tanto tienes, tanto vales. Si partimos de una premisa errónea, lo normal es que todos los planteamientos y soluciones tengan un desenlace erróneo.

Dios es un ente, está ahí pero solo lo invocamos cuando tenemos problemas sin llegar a darle trascendencia en nuestra vida diaria, nos hemos creado un dios en nuestro plano material que es el dinero, por tanto, es el “bien sublime”, pero este dios no se preocupa de nuestros sentimientos, emociones, desarrollo espiritual ni nada que tenga que ver con la evolución como seres de la naturaleza, la única naturaleza que reconoce es la del poder. Con este bagaje, y teniendo en cuenta la ley de efecto y causa las consecuencias no nos deben extrañar, pero sí hacernos pensar y motivarnos para tener unos objetivos más altos que permitan el desarrollo acorde con nuestro Ser.

**-G:** Siempre le estamos dando vueltas al dinero como si fuera algo malo, y yo pienso que es muy bueno.

**-A:** Claro que no es malo, y menos en nuestra sociedad donde todo pasa a través de él.

Hay un matiz que pudiera ser suficiente para que no se convierta en malo, y es que sea un medio, no un fin.

Por ejemplo: voy a estudiar tal carrera porque es trabajo seguro y ganaré bastante dinero. El planteamiento sería voy a estudiar tal carrera porque pienso que a través de ella podría ayudar a otros. Con esto ganará suficiente para vivir, pero su vida estará más llena porque su fin fue no solo material.

La trascendencia de todos estos planteamientos cobra mayor relevancia cuando se trata del estamento político por razones obvias, por tanto, debemos hacer llegar a nuestros dirigentes las inquietudes de cambios profundos, donde ellos se deben implicar y tomar conciencia de que no es un problema del pueblo, es un problema de todos que a todos nos afecta y que tenemos que sacar conclusiones de los momentos difíciles, esto no será por azar y del mismo modo que cuando en el organismo se manifiesta la fiebre para la eliminación de toxinas, se dan otras manifestaciones que bien pudieran ser por acumulación de energías no positivas, y que debemos saber aceptar y tomar como punto de inflexión para cambiar los motivos que generan estos tipos de energías.

**-G:** Y ¿por qué tienen que ser energías y no mal planteamiento político?

**-A:** No puedo decir con seguridad plena es esta y no otra posibilidad, pero no podemos verlo todo desde la convicción materialista como si no tuvieran cabida otras fuentes que configuran nuestra vida de forma fundamental. Las energías, por otra parte, no son suposiciones, es algo comprobado científicamente, somos energía aunque no alcancemos a comprender bien y cómo incide en nosotros, si la conociéramos y nos supiéramos manejar a través de ella sería un buen canal para la evolución que tanto necesitamos para tomar conciencia.

Los planteamientos políticos no son distintos a los del resto social, están influenciados por los mismos patrones y valores, con un agravante añadido, que es un ego más desarrollado del normal, con lo cual hacen sus planes desde la idea de que son ellos los que tienen el control de todo y que cualquier situación pueden manejarla para que se cumpla según su planificación.

**-G:** Y así es, ¿no?

**-A:** Claro que no, su misión es la que es, no la que ellos quieren creer que es. ¿Acaso el actual tiempo de crisis que estamos pasando es debido a que así lo han planificado? ¿Qué base tiene que un gran número de países de la Tierra con diferentes estados de progreso, con distintos signos políticos en sus gobiernos, de un modo tan sincronizado y rápido con un calado tan importante se manifieste y después de dos años sigamos igual?

Deberían tomar nota de estas lecciones y admitir que no está en sus manos todo, que el problema que tenemos no podemos

circunscribirlo a un concepto económico, e intentar transmitir que ni unos ni otros tienen la solución y utilizar la circunstancia para crear más odio entre los distintos ideales, cuando lo que haría falta en tiempos así es la unión, pero desde la sinceridad, sin ver solo los intereses partidarios, sino los colectivos, demostrando ahora que es el momento, esa vocación de servicio de la que tanto presumen en sus discursos.

**-G:** No acabo de entender qué quieres decir, pienso que el problema es económico ante todo, y que son los dirigentes políticos los que deben solucionarlo con las fórmulas mejores que puedan encontrar.

**-A:** En un mundo densamente materializado, la economía es el motor, pero no tanto porque deba serlo en nuestro planteamiento natural de vida, sino porque así lo hemos determinado nosotros con planteamientos distintos a nuestro origen y en pro del desarrollo exclusivamente físico en detrimento del espiritual.

Ninguno de nosotros depende de lo que se cree ser, dependemos de lo que somos pero que tenemos olvidado. A partir de aquí deberíamos observar más, pues solo con la observación y desde el intelecto podremos valorar muchos actos, circunstancias, sincronismos, impulsos, instintos... que no se pueden razonar desde el planteamiento con que nos hemos educado.

En la Tierra hay señales suficientes para poder plantearnos de forma sólida que todo no es obra del ser humano, y no solo eso, sino que nada de lo que trasciende lo es. Por el contrario, también podemos ver el gran daño que estamos haciendo al planeta en el que vivimos.

Esto no son opiniones sino hechos, y no podemos obviar como si de una anécdota se tratara tales hechos. Los políticos no son los creadores, son parte de los creados y deben asumir con humildad su posición pensando que no tienen la solución a todo y observando los acontecimientos con otras posibles perspectivas, buscando solo el auténtico bien común desinteresado.

**-G:** Tal vez ¿deberían quedarse meditando a ver si se les enciende la luz y aparece la solución?

**-A:** Ya que lo mencionas, la meditación como sabrás es la ausencia de pensamiento, y el pensamiento es el que nos esclaviza, por tanto, y sin asociarlo a religión alguna, tal vez si la practicas tendrían soluciones mejores y menos condicionadas. Pero no pretendo esto, pues no se puede pasar de preescolar a licenciado

en un curso, pero sí podemos hacer análisis desde diferentes opciones y no dar como válida solo una como si la esencia humana pasara solo por esa, más aún cuando es evidente que no es así.

**-G:** ¿Qué idea tienes tú del porqué de esta crisis, y por supuesto qué harías para que termine?

**-A:** Yo veo esto como un toque de atención, por su magnitud, al planeta Tierra, para reconsiderar unos planteamientos sociales de vida que no son los que corresponden, hemos de hacer un cambio, pero un cambio profundo.

**-G:** ¿No me dirás tú también que viene el final del mundo?

**-A:** No soy vidente, ni sabio, ni profeta y no pienso en el fin del mundo como cataclismo que pueda destruir de un plumazo el planeta. Lo analizo solo desde lo que me parece de sentido común.

No se puede dar por normal un mundo en el que cada día mueren muchos niños y mayores de hambre, al tiempo que otros lo hacen por exceso, no se puede hacer resentir a la naturaleza y todo su sistema ecológico hasta el punto de tener que manifestarse con virulencia llegando a poner en peligro nuestra estancia en el planeta Tierra.

No podemos avanzar en una sociedad donde la justicia es partidista, la educación sectaria, y la salud interesada. No se puede ser feliz en un sistema en el que para serlo, solo sea a través del consumo y la evolución del ego y donde la solidaridad es un bien escaso.

**-G:** Pero todo esto es una opinión subjetiva.

**-A:** No, esto no es opinión, no queramos en nombre de nada justificar lo injustificable y si esto no lo vemos tendremos muy difícil avanzar; y el avance no es capricho, es una necesidad, y no solo porque si no lo hacemos el sufrimiento será mayor, sino porque es nuestro fin, y cuanto antes lo visualicemos tanto mejor. El objetivo no lo veo exclusivamente el acabar con la crisis, lo veo como un motivo de cambio, de reformar las estructuras sociales a nivel mundial haciendo que la globalización sea humana y no solo material.

La vida no ha sido siempre igual, ha habido ciclos muy significativos, desde la geología, cultura, civilizaciones, periodos de guerra, paz... no hay nada que nos indique que nuestra situación actual deba ser perpetua en el tiempo, y solo desde esta constatación deberíamos plantearnos otras posibilidades.

Por tanto, el fin no es solo cómo acabar con esta situación sino si hay algo que aprender de ella, y empezar abriendo puertas para buscar el mejor camino que nos pueda llevar a través de los sentimientos y el instinto del que por naturaleza estamos dotados.

Estamos en un estado de aletargamiento, debemos despertar, y como no lo hacemos con el sonido de las leyes naturales, nos llegan despertadores con alarmas más fuertes, veamos hasta qué punto necesitamos que suenen.

Ya sabemos que en el terreno laboral, el que llega tarde suele tener que recuperar el tiempo perdido y esto siempre es un sobreesfuerzo, no debemos escatimar esfuerzos, la lucha debe ser inquebrantable y hasta el final.

Decía Bertolt Brecht: *Hay hombres que luchan un día y son buenos, hay otros que luchan un año y son mejores, quienes luchan muchos años y son muy buenos. Pero hay los que luchan toda la vida. Esos son los imprescindibles.*

**-G:** Me pregunto qué tiene que ver esto con los objetivos políticos.

**-A:** Entiendo que todo, la influencia que de ello tenemos es tanta que si sus objetivos fueran distintos sería de gran ayuda para que el cambio se hiciera con mayor rapidez y eso sí sería un auténtico bien común.

*Quien ha aprendido lo bastante, no ha aprendido nada,* Elías Canetti.

## Transparencia

**-G:** Lo que me gustaría es que hubiera más transparencia, entiendo los errores, los cambios, pero no llego a comprender la falta de transparencia con la que se actúa, sobre todo en los campos de la información y de la política. A veces dudo si esto ocurre porque no estamos preparados para recibir esa información, o que los intereses de ellos sean tan fuertes y oscuros que no se lo puedan permitir.

**-A:** Me gustaría no caer contigo en la crítica fácil, pero este tema es lo suficientemente importante por su calado como para hacer consideraciones objetivas, la realidad diaria es tan amplia y clara a este respecto que solo desde el condicionante mental tan arraigado que sufrimos podría ser discutido o justificado.

La falta de transparencia existe porque la base en la que se sustenta el sistema no está diseñada desde los principios básicos de servicio social, solidaridad, altruismo y, por qué no decirlo, de amor. A partir de aquí, las actuaciones no pueden ser equilibradas y justas, por tanto transparentes, pues si así fuera el desencanto llegaría con más rapidez y sus puestos de privilegio estarían amenazados.

**-G:** Sin embargo, algunos hablan claro.

**-A:** Normalmente el que lo hace suele estar exento de poder, o al menos de poder real, o pertenecer a grupos que no tienen ninguna cota y no ven claro el poder tenerla a corto plazo.

No hace falta ni el análisis, basta con escuchar atento al discurso de un político, sin que estés bajo la influencia de su ideología, para ver que no habla el corazón, solo la mente y siempre condicionado por las pautas del interés que su partido marca.

**-G:** ¿No consideras que tu valoración es un poco extrema?

**-A:** Por supuesto que no, es una realidad absoluta y evidente que tenemos la obligación de desenmascarar para que el progreso de todos sea un hecho en el menor tiempo posible.

**-G:** Bien, pero la prensa hace bastante seguimiento de toda la actividad política y nos transmite diariamente información que podemos utilizar para nuestras decisiones.

**-A:** Yo al menos no conozco ningún medio de comunicación que sea totalmente libre, por tanto, independiente. Esto no es subjetivo solo hay que verlo desde la distancia sin ningún tipo de dogma.

**-G:** Pero esto es parte de la libertad, la tan deseada por mucho tiempo libertad de expresión.

**-A:** La libertad solo es efectiva y positiva en seres libres, y nosotros no lo somos. Es algo sabido por todos que leyes impuestas por el dictado de un régimen ahora en alguna comunidad de este país se imponen con la misma rigidez pero en nombre de la libertad. Quitémonos el velo, busquemos la libertad en su máxima expresión, no nos conformemos con unos planteamientos en nombre de la libertad y de que no hay un sistema mejor, nos someten como siempre, sin permitir la auténtica evolución y libertad que corresponde por tantos años en este planeta.

**-G:** Y para esto, ¿qué hace falta?, ¿una revolución?

**-A:** No en el término que significa esa palabra, pero sí un profundo cambio en nuestro enfoque mental, sobre todo en los con-



ceptos de vida, necesitamos tomar conciencia de nuestra esencia existencial, necesitamos acceder a las respuestas que siempre nos acompañan, debemos saber que no somos tan limitados y que cualquier cosa que imaginemos es porque la podemos alcanzar.

Decía A. Einstein: *En los momentos de crisis solo la imaginación es más importante que el conocimiento.*

Y hablando de frases, hay una de Jesús que es un principio: *La verdad os hará libres.*

Y ahora me pregunto, ¿no se dice la verdad porque no somos libres, o no somos libres porque no se dice la verdad? En cualquier caso, no sé si alguien puede albergar un sentimiento profundo de libertad, pero la verdad no es la base de nuestra comunicación.

**-G:** Pero este también es un término subjetivo.

**-A:** Y tal vez subjetivo sea una palabra para justificar distintas versiones para manipular por intereses, lo que nos lleva otra vez a falta de transparencia.

**-G:** Tú que tanto refieres a Albert Einstein, ¿conoces la ley de la relatividad que formuló?

**-A:** Nada es absoluto, sobre todo porque no conocemos y, por tanto, no se manifiesta nada en nuestro entorno en su estado puro y estamos en constante evolución. Sin embargo, cuando demos un paso cuántico en nuestra etapa actual, creo que accederemos a unas bases y planteamientos sociales en todas sus estructuras, que no habrá cabida para tanta ambigüedad, básicamente porque no estará basado como ahora en el interés individual, y sí en el global, pues solo así será posible el avance.

Si siguiéramos los planteamientos de Einstein ya habríamos cambiado sustancialmente.

**-G:** Me dices que no eres un visionario pero hablas como un gurú.

**-A:** En absoluto, puedo parecer rebelde o inconformista, pero mi análisis es desde el razonamiento más pragmático, y de lo que hablo son hechos constatados, no hay juicios ni exageraciones, más bien soy prudente porque no me gustaría herir sensibilidades.

**-G:** Y en cuanto a lo que dices cuando hablas de futuro con este tipo de cambios.

**-A:** De lo que yo conozco e intuyo, pienso que es el futuro que nos espera, lo siento tan profundamente para transmitirlo sin que me asalte la duda, es una convicción compartida con muchos

seres humanos, desde donde la vida cobra sentido, y esto ya es suficiente para alimentarla y creer en ella. Si así no fuera y los derroteros son otros tampoco me preocupa, no quiero tener la razón, solo me gustaría que alcancemos un cambio en unos momentos que desde la reflexión podemos ver necesario a poco que observemos el entorno, desde el más cercano al conjunto del planeta.

No es un concepto apocalíptico, es consecuencia del materialismo.

**-G:** Volviendo a la transparencia me pregunto ¿qué podíamos hacer para que nuestros dirigentes lo sean?

**-A:** No es una cuestión que solo deban solucionar ellos, es un efecto dominó. Entiendo que cuando se empiecen a levantar voces y a estas se vayan sumando otras, eso creará una corriente de cambio, que si es positiva hará que se muevan conceptos y pautas de comportamiento que inevitablemente deberá aceptar la clase dirigente para poder ser elegidos en sus cargos. Y esto, si queremos el cambio evolutivo de verdad, para una transformación profunda tanto en la forma como en el fondo.

Creo que a todos nos haría mucho daño cuando alguien de nuestro entorno más cercano, familia o amigos, nos miente u oculta algo. ¿Por qué había de ser distinto de los responsables que organizan nuestra sociedad?

### **Todos al unísono**

**-G:** Entonces y según ese planteamiento, debemos ir todos al unísono, pero aquí veo el riesgo de que seamos la masa que queramos imitarnos.

**-A:** Ir en paralelo es fundamental, no podríamos alcanzar cotas altas para el progreso social, si no es compartiendo un mismo objetivo. Desde luego ahora no es así, no solo hay una importante división entre políticos y masa social, sino que entre ellos está la adversidad que se profesan como para generar largos períodos de bloqueo, permitiendo que el tiempo se prolongue de forma irracional sin importarles el sufrimiento de los ciudadanos a los que tanto se jactan de representar.

Si hay algo que por definición es un servicio a los demás, esto es la política. La pregunta es, ¿esto es así?, en la respuesta están todos los motivos para un cambio más profundo cuanto más evidente sea esto.

**-G:** Pero hay mucha gente que está conforme con su partido, que en cada ocasión lo vota y que no cree necesarios cambios, y menos tan profundos como por los que tú abogas.

**-A:** Aquí hay dos puntos a diferenciar. Por un lado, los conformes indiferentes, y por otro los inconformes (que son mayoría), que con la valoración de los detalles diarios con los que no pueden estar de acuerdo pero guiados por la esperanza y métodos de manipulación, van a votar cuando toca y al día siguiente se arrepienten de votar al que lo hicieron, cuando constatan la distancia, al pedir el voto y la actitud al ocupar el poder.

Pero como somos tan dúctiles, en el período de cuatro años no solo se nos han olvidado aquellas promesas sino que volvemos a creer en las siguientes (o tal vez sea producto de la necesidad de creer en algo). Y así va transcurriendo nuestra vida, con una percepción del tiempo tan rápida que apenas nos dejamos espacio para plantearnos cambios. El miedo nos atenaza, nos crean refranes tan “interesantes” como: más vale malo conocido que bueno por conocer. Nos parece una meta el conseguir en el cementerio un panteón en vez de una común lápida, y rendimos culto donde solo quedan unos huesos (residuos de lo material) y pensamos que el alma es un invento de las religiones.

**-G:** Vale, ¿qué tiene que ver esto con lo que estamos hablando?

**-A:** Discúlpame, pero a veces dejo salir en forma de palabras las ideas que me afloran sin darme cuenta de que tal vez no procedan en ese momento.

Se me ocurre que esto me surge por la impotencia que siento cuando veo tantos y tantos hechos en los que basamos nuestra existencia, que están vacíos de contenido o que simplemente no están basados en algo sólido y bien estructurado, no entiendo cómo podemos estar tan subyugados para no darnos cuenta.

Hemos de buscar todos juntos nuevas vías de avance, y ese cambio no pasa por una metamorfosis del conjunto, hay que tener conciencia cada uno, pero al hacerlo no hay que dudar ni flaquear, hay que seguir firme, aunque esto nos pueda crear incompreensión por parte de aquellos que no lo tengan claro. Es tan evidente que con la fórmula actual solo puede ir a peor que tenemos la responsabilidad de producir un cambio en todos los estamentos, sociales, políticos, económicos, y esto sin duda traerá en consecuencia una mentalidad más coherente con nuestra esencia y con unos principios basados en la libertad y el amor.

**-G:** Mañana me pongo a hacer algo.

**-A:** No lo dejes para mañana, ponte hoy, y no por lo que cualquiera pueda decir o lo que puedas leer, solo porque las consecuencias que podemos comprobar, solo analizando los últimos treinta años, son más que elocuentes, y el intelecto y la capacidad de libre albedrío es hora de utilizarlos para el bien común, aunque solo sea por salvar el bien personal.

**-G:** Y con este cambio que me comentas, ¿cuál sería el resultado en cuanto a forma de vida?

**-A:** No tengo la bola mágica, pero solo atendiendo a la ley de consecuencia llegaríamos a un estado más racional, tanto en el aspecto físico-material como psíquico-espiritual. Reduciríamos muchísimo la envidia, el rencor, el ego, desarrollaríamos el altruismo, la bondad, el amor, la moral. Potenciaríamos el amor en detrimento del miedo, y nuestro objetivo final sería el de ser y no el de tener.

**-G:** Esto es ideal, pero ¿es factible?

**-A:** Lo es, y no solo porque con cambios de mentalidad y conducta se puede conseguir, sino porque es nuestra meta natural, porque obedece a leyes superiores que forman parte nuestra y aunque podamos variar en la forma de espacio-tiempo al fin solo es lo que tiene que ser.

**-G:** Y si tiene que ser, ¿para qué preocuparnos y esforzarnos?

**-A:** Porque desde la concienciación y el pensamiento, podemos adelantar en el tiempo los acontecimientos, y así poder evitar espacios densos que solo dejan oscuridad y tristeza. Ya sé que estamos acostumbrados a estos espacios, pero si en algún instante intuimos aun cuando solo sea la posibilidad, de otros superiores, debemos buscar el camino para ir hacia ellos y aunque el impulso es individual, el recorrido se hará más corto desde la sintonía colectiva, cuanto más vibren en un mismo tono, más envolverá la música y disfrutarán de ella.

**-G:** ¿Y si todo esto no fuera más que un pensamiento o una corriente de pensamiento sin ninguna base o sentido?

**-A:** Te lo vuelvo a repetir, si el planteamiento fuera destructivo o tuviese algo en sus conceptos que lleve a pensar que puede ser negativo, o que está diseñado para el bien particular, o que ataca a la naturaleza, podríamos empezar poniendo trabas, pero no es así. Si alguien cercano a ti cae en una adicción como la droga, tú harás todo lo que te sea posible para sacarlo de este pozo. Sin embargo,

él puede aducir que está cómodo ahí y que no quiere salir, que es su mundo y es feliz y que tiene derecho y es libre de hacer con su vida lo que más le guste.

**-G:** No compares, son dos aspectos muy distintos.

**-A:** No he pretendido comparar, solo es un símil, pero en cualquier caso, por ejemplo, la droga es una lacra social importante y sin embargo no se ha erradicado.

Tenemos tantas cosas por conseguir que desde donde lo observemos nos dará fuerza para seguir, no nos limitemos solo hasta donde nos alcanza la vista, el cosmos tal vez sea infinito y nosotros solo alcanzamos a ver unos metros.

Recuerda aquella frase: *Cuando el filósofo señala a la luna el tonto se fija en el dedo.*

### **Bien común**

**-G:** Lo de ir todos al unísono me parece lógico, porque reza un dicho que la unión hace la fuerza, y por supuesto con base en toda esa filosofía, debe ser en pro del bien común.

**-A:** Desde luego, solo así todos los esfuerzos se encontrarán y el resultado será placentero y satisfactorio, no debemos olvidar que somos individuos pero socializados en grupos, de modo que estos deben permitir el avance de todos sus miembros para llegar a alcanzar la meta. Pero esto no será posible si no impera la libertad auténtica, para que sin los condicionantes que nos atan podamos llegar a saber qué somos. Solo esta es la auténtica clave de la vida, lo demás son intereses.

**-G:** Y ¿qué consideras nuestra meta?

**-A:** Si no sé qué pasara mañana en mi vida, cómo voy a saber cuál es nuestro último fin y el porqué. Y no me importa, la belleza del aprendizaje está después de haberlo adquirido, no antes.

No se trata de trabajar mecánicamente, somos mucho más que máquinas, tenemos inteligencia, imaginación, instinto; cualidades que nos permiten avanzar por encima de los mecanismos establecidos. Y es tan claro que la senda por la que vamos no es la adecuada que solo eso basta para hacernos otros planteamientos con expectativas más nobles, sin la necesidad de saber si es lo perfecto o lo único, basta con la observación del rastro que estamos dejando tras nuestras huellas.

**-G:** Esta explicación sobre la meta que me has dado es desde el punto de vista materialista, pero desde tu sentimiento más íntimo, ¿qué piensas tú que somos?

**-A:** Ya sabes que yo comparto como un hecho absoluto y natural la existencia del alma, con lo cual con base en este planteamiento cambian los porqués de nuestra existencia.

Según la teoría materialista, nacemos, vivimos unas experiencias y morimos, dando fin a una existencia con un principio y un final. En la teoría del alma solo nace y muere el cuerpo (la materia), el alma o energía perteneciente al todo no muere ni se destruye, solo se transforma, permitiendo a otro cuerpo físico materializarse para continuar su evolución.

Esto, que pudiera parecer algo inventado por un grupo de obsesos o sectarios, es, sin embargo, todo un argumento para darle a la vida el sentido que de otro modo no le encontramos en muchas de nuestras experiencias diarias, y que a través de su existencia sí que lo hallamos.

Creemos o no en su existencia, pues no es algo que venga a nosotros cuando “creemos”, sino algo consustancial con nuestro Ser, conformado desde el plan original y que cada cual en su momento aceptaremos.

**-G:** También yo me planteo con frecuencia que no podemos ser tan limitados, a veces me ocurren cosas que escapan al razonamiento lógico y no sé dónde encontrar la respuesta, pero me cuesta tanto creer que exista algo que no puedo ver o que no se pueda manifestar de forma clara que me llena de dudas, y entonces me acojo a la información que he adquirido. Me pregunto si hay alguna fórmula para creer en la existencia del alma.

**-A:** No es fórmula mágica, no es necesaria para algo que es natural en nosotros. Como todo, solo hay que pensarlo, la fuerza del pensamiento es enorme, a partir de ahí las pruebas van llegando a ti en distintas formas, desde luego te generarás muchas dudas, es comprensible, por lo arraigada que tenemos la teoría materialista en la que no se da cabida, pero como cualquier otro aspecto de los conocidos, al final la verdad es la que triunfa.

Esto no te pide que reces cada día o que no comas carne, no fumes o no bebas, o peques lo que tengas que hacer, esto solo te aporta comprensión a través de la aceptación de lo que eres al tener en cuenta leyes naturales que ahora no aceptas.

**-G:** Pero ¿no hay ninguna forma de poder actuar a través del alma en vez de la parte material?

**-A:** Supongo que debe de haber varias, y esto estará relacionado con el grado evolutivo de cada individuo, al final todo tiene un paralelismo. El que es licenciado en exactas resolverá un problema de números que otros no podríamos tal vez ni planteárnoslo.

Yo conozco un medio, por supuesto sin magia, sin religión ni control, consiste simplemente en estar en un estado de conciencia expandida y con la ayuda de alguien que te guíe, no tarda en manifestarse el alma con sus experiencias que nadie provoca, y que normalmente dan la respuesta a circunstancias y hechos que en tu vida cotidiana te están afectando, en ocasiones de forma grave.

**-G:** Qué interesante, estás despertando mi curiosidad.

**-A:** Sí, pero estamos hablando de otro tema, esto solo ha venido a colación para basar en algo la argumentación de la necesidad de un cambio en todos los aspectos que nos circundan, tanto psicológico como material, espiritual y político, o sea, toda nuestra estructura personal y transpersonal para seguir avanzando en el proceso natural de la creación.

Desde luego no hace falta pensar que existe el alma para tener claro que el cambio es una necesidad imperante, esto es obvio, pero creo que sí sería bueno despertar este sentimiento a la realidad, para así hacer que el cambio sea más profundo, más sólido, y que se base en una necesidad de conocimiento en vez de una obligación por opresión.

**-G:** Entonces ¿el bien común del que tú hablas es que todos seamos iguales atendiendo al alma?

**-A:** No, que el alma exista no significa que todos seamos iguales, más bien lo contrario. Si en una existencia podemos ser tan distintos, imagínate en varias. Somos diferentes en función de muchos parámetros, pero sobre todo de nuestras experiencias y el modo en que las hayamos utilizado.

El bien común es algo que debería imperar si realmente queremos progresos, y nuestro planeta en su conjunto no podrá progresar con el bien de unos pocos, sino el general. Las leyes, las fórmulas económicas, las religiones, la política no pueden ser sectarias, tienen que trabajar con una visión global dejando el ego y los intereses de grupo a un lado. Esto no significa que todo el mundo viva en una casa igual, pero sí que la redistribución de la

riqueza sea con base en una existencia de muchas etapas durante tal vez miles de años y no una vida de ochenta que solemos experimentar.

No creo que tenga debate posible el hecho de que en nuestro tiempo no está el bien común como una norma que impere en ningún ámbito social. Es un defecto de forma y fondo que debemos superar si de verdad queremos conseguir una vida mejor, no se puede conseguir una buena vida si no se establecen criterios humanitarios reales, y contranatura tiene consecuencias.

Hay pruebas más que justificadas para ver que la felicidad no corresponde a un estado material, sino a otro etéreo de sensaciones que pasa por los sentimientos, sin importar que la economía sea alta o baja, la economía llena vacíos materialistas, la falta de ella los crea, pero no somos solo materia.

**-G:** Al final todo esto no son sino teorías que no llegan a triunfar, tal vez es que no sean las adecuadas.

**-A:** ¿Es más adecuado el hambre que el alimento?

**-G:** Desde luego que no.

**-A:** ¿Lo es más la depresión que el equilibrio?

**-G:** Claro que no.

**-A:** Pues el porcentaje de esta disfunción es muy alto y sube incesantemente.

No deberíamos estancarnos mentalmente por mucho que nos quieran transmitir lo del “estado de bienestar”. No, no existe en el planeta y no existe en el primer mundo, porque no puede existir bienestar entendido desde la sensibilidad humana mientras exista un tercer mundo. Una cosa es lo que nos hacen creer y otra distinta lo que realmente es, aunque nuestra percepción no lo acepte por el grado de manipulación al que está sometida.

Decía Aristóteles: *La historia cuenta lo que sucedió; la poesía lo que debió suceder.*

Si nos guiáramos por lo que llamamos principios, estando estos basados en el bien común en vez de los intereses, es casi seguro que no estaríamos en crisis.

## **Corrupción**

**-G:** Hay un tema de especial actualidad ahora, que es la corrupción. Justo cuando más falta hace estar trabajando para solu-



cionar el problema del paro se ocupan de culparse mutuamente de sus errores.

**-A:** Este es un aspecto muy claro para plantearnos que así con esta base no se puede construir una sociedad de principios cuyo fin sea positivo, porque los principios que practica son contrarios a los que pronuncia, y esto en personas que son nuestros guías es totalmente intolerable.

**-G:** De acuerdo, esto no ofrece duda, pero es algo que alcanza a alguna persona aislada que sucumbe al vil metal, por tanto no debemos generalizar.

**-A:** ¿De verdad crees eso, o es que no quieres pensar otra cosa? Quitémonos la venda, tristemente esta es una lacra generalizada desde el pueblo más pequeño al más grande, donde no tiene que ver el signo político. Es un auténtico escándalo, eso sí, permitido, pues las leyes las hacen personas con esa influencia y dogma.

**-G:** No pensemos que todos los que están en política son corruptos.

**-A:** Por supuesto que no, pero que hay bastantes más de los que debieran sí que lo creo, y además no entiendo por qué tras un escándalo no dimite o se le hace dimitir al presunto, solo como decente precaución, no en vano está puesto al servicio público como representación y esto debería ser una actitud automática. Por supuesto, con todo el derecho de volver cuando fehacientemente se demuestre que no era cierta su acusación pidiéndole, además, disculpas públicas para no quebrantar su honor. A la vez que debería ser condenado aquel que hubiera hecho la acusación en falso.

**-G:** Parece que en la política hay más corrupción que en otros ámbitos.

**-A:** Una sociedad en la que el máximo exponente es el dinero tiene como consecuencia estos riesgos. Si el modelo a seguir fuera por ejemplo la sabiduría, todos estaríamos empeñados en alcanzarla, pero no es así. Una vez más podemos comprobar que la ley de efecto y causa funciona a todos los niveles.

En cualquier ámbito, cuando alguien tiene acceso al chantaje, corrupciones, influencias..., en un porcentaje importante lo utiliza. En política tal vez esto se dé más porque hay más oportunidades, y, claro, cuando nos tienden la trampa es muy fácil caer debido a los valores en los que estamos basados. No es que los

políticos sean corruptos por sistema, pienso que una mayoría de los ciudadanos si tuviéramos la ocasión lo haríamos, ya sé que pensamos aquello de que yo no lo haría, pero también piensa el alcohólico al principio: yo lo controlo.

Es un problema de base, de principios, de metas, es algo suficientemente llamativo y público como plantearnos cambios profundos, no tenemos referencia de a dónde vamos porque no sabemos quiénes somos, estos ejemplos sociales tan palpables deben servirnos para reaccionar, no contra los políticos, pues solo son esclavos como los demás del sistema, sino para cambiar el propio sistema, pero intentar una forma de vida más acorde con nuestra naturaleza, y para ello hemos de empezar tomando conciencia para así poder acceder a un cambio, que si no superamos, nos superará.

**-G:** Me sorprende que personas conocidas por mí antes de entrar en política eran muy distintas, incluso criticaban acciones que ahora no solo hacen sino que autojustifican, y no acabo de entender esa transformación.

**-A:** No es un cambio que den solo los políticos, sin embargo, es un ejemplo de lo susceptible que es nuestra mente y lo fácil que es adaptarla, incluso hacerle pasar de una convicción a otra. Esto es la manipulación, aunque el ego nos haga pensar que a nosotros no nos pueden manejar, que somos autosuficientes e inteligentes, tal vez sea el motivo fundamental desde el plano físico por el que estamos tan estancados en cuanto a la evolución.

Sin embargo, hay mucha gente que lo justifica y no puede entenderse, no se trata de hacer juicios de valor. Solo la comprobación de los hechos deja claro, prácticamente en todos los grupos de poder, que los castigos a sus faltas nada tienen que ver con el resto de congéneres, y esos privilegios, en ocasiones tan escandalosos, son sinónimo en sí de corrupción.

*El único estado estable es aquel en que todos los ciudadanos son igual ante la ley (Aristóteles).*

Parece esta una frase sin valor por manida, pero lo único que nos queda es el enunciado. Y repito aunque sea muy reiterativo, no es un juicio, es un hecho.

Por tanto, si Aristóteles sabía lo que decía, y esa premisa se da, significa que el equilibrio no existe, sin él vamos al precipicio y una vez allí todo es válido y justificado para salir de él.

**-G:** Y toda la corrupción que hay al margen de la política, ¿qué hacemos con ella?

**-A:** La regla, entiendo que es la misma para cualquier faceta de nuestra sociedad, por tanto, hemos de comenzar con nosotros mismos, primero aceptando lo que funciona mal para así esforzarnos hacia el cambio, luego no permitírnos caer y tampoco permitirlo a quien nos lo proponga, además de tener claro cuándo un grupo lo pretende y no permitirselo, bien sea a través de la ley, el voto, o cualquier instrumento legal y político, que si no tuviéramos deberíamos reclamar.

La importancia de esto es grande, hablamos de una norma de conducta que, además de los efectos, se refleja en toda una sociedad que, a falta de criterios claros, acaba aceptando como norma esos hábitos hasta el punto de llegar a practicarlos sin siquiera autocensura.

Aquella frase, que además podemos comprobar, de “lo semejante atrae a lo semejante” sintetiza muy bien cuáles son los valores a los que debemos aspirar si queremos una vida mejor. Creo que todos sabemos qué es el bien y el mal, los seres que abogan por el bien no sé dónde están pero no los escuchamos, los otros son de la Tierra, están identificados y su objetivo es claro. Tienen el conocimiento necesario para guiarnos a su antojo, que no es otra cosa que interés, y es evidente que lo practican. Pero nosotros estamos formados de los mismos componentes y aunque la comodidad nos haya llevado a esta actitud, también disponemos de voluntad y a poco que la adiestremos podremos conseguir metas que ahora nos parecen inalcanzables.

La corrupción es algo que corroe, se pudre, lo importante no es la puntual cuantía normalmente económica que hay detrás, sino el hecho de degeneración humana que se instala en la mente hasta el punto de llegar a justificarla, es un cáncer que cuando no quita la vida hace que se viva con miedo y limitaciones.

**-G:** No lo había analizado así, pero coincido contigo plenamente, veo que tiene mucha más importancia de la que normalmente le damos.

**-A:** Evolucionar consiste en quitarse lastres que nos condicionan para nuestro desarrollo, y verlos es esencial, es el primer paso para poder permitir que el cambio se produzca.

## Interés

**-G:** Pero son tantos los intereses creados a través del tiempo que no parece nada fácil que los distintos sistemas políticos estén dispuestos a asumir cambios tan profundos.

**-A:** No sé si tienen disposición motu proprio, pero al final el universo no creo que esté a merced de la limitada capacidad del ser humano. Esto lo veo tan obvio como a la luna o el sol, de ahí el pensamiento de que muchos acontecimientos de la naturaleza, así como esta situación denominada crisis, no son casuales, son consecuencias de nuestra mala actuación y se vuelve como un *boomerang* para que nos veamos reflejados y actuemos.

Si el ego nos permite aceptarlo, produciremos un cambio que nos facilitará evolucionar de forma, digamos, adecuada; pero si seguimos empeñados creyéndonos los reyes de la creación, el proceso se dará igualmente y tal vez no lo asumamos con el mismo orden, con lo cual puede crearnos más traumas.

**-G:** Pero los políticos están buscando ya las soluciones, debemos confiar en su buen hacer.

**-A:** Las soluciones que ellos buscan son para continuar con un sistema que ha sido el causante de esta situación, es un círculo cerrado que no lleva a ninguna parte, su referencia es el ego material, no están planteando opciones distintas con objetivos claros, solo se basan en volver al consumismo y el dinero como objetivo, ni se plantean que podamos dar otro sentido a nuestra existencia, todo es reducido a vivir, morir y durante el camino tener. Solo el planteamiento suena tan vacío que aunque fuera así intrínsecamente valdría la pena buscar otras perspectivas.

**-G:** Pero el sistema no es malo, lleva funcionando muchos años y nos ha ido bien.

**-A:** Al igual, el círculo en el que estamos encerrados provoca que las respuestas se repitan, pero si esto sirviera de algo no me importaría. Algo que ha ido bien a “algunos” no se puede calificar de bueno si lo que pretendemos es el bien común. Además, no se trata de cambiar todo, sino de tener unos objetivos claros en bien de la mayoría, donde el dinero sea un medio, la solidaridad un hecho, el consumo para satisfacer necesidades físicas, y no vacíos incontrolados. Y todo esto nos llevaría a una visión clara de los campos energéticos que conforman nuestro Ser y que nos hace partes indi-

visas de un todo donde el ego, el rencor, la violencia, la envidia, el miedo, ni nada que tenga que ver con la materia tienen cabida.

**-G:** Pero esa descripción parece corresponder al cielo.

**-A:** Yo creo que son la misma cosa, el cielo y la Tierra, pero los intereses que marcan las reglas materiales lo han dividido para que estemos enfrentados, el bien y el mal, Dios y el demonio, justo o injusto, primer mundo y tercer mundo. Lo malo es que nos han hecho creer que todo esto es así porque así está creado, pero no es verdad, ni está creado ni existe, solo es una percepción mental para el mejor manejo.

**-G:** ¿Que no existe el tercer mundo?

**-A:** Por favor, claro que existe, yo me he querido referir a que no es por naturaleza, porque estén más atrasados o tengan menos riqueza, es así por la feroz manipulación que los países ricos hacen sin importarles el hambre y la miseria de unos a favor de los intereses desmedidos de otros.

**-G:** Pero tal vez ellos no quieran ser partícipes de nuestro sistema.

**-A:** Seguro que habrá culturas que no quieran compartir nuestro absurdo plan, pero lo que también creo es que el hambre no les llena ningún vacío y que los grupos o países que tienen el control del planeta Tierra deben concienciarse y actuar para que esto no suceda. Riqueza hay suficiente, solo se trata de una redistribución equilibrada en nombre del amor y no del interés.

Si esto sucediera, tal vez habría un intercambio donde ellos recibirían alimentos y nosotros conceptos y valores que tanta falta nos hacen.

**-G:** Nuestra sociedad tiene muchos y muy arraigados valores.

**-A:** Nuestra sociedad tiene valores en forma de etiqueta, que en muchos casos no trasciende la palabra, lo que más impera en nuestra actual sociedad es el vacío, y el vacío es lo que más pesa.

**-G:** ¿Vacío de qué?, si tenemos de todo.

**-A:** Tenemos de todo lo que complace nuestra parte material, sin embargo, pocos se encuentran plenos, al poco tiempo de hablar con alguien puedes observar huecos por doquier sin importar sus condicionantes. Esto nos debiera dar pistas para entender que no solo somos materia, y que si tenemos vacíos hay que buscar con qué llenarlos.

Si conocemos las experiencias de muchos seres que en esa búsqueda se han sentido reflejados en Dios, el alma, los campos

energético y vibratorio, no importa el nombre, pero si ellos han alcanzado un equilibrio, que además transmiten a través de su actitud, debemos, aunque sea desde el intelecto, atender e intentar aplicarlo a nuestras vidas, pues siempre estamos a tiempo de volver al otro estado si no nos satisface más, y el tiempo seguro que no es perdido, sabemos que cualquier experiencia enriquece tanto para aceptarla o para negarla.

**-G:** Al fin todo es interés.

**-A:** Sí, de alguna manera puede parecer una paradoja, si buscamos el bien común hallaremos el mejor interés personal, ya que, en definitiva, lo que más nos interesa es ser felices, vivir con plenitud, desarrollarnos al máximo, llegar a saber quiénes somos para, al final, si tenemos una misión, poder cumplirla, y si la evolución es parte de ella salir del estancamiento con todo lo que ello conlleva de sufrimiento, hacia una liberación donde el ego y el miedo podamos dejarlos enterrados.

**-G:** Al final me vas a convertir.

**-A:** La única conversión válida es la que se manifiesta de forma individual. Cuando esto se produce a través de un grupo, lo normal es que exista manipulación, por tanto, interés. Al cambio real no te lleva el sentimiento de otro, sino tu propio instinto que es el que tiene la conexión con el todo, y este todo está exento de intereses, es la esencia de la creación y el último sentido a nuestra existencia.

Cuando esos sentimientos anidan en nuestro interior se produce el cambio que da paso a la evolución, a esa transformación que tanto está necesitando nuestro planeta, tanto en el plano ecológico como en el humano.

**-G:** O sea, que nos interesa cambiar.

**-A:** Desde luego que sí.

**-G:** ¿Por qué el cambio no se da a pesar de las señales que recibimos, con la cantidad de libros que nos razonan los motivos y consecuencias?

**-A:** Supongo que hay dos razones básicas, una la gran dependencia que tenemos a través del ego y la mente a la materia, y la otra que el ciclo natural creado por las leyes universales no lo haya contemplado hasta ahora.

**-G:** ¿Quieres decir que toca en este tiempo?, ¿no crees que es una predicción demasiado arriesgada?, aunque dicho sea de paso

no tiene nada de original pues es tanto lo que se dice sobre el tema que lo único que está haciendo es callar a través del miedo.

**-A:** Si esto fuera la excusa también estaría justificado, ya he dicho que yo no me apunto a la creencia del fin del mundo, es algo que no cabe en mi capacidad de comprensión, solo abogo por un cambio por motivos más que demostrados, donde las consecuencias están siendo tan evidentes en negativo, y la previsión es tan nefasta que no podemos obviarlo.

Tenemos que cerrar un ciclo que para el cosmos puede comprender miles de años, ahí no alcanzo, pero en nuestro sentido práctico actual se inicia al término de la Segunda Guerra Mundial y tenemos la responsabilidad de evitar la tercera, que podemos corregir solo tomando conciencia para cambiar todas aquellas bases que justifiquen este brutal desenlace.

La egolatría no tiene límites, ya nos lo hemos demostrado en muchas ocasiones, cambiemos los valores, no importan las creencias ni la fe, solo el sentido práctico puede ser el motor de un cambio que no ofrece dudas al pueblo.

Los que tienen el poder material son muy pocos, no nos infravaloremos tanto que permitamos ser doblegados con la proporción de 1-1.000.000, sin violencia, pero también sin miedo y con voluntad.

### **Controlados por el sublime poder de la economía**

**-G:** Sin embargo, el poder económico es tan influyente en el organigrama actual, y es tal la dependencia que no sé cómo podríamos prescindir de él.

**-A:** No se trata de eliminar nada, más bien de cambiar todo aquello que con la experiencia se ha podido constatar una repercusión negativa, tanto en la naturaleza como en nuestra vida.

La economía es el más alto grado de poder, sin embargo, también en nuestro sistema es un elemento importante, solo se trata de ser capaces, para asumir un cambio en nuestro hábito que pueda llegar a los verdaderos grupos de poder, para sensibilizarlos y que también tomen conciencia de esa necesidad de cambio como paso importante para una vida mejor, y que lo que hay en juego no es dinero sino calidad de vida.

**-G:** Hay un dicho popular: la ambición no tiene límites.

**-A:** Como todos sabemos, el dicho corresponde a la realidad, de ahí que el despertar al cambio no podamos esperar a que lo comiencen desde arriba, hemos de hacerlo nosotros, la masa del pueblo.

Nuestro problema es que estamos bajo los efectos de sus destellos, nos deslumbran con luces de feria y estamos tan absortos en sus parpadeos que no queremos ver más allá. Tanta es nuestra abstracción que ni hacemos caso a los otros signos, a los que no marcan los hombres, pero que están.

**-G:** La crisis puede no ser como planteas, un aviso a una vida desordenada; en el 29 hubo el famoso crac y todo continuó.

**-A:** Nada es comparable a esta situación con la que se vivió en el 29. El desarrollo industrial, el número de habitantes, la repercusión mundial a esta escala, el consumismo. Su mayor parecido es que son dos crisis, y no deja de ser curioso que en el 29 el detonante mayor fuera la bolsa, y ahora cuando la economía real se ha paralizado en gran medida y cuando el cierre de PYMES no cesa, la bolsa sigue subiendo, la bolsa que es especulación al máximo exponente. Esto creo que nos puede dar medidas de la ambición y falta de la mínima ética y solidaridad que anida en la conciencia del poder.

Y vuelvo a repetir que no me parece una clase de seres peores que el resto, solo que su ego ha tenido la posibilidad de desarrollarse en mayor medida y lo ha hecho.

**-G:** Pero la bolsa es una ley de oferta y demanda, a priori no tiene nada de malo.

**-A:** Si queremos evolucionar tenemos que quitarnos la máscara, la bolsa es un juego sucio donde la manipulación existe, donde la información que en teoría está prohibida existe y curiosamente la obtienen siempre los mismos.

Las ganancias reales de una empresa en parte deben ser destinadas a crear y fomentar algo que pueda ser un bien social, no podemos permitir que se deje hacer y vender nada que pueda tener repercusión dañina en la naturaleza. El precio justo es importante, pero sin dejar de lado los intereses ecológico y humano. La ley del todo vale solo tiene un efecto, la degeneración.

**-G:** Hablas de la bolsa y a mí me consta que tú has invertido en bolsa.

**-A:** Tal vez por eso pueda hablar con más propiedad. Que estemos analizando todos estos temas que tanto nos afectan no



significa que yo esté haciendo una crítica, sino una observación de algo que puedo constatar en primera persona, de lo que soy esclavo, donde actúo con los mismos parámetros que la mayoría y que el convencimiento es el resultado de valorar las consecuencias, para dar cabida a través del instinto y la voluntad a un estado de conciencia, que me hace plantear otras opciones con valores y objetivos distintos a los que predominan en la actualidad.

La especulación de la bolsa es también un ejemplo de nuestra ética y moral, todo lo que nos importa al invertir en ella son los beneficios, nos da igual si ese dinero va a la fabricación de armas o a la producción de un medicamento que no esté hecho con los principios y fines que debiera. Ni tan siquiera preguntamos, solo lo hacemos por los resultados, tal vez no lo hagamos porque inconscientemente no queramos ser copartícipes de esas actuaciones, pero sin duda lo somos.

Nuestros objetivos no son con base en unos principios altos, directamente relacionados con nuestra esencia como humanos, son condicionados por un sistema basado únicamente en la economía, donde todo parece justificable y que en nombre del dios dinero lo hemos asumido como si nuestra vida fuera eso.

**-G:** Pero las crisis también pueden ser buenas para reflexionar un poco.

**-A:** Sería genial que reflexionáramos, pero me temo que no lo hacemos, solo pensamos cómo salir, pero no para cambiar sino para continuar con lo “mucho conseguido”.

Como sabes, la palabra crisis significa oportunidad, pero históricamente no la hemos sabido aprovechar. Las crisis que ha habido de ámbito global solo han sido a causa de la economía o de la guerra y siguen dándose cada vez con mayor virulencia, aunque los humanos en vez de usar la imaginación, copiamos y tenemos como referencia a tal o cual economista o político de turno, sin darnos cuenta de que son sistemas caducos y que cada tiempo necesita sus fórmulas ya que nada es para siempre.

Yo veo esta crisis evidentemente económica en la forma, pero creo que subyace un fondo conceptual de identidad, que si llegamos a ver la salida puede ser gratificante, si conseguimos revertirla.

**-G:** Tal vez la globalización haga que todo esté interconectado e influenciado, y esto condicione tanto a los países que no son de primera línea cuya pauta suele imponer EE. UU.

**-A:** Aquí viene un interesante punto de vista desde el cual se podría encontrar un porqué a esta situación, veo posible un cambio de hegemonía a nivel mundial donde países asiáticos cojan el testigo de los EE. UU.

Por supuesto, esto sería la continuación del sistema en el fondo, algún cambio en la forma pero basado en los mismos principios materialistas, y tal vez corregidos y aumentados. No creo que debamos esperar mucho de un país que, encubierto en un régimen comunista, ha hecho florecer un sistema capitalista con el agravante de la protección a unos pocos.

**-G:** Pero no podemos cambiar solo por miedo.

**-A:** Precisamente es el miedo el que no nos deja alcanzar el cambio. Hemos de aprender a vivir sin miedo, solo así podremos ver otros caminos, lo que no podemos es continuar así, ya que desde el intelecto, raciocinio, dignidad, sentimiento y desde luego el alma, no se puede aceptar nuestro comportamiento como correcto.

**-G:** ¿Y por qué sustituimos la economía como eje principal?

**-A:** La economía no hay que sustituirla, hemos de aceptarla en el plano material como un elemento de trueque, solo tenemos que saber darle el valor que tiene sin permitir ser esclavos de ella. Hemos de dejar de idolatrarla como un dios y que pase a estar a nuestro servicio.

En nuestro tiempo, las guerras, el robo, la angustia, la inseguridad, la frustración, la corrupción... son consecuencia del interés que casi siempre es económico, y con el ego como planificador.

**-G:** Pero el dinero es básico para comprar.

**-A:** Sin embargo, nada se puede “comprar” que llene nuestros sentimientos y emociones, y muy frecuentemente lo que adquirimos, en muy poco tiempo, vuelve a dejar vacío ese espacio de ansiedad que nos hizo desearlo.

Nuestras necesidades reales no son muy extensas, solo las tenemos porque nos las creamos, o más bien nos las crean sin apenas darnos cuenta de esa manipulación, que engorda nuestro ego y debilita nuestro espíritu.

**-G:** ¿Qué es el espíritu?

**-A:** Lo que no es materia.

**-G:** ¿Qué relación tiene el espíritu con el dinero?

**-A:** El espíritu es la base de nuestro yo superior, donde nace eso que no podemos tocar ni ver pero sí sentir, y que alimenta la

parte más bella de nuestro ser humano sirviendo de guía en nuestras experiencias.

El dinero es un alto exponente del materialismo, por tanto, esa otra parte nuestra se desarrolla a través de él, llegando incluso a querer restarle importancia a la existencia del espíritu, con lo cual son antagonicos.

El dinero pretende hacernos pensar que a través de él puede conseguirse todo, pero ese “todo” solo es válido para la teoría del materialismo como único componente, parece evidente que muchos huecos que percibimos con mediana claridad no pueden ser satisfechos con el dinero.

Del mismo modo, queda constatado que las consecuencias que el dinero como valor supremo va dejando son en buena parte negativas y que afectan en todos nosotros proporcionalmente a la dependencia que tengamos de él.

**-G:** A lo largo de la historia ha habido lo que llamamos personas de mente lúcida que han desarrollado teorías para mejorar nuestra convivencia, también en el apartado económico las ha habido y las hay, creo que hay que dejar que esas teorías se desarrollen para poder abstraer lo mejor de ellas.

**-A:** Si hablamos de economía, todavía se sigue manteniendo teorías formuladas desde EE. UU. de las décadas de los años 20 y 30, podemos comprobar que no solo no ha mejorado sino que poco a poco vamos a desenlaces más dramáticos ya que no aportan felicidad sino tensión y desasosiego, carencias y violencias.

Por eso hemos de buscar alternativas, y ya que los postulados tradicionales no sirven, hagámoslo a través de la sensibilidad y la imaginación.

Viene a colación de esto otra frase de Einstein: *La teoría es asesinada tarde o temprano por la experiencia.*

Lo que tenemos no son indicios, son conclusiones, creamos en nosotros como individuos y como parte de un mismo todo, si tomamos conciencia podemos. Es nuestra meta.

### **Falta de principios**

**-G:** En estos puntos de vista de los que hablamos, encuentro como una resonancia en mi interior, me parece que puedan tener consistencia y no sean meras teorías banas, y me pregunto cómo

poder llegar a la parte más sensible de los humanos con la falta de principios que acaece en buena medida.

**-A:** Principios los hay, otra cosa es que sean con objetivos positivos o negativos. Los principios del amor, la amistad, el honor, la familia, el respeto, la tolerancia, la justicia y tantos otros los tenemos como referencia, otra cosa es cómo los utilizamos. Entiendo que los manejamos mal porque no somos sinceros con nosotros mismos, y no lo somos porque la verdad se nos manifiesta encubierta por el entramado de intereses, que nos lleva a la confusión, y otra vez nos conduce a unos valores que hemos cambiado o adaptado a un sistema impuesto del que somos mera comparsa.

**-G:** ¿Tan poco margen de autocapacidad crees que tenemos?

**-A:** Pienso que es tan evidente que tal vez por ello no podamos ver. Si nos mostraran varios caminos por dónde ir, escogeríamos alguno con base en referencias o lo que nos pudiera gustar de lo que viéramos, pero si nos ponen en un avión por el aire, por encima de las nubes, solo sabremos hacia dónde vamos si tenemos una brújula, el problema es que nos la escondan.

**-G:** Y ¿cuál es la brújula que nos han escondido?

**-A:** La que nos guía, la que nos conecta con la esencia de lo que somos y que nos permitiría vivir más acorde con ella, utilizando mejor nuestro tiempo de experiencia a través de la vida, avanzando de forma paralela en lo material y espiritual. Para conseguir esto, los principios no pueden quedarse en el enunciado, tenemos que vivirlos con todos sus significados y consecuencias, siendo fieles a ellos.

**-G:** ¿Y con tomar conciencia de esto es suficiente para que se produzca un cambio de esta trascendencia?

**-A:** Seguro que sí, el poder de la conciencia es ilimitado, solo tenemos que descubrirlo y en ese instante comenzará un camino diferente, desde luego sin olvidar la voluntad para adiestrar la mente y poder desprogramarla, esto es muy importante, estamos subyugados a través de ella y hemos de liberarnos para que el alma sea la que nos permita guiarnos a través del instinto, y así no errar con tantas decisiones que tomamos influenciadas por los condicionantes de los que somos esclavos.

**-G:** Hay gente cuya motivación no es el dinero, y que suele tener principios.

**-A:** Desde luego, hay personas en diferentes escalas, también de evolución, y éstas intentan aislarse en su concepto del mundo, pero al fin todos sufrimos las consecuencias del control que el sistema ejerce a través del poder económico y la falta de principios. Este poder nos envuelve por todos los flancos, las guerras se hacen por motivos económicos; el petróleo, aun siendo tan contaminante y habiendo desarrollado alternativas, sigue prevaleciendo solo por motivos económicos; familias dejan de hablarse por herencias, y así una larga lista triste pero real como la vida misma, esa vida que no queremos ver y cuyas consecuencias son los efectos a tales causas, y todo esto por falta de principios.

Todos somos responsables de estas actitudes, pues las guerras las determinan los políticos, pero el dejarnos de hablar con nuestra familia es por iniciativa nuestra, la razón no es otra que la de estar marcados por la influencia que hace actuar al ego con prioridad, en detrimento de los resortes, que formando parte nuestra, hace que permanezca dormida.

Así se manifiesta la falta de principios con un desorden natural.

**-G:** Sí, pero la economía es el motor aunque sea sin principios.

**-A:** Cuando en el automóvil más bello que puedas imaginar el motor gripa, hay que cambiarlo, si no el coche no funciona.

**-G:** Pero se cambia por otro igual.

**-A:** Porque pertenece a pura materia donde no hay otro componente, pero el ser humano está hecho de muchos más campos y los cambios han de hacerse contemplando todos esos aspectos entre los cuales hay evolución. Para que esto ocurra el tratamiento a nuestra existencia no podemos canalizarlo solo a través del plano material, y así es como predomina ahora nuestro desarrollo, de ahí la importancia de cambios profundos y urgentes, y no por esnobismo ni miedo sino por una necesidad biológica del Ser.

**-G:** Pero los principios están sujetos a muchos condicionantes que conforman la vida a través de los años y no es fácil desligarlos y menos cambiarlos.

**-A:** Nadie dice que sea fácil, sin embargo, una de las premisas para conseguir retos es el esfuerzo, que con voluntad y constancia hemos comprobado que son realizables metas, que a priori en ocasiones nos parecían imposibles. Tenemos, además, para este proyecto un aliado con el que no solemos contar pero que está ahí. En cuántas ocasiones nos hemos trazado un plan, que a priori no

había motivos para que no fuera así, y el resultado ha sido diferente, y sin embargo no hemos sido conscientes del porqué. Esta simple anécdota a la que no solemos dar importancia pertenece a esos componentes que nos conforman, por ejemplo el destino.

**-G:** Pero del destino hay teorías que afirman que no existe.

**-A:** Lo he dicho así porque es lo que solemos nombrar a lo que no tenemos explicación. Yo soy de los que creen que el destino dicho así no existe, creo que todo corresponde a la ley de efecto y causa, y en función de nuestros actos serán las consecuencias. La falta de aceptación de este principio viene dada por la memoria sesgada y por cómo justificamos actos que no son correctos y no pasarían el filtro de unos valores, donde el materialismo no fuera la ley base.

**-G:** Pero a veces nos ocurren cosas que son muy fuertes y no encontramos nada en nuestra vida que pueda justificar tal problema o trauma.

**-A:** También esto tiene explicación desde la aceptación del alma, todo, cuando vamos a su raíz, tiene un porqué, solo hemos de buscar el principio y esto es lo que no solemos estar dispuestos a hacer, porque requiere iniciativa propia, la cual tenemos debilitada.

No quiero extenderme más en este concepto pues ya lo hablé con Fausto.

**-G:** ¿Qué es un principio?

**-A:** Lo entiendo como una guía que puede determinar un camino o actitud en él a seguir, pero como su nombre indica es la base del inicio, y si no se sustenta sobre pilares sólidos, el recorrido puede ser corto y accidentado y si se alarga puede llegar a ser traumático.

Si fuéramos consecuentes solo con los principios que conocemos, ya daríamos un paso de gigante.

**-G:** ¿Por qué nuestros mandatarios no nos lo imponen como hacen con otras muchas normas?

**-A:** Es difícil imponer lo que no se cree.

**-G:** Hay cosas y leyes que no las practican en ellos y sin embargo nos las imponen a los demás.

**-A:** Tú mismo te has contestado, si no hay no se puede transmitir.

Es solo una parte más de lo que compone nuestra estructura social, pero como todas, hemos de tenerla en cuenta y concien-

ciarnos todos de la necesidad de llevarla a la práctica, contribuyendo así a un cambio, que lo miremos por donde lo hagamos nos está diciendo a gritos que es obligatorio.

### **Bases para las elecciones**

**-G:** Habida cuenta de la incidencia que la política tiene, y con base en los principios de los que hablamos, también podríamos plantearnos fórmulas para el esquema de las elecciones.

**-A:** Desde luego, es una pirámide donde la base ha de estar muy bien planificada, pues cuando no lo está arroja estos resultados.

**-G:** Yo me refiero a la estructura interna de los partidos, a sus normas para escoger a sus componentes, principios a seguir y otros tantos puntos que si no cambian acabaremos perdiendo la confianza y la motivación para ir a votar.

**-A:** Claro, es que todo lo que dices es fundamental si queremos un cambio de verdad, se puede dar por un cataclismo o por un proceso de reestructuración de nuestro sistema. Es muy comprensivo que intentemos la segunda opción pues si no, puede darse la primera como consecuencia.

Puede parecer idílico, casi de cuento, pero el cambio en política habrá de ser tan importante que cualquier parecido con la realidad sería mera coincidencia.

En mis sueños lo veo así: principios básicos, la política es un servicio no un medio ni un fin, solo podrán formar parte de ella aquellas personas que tengan acreditado en su historial un buen saber hacer, dignidad, sentido de la justicia, equilibrio, estabilidad emocional y alto sentido de la solidaridad.

Si no hubiera voluntarios, la comunidad podría proponer a personas que sean reconocidas por estos valores, y que deberían aceptar por el bien común. Los tiempos de mandato deben ser limitados sin posibilidad de prórroga, ya que no venimos a servirnos de esto sino lo contrario. Estos puestos políticos deben ser muy pocos pues solo deben existir para hacer la planificación y supervisarla, el aparato ejecutor ha de estar formado por profesionales cualificados en las distintas áreas que no deben cambiarse a menos que muestren negligencia y siempre desde la visión de sus resultados.

El aspecto económico no es importante, estos políticos deberían cobrar de forma generosa, en función de su responsabilidad y el haber tenido que cortar, aunque de forma temporal, la ocupación que cada cual tuviera.

En la elección de un político, la formación académica es muy importante, pero no condición imprescindible. Debe ser así para el responsable de sanidad, pero tal vez no tanto para el de relaciones humanas.

La corrupción es una palabra que debe desaparecer del vocabulario de esta parte de la sociedad en particular, no se podría entender ni aceptar esto, pues es una base sin la cual el resto de consecuencias ya no podría corresponder con los principios.

La edad ni el sexo deben influenciar de ningún modo, no se trata de porcentajes ni sensibilidades, se trata solo de buscar la justicia con mayúsculas y el bien común.

Debemos plantearnos la política como lo que realmente es, es por ahora, y desde luego hace muchísimo tiempo, la base estructural de nuestra sociedad, y por tanto el principio de una cadena que si permitimos la rotura de sus eslabones se descontrolará y nos puede llevar mucho tiempo para poder volver a unirlos.

No creo que sea catastrofista o de ser negativo el decir algo que resulta tan obvio. En nuestros tiempos, y no hablo solo de la década del 2000, podemos ver desestructurados y rotos varios eslabones, y es responsabilidad de todos hacer las correcciones necesarias para reconducir unos planteamientos que han demostrado ser erróneos, y que por nosotros y por los que vengan, tenemos la obligación como seres de mejorar.

**-G:** Sí que parece un cuento pero, como todos los cuentos, no carece de belleza e invita a soñar, pues esas teorías convertidas en realidad son algo en que pienso que estarían de acuerdo una gran mayoría.

**-A:** No es inviable, incluso creo que es una fórmula que está más basada en nuestra esencia como seres humanos que la que está vigente. La que nos rige ahora se basa en el egoísmo y en el sentimiento de pertenencia, y estos sentimientos no son consustanciales con nuestra naturaleza, lo nuestro como seres en evolución es el Ser, y no el tener. El tener lo hemos desarrollado a través de la mente, que nos ha condicionado con el materialismo, y solo por esto no podemos encontrar la tan ansiada felicidad,



porque no existe a través del desarrollo de esta parte nuestra y no puede existir porque no es la que corresponde a la raíz. Hemos de ver esto, pero si no lo hacemos hay suficientes indicios solo desde la observación de la parte física-material, que también nos pueden hacer considerar y actuar para conseguir un cambio que necesitamos.

**-G:** ¿Y si los políticos se niegan a que cambie nada, o al menos la base?

**-A:** Esto es casi seguro que sea así, ellos están instalados en una posición privilegiada, al menos desde una perspectiva materialista, y tal vez sean los menos indicados para poder ver esa necesidad. Pero, como te decía, eso que nos dicen (con cierto sarcasmo) de que el poder lo tiene el pueblo es real, pero solo si sabemos actuar desde la auténtica libertad, y esto pasa por no sentirnos alineados con ninguna de las ideologías y grupos. Somos la inmensa mayoría la que tenemos el auténtico poder, por lo que no podemos permitir que una vez más seamos manipulados haciéndonos creer que unos son buenos y los de enfrente malos. Si solo este concepto no lo tenemos claro, sin duda somos dependientes, la dependencia es falta de libertad, esta sumisión, y el resultado final el que vivimos.

**-G:** Pero no es tan fácil ahora para nosotros convencer a los políticos.

**-A:** Esto es tan simple como el mecanismo de un chicle, si fuéramos a votar (en la misma proporción que ahora y si fueran más, mejor), y lo hiciéramos todos en blanco, pienso que tendrían que replantearse de raíz la situación, y podría ser el punto de partida para un cambio profundo en la política que repercutiría directamente en nuestra vida.

**-G:** ¿Y si aun así no reaccionan?

**-A:** No me parece probable que con una lección de esa magnitud, nadie fuera capaz de no reaccionar, pero si eso pudiera llegar a suceder tal vez el siguiente paso tuviera que ser dejar de pagar impuestos, pero todos. La clave está en la unión, cuando los partidos nos dividen ya tienen el triunfo, este es nuestro punto débil.

**-G:** Y los líderes, ¿cómo seleccionarlos?

**-A:** El líder como lo conocemos actualmente, pienso que es una figura que no tiene cabida en una sociedad justa y solidaria, en cualquier caso, si le llamamos líder a quien pueda desempeñar

el cargo de presidente de un gobierno o alcalde de una ciudad, debe ser un responsable máximo, mas no puede tener la potestad que ahora ostenta para tomar decisiones que sean trascendentales, tanto a nivel de partido como de ciudadanía. Las decisiones de cierta trascendencia deberían ser tomadas por consenso. No se trata en este caso de estar ahí para imponer mis ideales, sino para de forma responsable buscar las soluciones y alternativas para el mejor beneficio de la comunidad.

**-G:** Con este planteamiento no serían necesarios los distintos partidos como conocemos ahora.

**-A:** Desde luego que no, piensa que la base parte de una fórmula donde no prima el interés individual, sino el colectivo, y donde el desarrollo que nos marcamos como objetivo no sería prioritariamente el materialista sino el humano.

**-G:** Entonces, ¿para esto debemos olvidarnos de todo lo que relacionamos como material, desde el cuerpo hasta el cosmos?

**-A:** Claro que no, esto sería mostrar que seguimos siendo tan limitados como lo somos ahora, no podemos negar nada de lo que nos conforma, nosotros estamos aquí por y para algo y aunque no tengamos estas respuestas debemos buscarlas, y aceptar los planos tanto físico como espiritual y la mejor forma de desarrollo de ambos.

El plano físico es así, y seguro que tiene un sentido, solo hemos de encontrárselo y ver en él toda la esencia que pueda tener pero sin despreciarlo ni negarlo.

Nuestra responsabilidad está en buscar el equilibrio, y esto será difícil de corregir si no aceptamos esas otras energías que no son creación nuestra, sino que vienen de la creación universal a la que pertenecemos, pero que ignoramos de modo cuasi infinito.

**-G:** Yo veo mucho de fantasía en esto, ¿no crees?

**-A:** Si lo creyera no lo diría, estoy convencido, y desde luego no solo yo, hay mucha gente con esta percepción, pero hace falta mucha más para conseguir tan ansiado cambio, en nuestra estructura mental funcionamos por mimetismo.

Hoy es 20 de diciembre de 2009, ayer oí en las noticias la falta de un acuerdo en la cumbre de Copenhague para intentar controlar el cambio climático. Mi pregunta es, si lo mío es fantasía, ¿cómo se puede llamar a este acontecimiento?

Efectivamente, no existe nombre que lo pueda calificar, y sin embargo seguiremos todos igual sin ni siquiera inmutarnos, pero es que lo han decidido los “líderes mundiales”.

Se puede liderar una ONG para paliar el hambre en el mundo, y se puede liderar una guerra para la destrucción. Nosotros debemos elegir desde la absoluta libertad y tal vez esto nos llevará a no elegir ninguna, pues la primera no debiéramos esperar a que nadie nos agrupe para tal misión, sino practicarla motu proprio, de la segunda obvio el comentario.

**-G:** Pero no todos los gobiernos han estado en desacuerdo.

**-A:** Todos los gobiernos demuestran cada vez que tienen la oportunidad que sus decisiones son interesadas, y en este caso hay un interés de color oscuro que trasciende al interés general, y nunca mejor dicho, pues se hará notar en todo el planeta, aunque claro, algunos desde su búnker ni la apreciarán.

Cuando un tema es tan trascendente como este, no se puede alcanzar un acuerdo de bajo mínimos, si un gobierno no quiere asumir este compromiso, se le aparta, no se permite ninguna transacción comercial con él, y los demás siguen las pautas que convengan para frenar un deterioro más que evidente.

Perdón, qué ingenuidad la mía, esto no es viable ¿tal vez por intereses?

Me pregunto dónde están los límites, qué tiene que suceder para que todo desmán se corte, no son nuestros dueños ni nuestros jefes, somos copartícipes de un proyecto que denominamos vida, pero que no conocemos, al menos en todas sus facetas, solo podemos ver que tal como lo tenemos planteado solo nos llevará al caos.

Como esperanza, podemos decir que hay una teoría la cual asevera que del caos sale la verdad, la luz.

*La primera vez que me engañes será culpa tuya. La segunda será culpa mía* (proverbio árabe).

Nosotros hemos hecho del engaño una forma de vida, ¿de quién será esto culpa?

## **Nacionalismos**

**-G:** Hay un popular dicho, que la unión hace la fuerza. Sin embargo, el mundo no se une, cada uno quiere mantener su cuota

de poder y esto parece que no tenga límites. No acabo de entender las autonomías, pero lo que ya se me escapa es el sentido de los nacionalismos.

**-A:** Esto creo que se nos escapa a la mayoría, sin embargo, podríamos analizarlo desde esa misma perspectiva de control por la que estamos regidos, pero exacerbado. Pienso que puede existir un espíritu de grupo que contagia y subyuga a un conjunto de personas idealizadas con una autoestima que los hace sentir diferentes, y actuar desde esa convicción sin poder ver ni valorar los prejuicios que puedan acarrear, incluso a su misma comunidad.

Normalmente, esta semilla se planta en los mandatarios, bien por convicción o simplemente por sueños de poder y grandeza, que no tardan en transmitir a su grupo con las mismas técnicas que se utilizan en todas las fórmulas de manipulación a través de nuestra mente.

**-G:** Pero ¿no serán conscientes del odio, la desunión y el enfrentamiento que generan entre su mismo pueblo y con los demás?

**-A:** Tal vez no, el ego llevado a grados superlativos nos suele sacar de la realidad y no dejarnos ver cosas que son claras para el resto de los mortales.

**-G:** ¿Y cómo podemos llevar en nombre de los ideales la actitud a esos términos?

**-A:** Porque son los que nos permiten las bases en las que se fundamentan.

**-G:** Pero esto ya es rizar el rizo.

**-A:** No entiendo por qué lo ves tan extremo, no es más que un tentáculo del sistema en el que se basa nuestra sociedad, me sorprende que tanto te alarme esto y aceptes como normales actitudes que, en lo político, social y económico, nos envuelven y marcan nuestra vida de un modo discriminatorio y dañino, y sin embargo asumimos y compartimos como si de algo normal se tratara, dejando huellas como lo está haciendo.

**-G:** Tal vez, un modo de dar un paso fuera que pudiera desaparecer de las mentes que lo albergan ese sentimiento de nacionalismo.

**-A:** Eso no surge por generación espontánea, es consecuencia de una cadena de conductas y hábitos en que, como en todo, hay grados, y del mismo modo que la fiebre puede ser de distinta

intensidad, llegando incluso a provocar la muerte, en cualquiera de nuestros comportamientos sucede lo mismo, pero no solo en política sino en cualquier ámbito.

Decía A. Einstein: *El nacionalismo es una enfermedad infantil. Es el sarampión de la humanidad.*

**-G:** Einstein parece tener respuesta a todo y, además, bien concretadas.

**-A:** No en vano, fue un ser especial, dejó mensajes a modo de fórmulas, que constituyeron una lección para quien quisiera o supiera entenderlas, pero nosotros somos más tercos, y nos empecinamos en demostrar nuestra incapacidad, ignorancia y vulnerabilidad.

Hemos tenido y tenemos tantos signos para aceptar la necesidad de un cambio profundo que estos razonamientos no solo no son producto de un descontento o pesimismo sino que no llegan a ser el 0'0001% de lo que tenemos para emprender y llegar a obrar una transformación que se nos muestra como prioritaria para nuestro autoconocimiento como seres evolucionados de la creación.

El nacionalismo bien entendido sería aquel que nos hiciera sentir miembros de una sola nación-comunidad, con unos mismos principios e intereses, donde las leyes importantes fueran las universales y donde el ser humano tenga capacidad de aceptación sin juzgarse, sobre todo entendiéndolo.

*Significado de ser  
Política, la palabra  
servicio que a otro ser  
debería ir destinada  
ambivalencia en el tiempo  
sin corrección, sin palabra.  
Argumentos que se rompen  
o se pierden en la nada,  
ilusiones de un futuro  
basadas en la esperanza  
de conseguir altas metas  
de paz y mucha abundancia.  
Quedando solo al final  
del término, la esperanza,  
y así década tras década  
sin llegar a realizarla  
no esperemos que nos den  
cuando el ego es el que manda  
nada se puede ofrecer  
cuando no tenemos nada.  
Ofrezcamos de nosotros  
lo mejor de nuestro ente  
pues tan solo lo que das  
será tuyo para siempre.*

## **Evolución**

Tras haber conversado mis cuatro amigos y yo sobre algunos aspectos de los que más nos afectan en nuestras vidas diarias, me gustaría hacer un breve análisis de por qué todas las opiniones vertidas son para tomar conciencia de cuanto nos rodea, para así intentar una evolución de la que estoy convencido formamos parte, por lo que, queramos o no, hemos de afrontar. Solo se trata de buscar el modo menos traumático posible, no solo para nosotros, sino para nuestro entorno del que solo somos una parte más del todo.

### **Historia**

Sabido es que el cosmos como tal es un ente vivo en permanente estado de evolución. Los científicos tratan de transmitirnos datos de la galaxia remontándose a millones de años, incluso se atreven a definir cómo fue (lo que para ellos es una necesidad) el principio. Desde luego, de modo fehaciente solo hay datos de una etapa determinada, pero al convertirse la ciencia en el guía y referencia de lo que entendemos por vida, y habida cuenta de la despreocupación e ignorancia que nos definen, se ha erigido en el dios de nuestro tiempo, pero ni sus datos ni sus hechos nos demuestran ni hacen que la vida sea como a la gran mayoría nos gustaría.

Desde el ciclo en el que se pueden tener datos, los cambios han sido constantes e importantes, llegando a haber caos e inicios de civilizaciones, que parece ser se han vuelto a destruir al alcanzar un grado de “avance” que ha sido siempre en pos del desarrollo material, incluso los tránsitos con seres de luz han sido vencidos por la fuerza del materialismo.

Este dato no debemos olvidarlo, y pensar que alguna razón habrá para ello. Sin embargo, la evolución como referencia no podemos omitirla y tratar de aprender en su historia para no repetir errores, y transformarlos en positivo.

Voy a dar algunos datos extractados de escritos científicos sobre la historia del universo: científicamente se habla de que el universo nace en circunstancias desconocidas. Según la teoría del Big Bang, surgió de una “singularidad”, un punto de densidad infinito en el que explotan las leyes del espacio y el tiempo.

Se habla de billones de grados centígrados, de que la materia y antimateria se chocan e inician su destrucción, que deja un resto de materia pura y que en ese momento la temperatura del universo desciende hasta mil millones de grados centígrados.

La luz no llega al universo primitivo a causa de su espesa mezcla de electrones protones. Al llegar a tres mil grados centígrados, los elementos consiguen al fin conectarse a la estructura básica del átomo, liberando fotones y creando la primera señal electromagnética del universo. El espacio es ahora transparente.

Las primeras células empiezan a poblar la Tierra.

Según las antiguas teorías, los componentes fundamentales de la vida, como los aminoácidos, procedían de relámpagos sobre una mezcla primitiva de agua, metano e hidrógeno, las teorías contemporáneas sostienen que los asteroides que cayeron en la Tierra pudieron traer las simientes de la vida orgánica.

Se estima que hace unos cinco millones de años empiezan a vivir en África unas especies de homínidos. El *Homo sapiens* hace unos cien mil años, y con él surge la lengua, la cultura y la sociedad humana.

Se cree que existen ciento veinte mil millones de estructuras gigantes llamadas galaxias y que cada una alberga unos ciento cincuenta mil millones de estrellas.

Hay mucha más información que la ciencia ha plasmado con cálculos y teorías que a buen seguro son demostrables (pues en ello se basa esta disciplina), pero para la gran mayoría de humanos se nos antoja difícil hablar con tanta precisión de tantos millones de años, sobre todo cuando las referencias escritas solo datan de unos cinco mil años atrás.

Tampoco acabo de entender el valor práctico de todos estos datos, pues además de para especular, no sé cómo aplicarlo a la mejora de mi vida diaria. Entre otras cosas porque se escapa al entendimiento común, y me hace plantear que si no alcanzo a resolver un problema doméstico o social que está dañando la convivencia, ¿cómo voy a entender algo que rebasa mi comprensión?



Todas estas teorías se dan por sentadas, entre otras cosas porque no hay muchos argumentos para rebatirlas. Sin embargo, en lo que más nos afecta directamente, en ocasiones no se ponen de acuerdo. Por ejemplo, hubo un tiempo en que la fiebre había que cortarla cuando se manifestaba, pero hace unos años determinaron que no, pues era una forma natural del organismo para depurar y que solo habría de controlarse si llegara a temperaturas muy altas.

El cáncer, enfermedad de nuestro tiempo, es un ejemplo de las limitaciones del hombre-mujer, hay teorías sobre qué lo provoca y algunas muy contradictorias, pero realmente sigue siendo algo sin controlar.

Estos son los hechos que tenemos que observar y valorar. La historia existe, pero la vida real solo es el presente, podríamos utilizarla para corregir errores, sin embargo, se demuestra que volvemos a caer como si de círculos cerrados se tratara, y habida cuenta de que en el universo se repite la forma circular, podríamos estar en un punto en que fuera necesario un cambio de círculo para dejar otras tantas energías gastadas, contaminadas, para dar paso a nuevas que nos aporten frescura y claridad.

### **Civilizaciones más avanzadas**

Leí en el libro *Conversaciones con Dios*, que existen civilizaciones en el universo, unas más avanzadas y otros menos que la nuestra. Este es un concepto del que nunca he dudado, me parece de una soberbia humana el pensar que en el cosmos, tal vez infinito, solo tenga vida el planeta Tierra.

Esta teoría entiendo que solo se sustenta a través del ego, haciéndonos pensar que somos los reyes de la creación y que todo está bajo nuestro control y dominio. Este mismo pensamiento es el que nos limita, no permitiéndonos albergar la posibilidad de nuestra infinitud, que tal vez pueda ser paralela al cosmos, al todo. Pero claro, entonces no podríamos ser tan manipulables. Ahora la ciencia, que está al servicio del poder, la vemos como al dios y acatamos sus normas y leyes como si de la verdad se tratara.

En esta organización, la que niega entre otras muchas cosas la vida en otros planos, planetas o galaxias. Es tanto el interés de que no se sepa esto que todos sabemos el empeño de los gobier-

nos para no permitir las señales tangibles que ha habido y hay de lo que llamamos extraterrestres. La pregunta es, ¿es miedo a que sean malos, es a que sepamos que no estamos solos, o a que nos puedan aportar información para que nos permita acabar con el sistema?

En cualquier caso, es un insulto a la inteligencia limitar la vida a este planeta que puede ser como un grano de cebada puesto al lado del Himalaya. Tiene lo que nosotros conocemos como lógica, pensar que existan distintos grados de evolución en los seres que conforman la creación, de tal manera que aquellos que hubieran pasado determinado nivel, puedan estar en un entorno y con unas normas-leyes que se diferencian de las nuestras de modo sustancial, donde incluso cabe pensar no solo en avances tecnológicos o sensitivos, sino tal vez en soportes que nada tengan que ver con el cuerpo tal como lo conocemos aquí ahora.

Pueden tener una comunicación que no se articule a través de los sonidos o una interacción sin necesidad de estar juntos. La evolución es eso, trascender estadios y etapas, y podemos ver cuando miramos hacia atrás, pero no cuando no hemos recorrido el camino.

Podríamos hacer un símil con la etapa de estudiantes, los de segundo están juntos porque comparten nivel y así hasta la licenciatura, luego siguen los que hacen un máster, el doctorado y la cátedra, lo razonable es pensar que los que terminan siendo catedráticos (que tienen un nivel y una formación académica que no obtuvieron los que abandonaron en tercero), les permita una situación normalmente proporcional a su grado de evolución. Esto tan simple en apariencia es lo mismo a escala cósmica pero con dimensiones que puedan trascender nuestro alcance racional.

En los últimos tiempos se han descubierto varios planetas, en los que se asegura puede haber vida y los que, además, tienen diez veces el tamaño de la Tierra. No se trata, por tanto, de opiniones o visiones de grupos esotéricos, la misma ciencia lo dice y trata de aportar conclusiones. En cualquier caso, como dijo Carl Sagan, sería una pena del aprovechamiento del espacio si solo estuviéramos nosotros.

Decimos que los que caen en la droga, por ejemplo, están ciegos o tienen una venda, y no somos conscientes de nuestra inmensa venda que nos permite destruir nuestras vidas del mismo modo

que los adictos, pero con la creencia de que nosotros sí sabemos lo que hacemos y que actuamos en nombre propio.

Me gusta creer en estas civilizaciones más avanzadas, es como tener una alternativa, si nos cerramos y no nos permitimos su aceptación por intereses, el cambio será por naturaleza. Pero el hecho de pensar que no estamos solos y que la base de toda existencia tenga un programa guiado, bien sea a través de energías, de un Dios, o de un meteoro, me da igual el nombre, me da la confianza y la fuerza para luchar por ese cambio que al final, y con la colaboración de lo que corresponda, seguro que se dará. Pero lo importante es darlo cada uno cuanto antes, esto creará una inercia que hará multiplicar los resultados de forma aritmética.

### **Puntos de inflexión**

A lo largo de la historia ha habido distintos cambios en los diferentes ámbitos que nos rigen, desde los de orden natural al humano, pasando por el industrial o tecnológico, estos cambios se han producido como consecuencia de algo, y lo han hecho durante etapas de distinta duración con base en su naturaleza y otros parámetros, pero que escapan a nuestro control. A estos espacios de tiempo es a lo que denomino puntos de inflexión.

Los ha habido marcados por agentes naturales, por guerras, procesos políticos, culturales, espirituales, materiales como la Revolución industrial, y otros cuyo alcance no llegamos a tener en cuenta debido al tiempo y a la conciencia. Me refiero a esos ciclos cifrados en miles o millones de años que nos dejaron escritos civilizaciones muy antiguas, pero que con el tiempo se ha podido constatar su veracidad y sincronismo.

No sabemos muy bien qué determinan estas etapas o ciclos, pero lo cierto es que existen en todos los ámbitos del universo, y no lo es menos que escapan a nuestro control tanto en la previsión como en la resolución.

Debemos ser humildes, nuestras capacidades son limitadas y si aceptamos esto estaremos dando un gran paso para la comprensión de todo aquello que, siendo parte ineludible de nuestra existencia, tenga que manifestarse. Con esto conseguimos dos cosas: una, que a través de la conciencia los cambios que tengan que ser,

sean más en positivo, y que al no resistirnos desde la tozudez sea menos traumático causando el menor daño posible.

Tal vez nos encontremos en uno de esos puntos de inflexión, desde luego habrá tantas opiniones distintas como personas, pero desde el respeto y la solidaridad debemos buscar entre todas alternativas que permitan hacer de nuestra convivencia algo agradable, donde tengamos la felicidad como meta y donde podamos dejar atrás todas las costumbres y normas que hayamos podido constatar que son perjudiciales o no aportan nada para mejorar. En esto sí que creo que estamos de acuerdo la mayoría y es un objetivo muy loable para tenerlo como principio.

No se trata de seguir los dictados de este o aquel, se trata de tomar conciencia de la interrelación del ser con el universo, de buscar la auténtica libertad, de darnos cuenta de que estamos atrapados en un sistema instrumentado desde, por y para el interés, y de que todos tenemos acceso a la única verdad, sabiendo que esa verdad no nos viene de fuera, sino que está en cada uno de nosotros, y que es ahí donde tenemos que escucharla. Cuando esto se descubre permite guiarnos por la senda de nuestra verdad, que es la única que nos debe afectar aun cuando sea dura.

La gran ventaja es que cuando esto se acepta, la perspectiva cambia tanto que lo mismo que antes nos hacía desesperar ahora la admitimos como una parte de nuestro proceso evolutivo, entendiendo que todo es por y para algo.

Así analizo esta etapa, como un proceso de cambio, en el que es tanta la información que tenemos para hacer una valoración de todo aquello que nos está negativamente afectando, pudiendo ver de forma clara cómo se cumple la ley de efecto y causa, que no debemos dejar pasar la oportunidad para plantearnos y crear las bases de una sociedad mejor, con principios y valores más acordes a nuestra sensibilidad, y comenzar un proceso de cambio, que al margen de los mensajes sobre ciclos drásticos de fines de etapas, sea así o no, necesitamos un cambio basado solo en motivos de la realidad contemporánea.

Todas las generaciones suelen tener un ideal, un sueño, pero pocos consiguen hacerlo realidad, y van sucediéndose como referencia, pero esto tiene un efecto acumulativo.

También esto lo refleja Einstein en uno de sus pensamientos: *Juventud, ¿sabes que la tuya no es la primera generación que anhela una vida plena de belleza y libertad?*

No es esta una disyuntiva actual, viene de generaciones, lo extraño es que en vez de ir corrigiéndose sobre las experiencias, vamos ampliándolo y sus efectos negativos se multiplican.

### **Salto cuánticos**

La evolución en general de todo cuanto conforma el universo, según las investigaciones científicas y también la información que nos ha llegado de civilizaciones que han debido ser muy avanzadas en su tiempo, como los mayas, nos dice que los procesos de cambio no solo han sido naturales o progresivos, sino que también ha habido lo que denominan saltos cuánticos, lo que viene a ser un proceso que no se sucede, que no es cronológico, sino que está más basado en la calidad que en el tiempo, vendría a ser como un estudiante que pase de segundo a quinto en un solo curso, pero con todos los conocimientos correspondientes.

En física, salto cuántico es un cambio abrupto del estado físico de un sistema cuántico de forma prácticamente instantánea, el nombre se aplica a diferentes situaciones.

Cuando un electrón acumula suficiente energía desaparece de la órbita que giraba para aparecer en una superior, si los saltos cuánticos son posibles a nivel subatómico, también son realidad a nivel visible en nuestra cotidianidad si sabemos cómo generarlos.

Estos saltos cuánticos también han formado parte de la evolución, no se sabe muy bien cómo ni el por qué se da, pues escapa a nuestro control, pero existen. La física cuántica nos está abriendo unos canales para la comprensión del auténtico significado de la vida, debiéramos también estar atentos a estos planteamientos que tanto nos pueden aportar para afrontar un proceso de cambio, no solo por miedo o necesidad, sino por convicción consciente de ser el porqué de nuestra existencia.

Se sabe que desde 1988 se ha incrementado en la Tierra el impacto de fotones de luz de altísima frecuencia, procedentes del centro galáctico.

Podemos pasar de una sociedad totalmente materializada a otra en la que no sea éste el motivo principal, pero esto hay formas distintas de alcanzarlo. Con la fórmula que más conocemos, sería un proceso lento en el que iremos a través de generaciones aplicando progresivamente cambios en nuestro sistema, pero que

la transformación no sería muy notoria. También podemos soñar (porque sabemos que es posible) con un cambio profundo y rápido, esto solo depende de que cada uno de nosotros sea capaz de estar en permanente observación tratando de captar todo lo que nos rodea.

Lo pragmático, porque ya habla por sí solo de sus resultados, y nuestro componente espiritual por otros tantos razonamientos, que si dejamos aflorar el instinto, puede darnos desde información a sentimientos, para que entren a conformar parte básica de lo que somos y así partir de otros esquemas que nos permitan la auténtica evolución a la que nos debemos y, por tanto, no podemos eludir.

La información que tenemos no tiene por qué corresponderse con la verdad ni con lo único posible. Es una información sesgada y totalmente interesada, esto no descubre nada, y sin embargo planteamos nuestra vida en función de ella, sin darle cabida a todo aquello en lo que no hemos sido formados.

Esto no es una opinión, es un hecho irrefutable, solo por este motivo tenemos razones suficientes desde un punto de vista lógico y racional, para darnos un autoempuje a otras posibles opciones que puedan llevarnos a un estado más pleno, por tanto, lleno de sentido.

Tenemos una referencia histórica como es el paso por la Tierra de Jesucristo, esto no fue un acontecimiento trivial, sino algo tan elevado que tal vez por eso no hemos podido alcanzar. Sin embargo, se ha hecho una religión que (cómo no) ha sido manipulada por el hombre, transformándola y haciendo un uso, creo, indebido e incomprensible por el común de los humanos, que han convertido un mensaje para la humanidad en un credo sectario para, a través de él, manipular a su grey.

Es muy curioso que las religiones, lejos de unir, separan, algo que debiera ser el canalizador de esa parte espiritual de la que estamos compuestos, no solo no lo hace sino que nos distancia más. Esto no debe ser casualidad, debe ser obra del gran ego humano para desviarnos de nuestra verdad, para así, a través del miedo, manipular nuestra vida con el materialismo como objetivo principal.

No importa que seamos o no creyentes, pero si solo aplicáramos las pautas que dejó Jesucristo o algunos otros (ningún mensajero auténtico dejó ningún principio negativo en su legado), es

seguro que nuestra convivencia, toda nuestra vida sería muy diferente.

Sin embargo, hemos puesto en práctica el dictado hecho por el ser humano, damos credibilidad a todas sus teorías que, además, no nos permiten aceptar nada de lo que no provenga de ellas y creemos estar en posesión de la verdad absoluta.

¡Qué pobres somos!, no lo digo porque lo crea, sino porque ni con los resultados somos capaces de reaccionar.

Con solo hacer un análisis en nuestro fuero interno, podría arrojar luz suficiente como para producir un cambio, que por su razonamiento podría llegar a ser cuántico. Datos no faltan y consecuencias tampoco.

Lo que parece incontestable es que la especie humana, a la vez que las demás (tal vez debido a su ya de por sí más avanzados componentes), está en un proceso constante de evolución, y sea más rápida o más lenta no depende de nosotros, pues nosotros la asimilamos y la generamos, y debemos asumir esto desde ese principio sin bloquearnos en este entramado paralelo que tan poco nos aporta y tan claros tienen sus interesados y definidos objetivos.

Hay confirmación científica de que, tal vez debido a este bombardeo de energía, algunas constantes planetarias como el magnetismo y la frecuencia Schumann (pulsación de la Tierra) han estado cambiando. De hecho, estamos ya muy cerca de un acontecimiento espectacular que el hombre no conoce: se calcula que antes de finalizar el año 2012 el magnetismo haya alcanzado el punto cero y la resonancia base de la tierra, o frecuencia Schumann, haya subido de 7'8 a 13 Hz.

Esto supondría la oportunidad de vivir un cambio dimensional que pondría fin a nuestras limitaciones como seres humanos.

### **Natural artificial**

Sabemos que prácticamente todo lo que nos rodea no es absoluto. Tampoco podrían serlo los estados de evolución, que entre otros los podemos dividir entre naturales y artificiales, reales o falsos.

También aquí nos intentan confundir haciéndonos creer que avanzamos o que el “progreso” es aquello que recibimos a través de logros económicos. Desde luego, nosotros nos lo hemos creí-

do, a tenor de nuestra actitud con el sentido en el que enfocamos nuestro esfuerzo. Esto solo es una consecuencia más a partir de un planteamiento regido por la mente del ser humano, y no por la energía creadora que es la que tiene en su composición los códigos, que en forma de ADN tenemos impresos, pero aletargados al desarrollar más la mente que el instinto. Esto ha ocurrido porque la mente es el mecanismo más manipulable ya que se relaciona con actuaciones tangibles y las analiza antes, durante y después de los hechos, llegando a justificar cualquier error de planteamiento o de resultado. Esto nos lleva a cerrarnos en un círculo del cual se hace muy difícil salir, pues al sumar la inercia a la velocidad, el descontrol supera con su densidad la manifestación de los sentidos internos.

No debemos permitir que se nos confunda con algo tan trascendente para la humanidad como es la evolución. Tenemos que escudriñar concepto por concepto hasta llegar a intuir en nuestro interior qué es lo correcto, sin seguir a ningún líder de ningún espectro, y si tenemos dudas, observemos y valoremos desde los hechos, sin juzgar, solo con la constatación de la obra. Creo que solo con esta medida, si conseguimos ser equidistantes, podremos reconsiderar muchas de nuestras actuaciones y metas, para llegar a conseguir cambios que nos permitan evolucionar en positivo de forma natural.

Sé que es un trabajo arduo, pero también estoy convencido de que es una necesidad perentoria. Intento que no hable mi ego sino mi corazón a través del instinto, y lo mejor es ver cómo la idea base es compartida con muchos congéneres y confirmado por todos los telediarios e informativos.

La injusticia social en el planeta es tan abrumadora, el desequilibrio ecológico tan avanzado, los intereses de todos los gobiernos tan evidentes, las religiones tan separatistas y el resto tan adiestrados, que si no producimos el cambio, estos hechos contrastados acabarán por sumergirnos en el caos, en el nombre solo de una ilimitada ambición materialista.

Este sería el resultado de una evolución artificial, pero estamos a tiempo de conseguir la natural, solo debemos aceptarlo en nuestro interior y a través de ese convencimiento proyectarlo con nuestros pensamientos. Éstos transmiten una energía que sumada multiplica los efectos y hace cambiar la frecuencia vibratoria, que



al armonizar con la de la naturaleza, llega a convertir lo negativo en positivo y, por tanto, a equilibrar lo desarmonizado, y así conseguir desde el plano natural un proceso de cambio que nos libere y nos permita conseguir una cuota de felicidad que tanto ansiamos desde tiempos remotos.

Si, además, como dicen algunas predicciones, se produce un cambio de era o profundos cambios en cualquier sentido, bienvenidos sean, pero nosotros creo que no debemos esperar a esto, sino hacerlo porque tenemos suficientes pruebas como para no tomarlo en broma, y aunar nuestros esfuerzos en pro de una vida mejor.

### **Con qué sentido**

Como en cada aspecto que incide en nuestras vidas, no existe ninguna unanimidad, hay distintas opiniones a todos los niveles, informaciones, partidos políticos, las religiones, una asociación de vecinos o entre un grupo de amigos. Hay temas que claramente los marca el interés, otros la ideología, pero casi todos el desconocimiento profundo de lo que somos. El análisis siempre lo hacemos desde la perspectiva que nos otorga nuestra formación y condicionante social. Si nos hemos instruido en tal o cual disciplina, la defendemos como si de una verdad absoluta se tratara, sin apenas analizar que nos la transmitieron otros que a su vez la recibieron sin saber el cómo y por qué se genera.

Normalmente, las normas y leyes hechas por el hombre son manifiestamente mejorables, de hecho van cambiando de forma constante al no poder demostrar su eficacia total. No me refiero solo a pautas o leyes propiamente dichas, sino a cualquier cosa que nos circunda, pues desde la ciencia a la religión pasando por la enseñanza, están sufriendo constantemente adaptaciones y cambios en la búsqueda de lo que debemos suponer, un intento de mejorar.

Hay, sin embargo, leyes que no son hechas por nosotros, que existen desde la creación del universo, las llamamos leyes universales o naturales, pero no le damos mayor trascendencia, como si fuera algo que está ahí y forma parte del todo, pero que no nos afecta directamente en nuestra vida cotidiana. Estas leyes son básicas, sin ellas la vida no se daría en la forma en que la conocemos

y afectan en nosotros de una manera determinada. Son las leyes que deberíamos tener presentes para todas nuestras actuaciones, porque sobrepasan cualquier condicionante de intereses particulares, para establecer el orden que por naturaleza somos, y que por mucho interés que haya de manipularnos para hacernos creer otras cosas, somos lo que somos, y esto es inamovible.

La evolución es la constante de ese sentido, que puede que ignoremos, pero que en esencia es del cosmos en todos sus apartados, y no podemos, a pesar de nuestra inteligencia, eludir esa pertenencia, tal vez todo lo contrario, deberíamos utilizar ese intelecto que nos da un rango superior en la Tierra, para desarrollar las capacidades sensoriales que nos permitan estar más en contacto con nuestro origen y el porqué, y así contribuir en el proceso de evolución natural sin tener que sufrir tanto por los condicionantes que a través de la mente nos han impuesto, solo para el desarrollo material, no porque creyeran que era lo correcto, sino por unos intereses que han ido creciendo sin medida, hasta envolvernos a todos en una ola en la que si no despertamos e intentamos salirnos, las consecuencias del mareo pueden ser imprevisibles.

No debemos resistirnos, algo que forma parte de nuestro ser no puede ser negativo. Estamos tan inmersos en el materialismo que podemos confundir progreso con evolución y son términos distintos, uno lo asociamos a la materia y el otro corresponde a nuestra esencia como parte de la creación, y obviar que somos esto sería poner en duda el atributo del intelecto.

No es fácil, al menos para mí, saber hacia dónde vamos, pero tampoco es un motivo de desaliento, creo que lo importante es aceptar nuestra naturaleza y permitir que la perfección manifiesta en el todo guíe también la parcela en la que nos encontramos, con la certeza de que si el resultado es como la fuerza que lo genera, será el camino correcto.

No significa esto que debemos abandonar nada ni quedarnos impasibles, sino intentar acceder a la conciencia que nos permita ver otros horizontes y salir de esta inercia que por su densidad no nos permite verlos.

Las palabras no están exentas de significado, y etimológicamente evolución significa avance, cambio, no podemos seguir estancados por más tiempo, nuestra sociedad pide a gritos un cam-

bio, puede que no sepamos con precisión lo que buscamos, pero sí de lo que estamos hartos porque no nos ha llenado ese hueco que parece ser no lo hace la fórmula materialista.

## **Involución**

No parece lógico que la involución se dé en un proceso de evolución constante en formas y conceptos, sin embargo, sabemos que existe la materia y la antimateria, y que las dos unidas generan una energía con una potencia inusual. A partir de esta teoría, cabe pensar que un proceso donde la involución se manifieste podría generar una fuerza suficiente como para impulsarnos hacia un estado más alto, y esto, de ser así, no lo programa la sociedad ni los políticos, sería algo inherente a la energía universal de la cual somos una parte importante.

Podríamos pensar que estamos en un punto en que se manifiesta un cierto grado de involución, el hecho de los virus que no cesan cada vez con más intensidad del materialismo férreo o simplemente la desestabilidad emocional que caracteriza a nuestra sociedad pueden darnos algunas pistas de que algo no está donde debe, o no seguimos las pautas que nos corresponden a lo que somos. Si esto fuera así (pero sirve para provocar un paso positivo en la evolución), bienvenido sea, pero si no ocurriera, debemos tomar nota para desde la concienciación ayudar todos y cada uno de nosotros para que la base del sistema que ahora tenemos sea cambiada con unos pilares más firmes y que nos permitan la verdadera evolución, pues al final es el proceso natural hacia el que vamos, y los planteamientos erróneos solo sirven para retardarlo, con las consecuencias que pueda acarrear.

Si observamos, la involución solo ocurre en nuestra especie, y en aquello que nuestra actitud produce consecuencias negativas.

Evolucionar es avanzar positivamente, busquemos el sentido de esta definición, no en la etimología, sino en nuestra actitud diaria.

## **¿Hacia dónde?**

Hablar de hacia dónde va nuestra raza siempre será subjetivo. Parece obvio pensar que si lo supiéramos con certeza no cabrían

planteamientos tan opuestos, y nuestro organigrama estaría mejor planificado siguiendo todos un mismo objetivo. Esto no solo no es así, sino que es todo lo contrario, de lo cual podemos sacar dos conclusiones.

Por una parte, no sabemos ni origen ni meta, por la otra, es tal la confusión que se ha generado con las distintas corrientes que la división solo ha creado incertidumbre, y todo lo que podemos ver no es precisamente un paraíso.

Solemos atribuirnos cualquier paso que damos como un mérito puramente personal, sin pensar cuán limitados somos en cualquier sentido, pero sobre todo al espacio, tiempo, cosmos.

¿Qué seríamos sin sentimientos, sin emociones, sin esperanza? Ninguna de estas partes se materializa, no es cuestión de fe pensar en algo que trascienda nuestra existencia tal como la tenemos planteada. Como seres creados, nos debemos, al menos, a una energía creadora que desconocemos, solo por la prepotencia de querer atribuirnos cualquier manifestación, y darle el sentido que nos permita circunscribirnos a ella como la única fuerza válida o existente. Pero no podemos aceptarlos, porque hay principios suficientemente sólidos como para dar cabida a otros planteamientos que, además, aportan a los que los aceptan una capacidad de comprensión y una visión que les permite sentir una libertad y un equilibrio, que bien podría ser una buena base para establecer pautas de conducta en una sociedad más sana y más justa.

También debemos desarrollar el espacio espiritual, no es necesario a través de ninguna organización o religión, es algo que forma parte esencial de cada uno de nosotros, es algo que creamos o no, nos conforma y que nos da respuesta a todo, pues no es limitado como el cuerpo y está conectado con el todo al que pertenecemos.

Es el autoconocimiento el punto más alto al que debemos dirigir nuestro esfuerzo, solo a través de él podremos liberarnos de tanta capa que nos envuelve y no nos permite saber quiénes somos. Si solo cambiamos algunas pautas cotidianas, y dedicáramos unos pocos minutos a dejar la mente vacía sin permitir que nos asedien los miles de pensamiento de forma constante, seguro que atraeríamos energías más puras, que podrían cambiar la perspectiva de muchas cosas.

Como decía, no es fácil determinar con exactitud hacia dónde vamos, pero debemos creer que la naturaleza a través de sus

más que demostrados mecanismos tiene un plan, pues lo que también está demostrado es que los del ser humano no aciertan con frecuencia, ni los políticos, ni los videntes (nuestros gurús más significativos) han acertado ni en la forma ni en el fondo sobre la actual crisis, tal vez esto quiera decir que no lo saben todo sobre nuestra especie.

Si la palabra crisis significa oportunidad, aprovechémosla, pero hagámoslo con inteligencia y no con reiterada tozudez.

### **Sentido de la crisis (conclusión)**

Posiblemente, el sentido de la crisis no sea otro que permitirnos evolucionar.

Debemos sacar nuestras propias conclusiones, y observando cada cual su vida, valorar si la encuentra plena o hay muchos vacíos y actuar en consecuencia. Pero tal vez lo más importante es aprender a sustraernos de la realidad que nos hace vivir como si de la única se tratara, para así abrir nuestra perspectiva y llegar a la auténtica libertad, donde la elección sea nuestra y donde los guías no los busquemos fuera, sino dentro de cada uno de nosotros.

Es patente la necesidad de un cambio, tanto en el modelo social como económico, hemos de llegar a cambiar el sentido de nuestra escala de valores, además de encontrar nuestra identidad y buscar con firmeza nuestras auténticas raíces, no somos simples números como nos hacen creer, somos materia, sí, pero también somos mucho más.

Quiero pedir disculpas si algún grupo o individuo se ha podido sentir ofendido, no hay nada contra nadie, mi concepto es global, y todo a lo que he hecho referencia solo es parte de un sistema aceptado por todos y creo que la inmensa mayoría actuaríamos de forma similar si estuviéramos en un grupo o cargo cualquiera de nuestra sociedad tal como la tenemos planteada.

Gracias por haber leído esto, y si te ha podido aportar algo doy por bien empleado el tiempo.

*Estado, estadio que es,  
que es la evolución del alma,  
que es la evolución del ser,  
que somos sin la esperanza  
de llegar a responder  
la pregunta que nos falta  
quiénes somos y a dónde vamos,  
cuál es nuestra ley innata  
y cuál el profundo fin  
de una existencia alada  
donde con tanta materia  
no vemos respuesta a nada  
tal vez porque no miremos  
sino en un cuento de hadas  
y solo hallamos parodias  
que nunca nos dicen nada.  
Con lo fácil que sería  
mirar en nuestro interior  
saber quiénes fuimos y somos  
y hacia dónde la esperanza.*